

FAMILIEN-
BILDUNGSARBEIT
ASPERG

KURSPROGRAMM
Februar 2026 -
Juli 2026

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH

Das ehrenamtliche Team der FBA Asperg

stellt das vorliegende Programm zusammen und lädt Sie herzlich dazu ein, Kurse, Vorträge und Veranstaltungen zu besuchen. Die Familienbildungsarbeit Asperg ist Teil der Erwachsenenbildung der evangelischen Kirche in Württemberg und versteht sich als eine Gruppe der evangelischen Kirchengemeinde Asperg. Sie führt ihre Aufgabe als einen besonderen kirchlichen Dienst im Bereich der Erwachsenen- und Familienbildungsarbeit selbständig aus. In vielen Städten unseres Landes geben Familienbildungsstätten den Menschen die Möglichkeit, zusammen zu kommen, sich auf verschiedenen Gebieten zu informieren und Fertigkeiten und Fähigkeiten zu entwickeln. Kursteilnehmende können in Gruppen über aktuelle Fragen und Probleme diskutieren und neue Kontakte knüpfen. Evangelische Familienbildungsarbeit meint immer den ganzen Menschen - Körper und Seele sollen angesprochen und gepflegt werden. Dazu wollen wir mit unserem vielfältigen Kursprogramm einen Beitrag leisten. **An dieser Stelle sei auch allen Kursleitenden für ihr Engagement und qualifizierten Beitrag im Dienst der Familienbildungsarbeit gedankt.**

Anschrift: Familienbildungsarbeit
Badstraße 24, 71679 Asperg
Telefon: 0 71 41/6 38 88
E-Mail: info@fba-asperg.de
online: www.fba-asperg.de

Bürozeiten: **Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr**
Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Während der Schulferien ist das Büro geschlossen.

Das FBA-Team:

Ulla Haug, Susi Helfer, Judith Hirsch, Katharina Kube,
Ute Marten, Tanja Schmutz, Pfarrer Martin Merdes

Bei Interesse an weiteren Angeboten der evangelischen Kirchengemeinde wenden Sie sich bitte an die Pfarrämter.

Pfarramt Uhlandstraße, Uhlandstr. 3, Tel. 07141/66 48 39
Pfarramt Grafenbühlstraße, Grafenbühlstr. 20, Tel. 07141/3 33 32



Evangelisches Bildungswerk Württemberg

Die Familienbildungsarbeit Asperg ist Mitglied im Fachbereich Familienbildung des Evangelischen Bildungswerks in Württemberg (vormals Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)).



**Viel Spaß beim Durchblättern!
Entdecken Sie Neues und Bewährtes
im Sommersemester 2026.**

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldung - für Sie allein,
gemeinsam mit Ihren Freunden oder mit Ihrer Familie.

Herzlich willkommen!
Ihr FBA-Team



Stufe B

QVB
zertifiziert



FBA Asperg - Familienbildungsarbeit Asperg ist zertifiziert durch die SQ Cert GmbH
nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen, Stufe B.
Zertifikat Nr. 1209-2025-15

Dieses Siegel zeigt an, dass ein Prozessmanagement in Anlehnung an
die DIN EN ISO 9001 wirksam angewendet wird.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

**Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung
unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Abruf-Kurse	07
Saurier mit Gesteins- und Fossilienpraktikum	
Vulkane in Deutschland und Europa	
 Gesellschaft Kultur Kirche	 08 - 19
Kirchenführung	
Stadtführung Tamm	
Ein märchenhaftes Viertel - mitten in Stuttgart	
Ein Hopser vom Bopser zum Weißenburgpark	
Poesie auf Gräbern auf dem Stuttgarter Hoppenlaufriedhof	
Stuttgart in allen Facetten	
... and the Oscar goes to ...	
Wildkräuterführung mit Ziegen	
Hegnacher Mühle - Große Mühlenführung	
Der Garten im Klimawandel und insektenfreundlich Gärtnern	
Wildkräuterspaziergang im Frühling	
Entdecke die Kraft der Frauenkräuter	
Entdecken Sie, wo Ihr Gemüse wächst	
Faszination Wespen und Hornissen	
Tiefbunker Stuttgart-Feuerbach	
Nicht nur gehört, sondern auch verstanden werden	
Glück - Seminar	
Wenn ich mich nicht liebe - wer dann?	
„Ich packe meinen Koffer ...“	
Literaturkreis	
Gedächtnistraining für Senioren	
Fit im Alter - Mit Spaß und Leichtigkeit die geistige Fitness fördern	
Erste-Hilfe am Kind - Training	
Erste-Hilfe - Training	
 Familie Kinder	 20 - 42
Eingewöhnung meistern - Sicherheit für Eltern und Kind (ONLINE)	
Babygebärden als Brücke zur Kommunikation (ONLINE)	
Bevor das Baby weint (ONLINE)	
Wenn das Baby nicht schlafen will (ONLINE)	
Stressfrei essen am Familientisch (ONLINE)	
 Babysitterkurs	
Babybeikost - Workshop	
Babymassage - Liebevoll in Kontakt kommen	
Sensory Play	
Kleine Entdecker	
Kleine Forscher	
Eltern-Kind-Turnen	
Musikgärtchen	
Bewegung und Spaß mit dem Ball	
Basketball für Kinder & Jugendliche	
Freestyle Fußball	
Selbstbehauptungs- und Resilienztraining	
Innere Stärke und Achtsamkeit	
Next Level You - Entdecke, was in dir steckt!	
Stoffe kreativ gestalten	
Fantasie-Stadt - Deine eigene Welt auf Papier	

Blütenzauber - Bastelkurs
 Oster-Gipsgießen - Kreative Frühlingsdeko selbst gemacht
 Osterwerkstatt
 Magische Porträts - Mixed Media
 Batikspaß - Bunte Muster selbst gemacht
 Meine kleine Stadt - Kreatives Gipsgießen und Gestalten
 Figurenspiel
 Kreatives Türschild
 Mein Lieblingsort - Zeichnen leicht gemacht
 Eine Kiste voller Abenteuer - Hören, gestalten, staunen
 Lorenzos Eislabor - Die Geheimnisse der Eisproduktion
 Ostereierbäckerei
 Maultaschen selbstgemacht
 Kinderkochkurs

Kreativität | Musik 43 - 45

Wasch-/Putzmittel selbstgemacht
 Kunst kompakt - Viel Kunst in kurzer Zeit
 Modewerkstatt
 Nähen am Samstag - Modewerkstatt
 Singspaß am Nachmittag 50+

Kochen | Genuss 46 - 48

Weinreise durch Deutschland
 Weinland Argentinien
 Traditionelle Köstlichkeiten aus Burgund
 Vegetarische Küche Marokkos
 Marokkanische Küche
 Dem Profi über die Schulter geschaut

Gesundheit | Fitness | Entspannung 49 - 55

Neurotango© - Für Anfänger
 Wirbelsäulengymnastik
 Wohlfühlgymnastik
 Orientalischer Tanz
 Bailando am Vormittag - angelehnt an Zumba
 Antara® + Stretching
 Fit-Mix
 Fit und aktiv 60+
 Gymnastik Frauen 60+
 Qigong
 Pilates am Morgen
 Yogilates
 Sanftes Yoga mit Entspannung
 Yoga - „Fit for life“
 Lachen - Kraftquelle für Körper, Geist und Seele

Anmeldung | AGB 28

Anmeldung | SEPA-Lastschriftmandat 29 - 32

Kursleitungen 56 - 57

Datenschutzerklärung..... 58 - 59

Sommersemester 2026

Das Büro und das Gemeindehaus bleiben während der Schulferien und an beweglichen Ferientagen geschlossen. In dieser Zeit finden keine Kurse im Gemeindehaus statt.

Semesterbeginn Mo., 23.02.2026

Osterferien Mo., 30.03.26 – Sa., 11.04.26

Pfingstferien Mo., 25.05.26 – Sa., 06.06.26

Feiertage/Brückentage

Fr., 01.05.26 (Maifeiertag)

Do., 14.05.26 (Chr. Himmelfahrt)

Fr., 15.05.26 (Brückentag)

Semesterende Fr., 29.07.2026

Wir orientieren uns am Ferienkalender der Asperger Schulen.



Friedensgebet

PRAYER FOR PEACE

PEACE, 和平, शांति, PAZ, PAIX, سلام, МИР, PAZ, शान्ति, FRIEDE, 平和, 평화, VREDE, PAÇO, LAPÈ, शान्ति, PERDA, PACEM, ЭНХ ТАЙВНЬ, HÒA BÌNH, امن, AMINCI, UDO, FAHASALAMANA, 18 Uhr, Marktplatz, RAUHA, RAHU, BÉKE, ಸಸಂಕಿರ್ತನ, פרידת, SIUCHANA, MIERS, PACI, TAIKA

Alle Kirchengemeinden in Asperg laden dazu ein!

Kindergeburtstag mal anders oder „einfach nur so“

Sie wählen den Kurs, nennen uns Ihre Wunschtermine und wir vermitteln den Kontakt zum Dozenten. Eine Bezahlung erfolgt erst nach unserer Bestätigung.

SAURIER mit Gesteins- und Fossilienpraktikum

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Eine kleine Zeitreise durch die Erdgeschichte führt uns ins Zeitalter der Saurier. Wir werden uns u. a. mit folgenden Fragen beschäftigen: Woher kamen sie, wie haben sie gelebt und weshalb sind sie ausgestorben? Wie war das Klima, und welche anderen Tiere und Pflanzen gab es zu dieser Zeit? Auch werden wir ein kleines Sauriermodell anfertigen sowie ein Lebensbild der damaligen Tier- und Pflanzenwelt farbig gestalten.

Gruppengröße 8 bis 12 Kinder

Bitte mitbringen: Neugier, Fragen, Freude am Thema, Getränk, Schere, Kleber, Farbstifte, Materialkosten € 1,50/TN

S26 A1 1 x 2 Stunden

Gebühr: € 72,00 / zzgl. Materialkosten/TN

Leitung: Horst Ensinger

Ort: nach Vereinbarung

VULKANE in Deutschland und Europa

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren

„Es dampft und brodeln, es qualmt und zischt. Glühendes Gestein schießt aus dem Inneren der Erde empor ...“ Bei einem Vulkanausbruch sind gewaltige Kräfte am Werk. Ihr erfahrt Wissenswertes über Aufbau, Entstehung und Vorkommen von Vulkanen in Deutschland und Europa sowie über die verschiedenen Vulkantypen. Wir werden ein kleines Vulkanmodell bauen.

Gruppengröße 8 bis 12 Kinder

Bitte mitbringen: Neugier, Fragen, Freude am Thema, Getränk, Schere, Kleber, Farbstifte, Materialkosten € 1,50/TN

S26 A2 1 x 2 Stunden

Gebühr: € 72,00 / zzgl. Materialkosten/TN

Leitung: Horst Ensinger

Ort: nach Vereinbarung

Kirchenführung

Wir treiben es wieder auf die Spitze

Bei dieser Führung entdecken Sie die Michaelskirche neu - jetzt mit frisch renovierter Orgel und als Höhepunkt erklimmen wir den Turm. Gemeinsam erkunden wir Geschichte, Architektur und Besonderheiten der Michaelskirche und erfahren, welche Bedeutung sie für Stadt und Gemeinde hat. Durch anschauliche Erläuterungen und die unmittelbare Anschauung vor Ort wird deutlich, wie sich Glauben, Kunst und Handwerk in der Kirchenarchitektur verbinden. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte beachten: teilweise enge und steile Treppen!

S26 100 So., 19.04.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: € 9,00

Leitung: Peter Schönwiesner

Ort: Michaelskirche

Stadtführung Tamm

Wie lebte die Bevölkerung Tamms vor Jahrhunderten? Wie sah ihr Alltag aus und mit welchen Herausforderungen waren sie konfrontiert? Bei diesem Rundgang entdecken Sie das historische Tamm, das bereits 1287 urkundlich erwähnt wurde, und erfahren Spannendes über seine Entwicklung bis heute. Gemeinsam erkunden wir historische Orte und Sehenswürdigkeiten, während kleine Anekdoten den Spaziergang durch den alten und neuen Ortskern lebendig machen. Lassen Sie sich überraschen!

S26 101 Sa., 11.07.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Gebühr: € 9,00

Leitung: Béatrice Ensinger

Ort: Tamm, Rathaus, Hauptstr. 100

Ein märchenhaftes Viertel - mitten in Stuttgart

Führung durch das Viertel rund um den Hans-im-Glück-Brunnen

Vor gut 100 Jahren sanierte Stuttgart einen Teil seiner Altstadt im historischen Stil und fand damit große Begeisterung bei den Stuttgartern - auch heute noch! Wir erfahren, wie die mittelalterlich anmutenden Häuser und die prächtigen Giebelhäuser den Handel ankurbeln und die Wohnsituation verbessern sollten. In der Nähe stand ein weiteres wichtiges Gebäude der jüngsten Stuttgarter Stadtgeschichte: Der Bau des Kaufhauses „Schocken“, an dem heute das Gebäude von Galeria Kaufhof des Architekten Egon Eiermann steht. Demnächst werden dort Gebäude völlig neugestattet. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr in der Weinstube „Kachelofen“ (auf eigene Kosten).

Bitte bei Anmeldung angeben.

S26 102 Sa., 25.04.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr: € 21,00

Leitung: Bernd Möbs

Ort: Stuttgart, Eberhardstr. 10, vor „Harry's Kaffeerösterei“

Ein Hopper vom Bopser zum Weißenburgpark

Stuttgart - die Großstadt zwischen Wald und Reben! Von der Haltestelle „Stelle“ geht es durch den Bopserwald, den schon ein Stuttgarter „Casanova“ liebte und in dem die Herzogin Wera und der Dichter und Pfarrer Karl Gerok gerne herumflanierten. Dort kündigt ein Schillerstein vom ehemaligen Freilichttheater, das über 20 Jahre die Stuttgarter mit eindrucksvollen Aufführungen begeisterte. Im ersten Weltkrieg hielt hier der prophetische Wanderprediger Gusto Gräser gedichtete Reden und Friedrich Schiller trug seinen Freunden in seiner Jugendzeit Proben aus seinem Drama „Die Räuber“ vor. Sagen und Legenden ranken sich um die verschwundene Burg Weißenburg. Danach gerne bei gutem Wetter Ausklang im „Teehaus“ (auf eigene Kosten).

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle „Stelle“ Linie 15 (eine Station vor Endhaltestelle „Ruhbank/Fernsehturm“)

Endpunkt: Haltestelle „Bopser“

S26 103 Fr., 22.05.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: € 21,00

Leitung: Bernd Möbs

Ort: Stuttgart, U-Bahn Haltestelle „Stelle“ Linie U15

Poesie auf Gräbern auf dem Stuttgarter Hoppenlaufriedhof

Ein wunderbarer Friedhof mitten in der Stuttgarter Innenstadt. Man glaubt es kaum: Umdrängt von Hotelkomplex, Kongresshalle und Studentenhochhaus liegt eine bezaubernde Oase in Stuttgart: Der Hoppenlaufriedhof. Ursprünglich wurde er vor den Toren der Stadt angelegt und ist nun der älteste erhaltene Friedhof Stuttgarts – und einer der schönsten dazu. Durch die Grabmäler von Dichtern wie Schubart, Gustav Schwab und Wilhelm Hauff wurde er berühmt, aber auch damals bekannte Frauen wie die Salondame Emilie Reinbeck und die Komponistin Emilie Zumsteeg sind dort beerdigt. Überall finden sich kunstvoll gestaltete Gräber mit antiker Formensprache: Obelisk, Pyramiden, Urnen ... und das auf einem christlichen Friedhof! Und es finden sich viele Grabsprüche und Epigramme, „Poesie auf Gräbern“, die den Tod als sanften Schlummer erklären. Gerne danach gemeinsame Einkehr (auf eigene Kosten)

Treffpunkt: Stuttgart, Eingang Kongress/Kulturzentrum Liederhalle/Hegelsaal, Berliner Platz 3

Endpunkt: Liederhalle

S26 104 Sa., 13.06.2026, 11:00 - 12:45 Uhr

Gebühr: € 21,00

Leitung: Bernd Möbs

Ort: Stuttgart, Kultur- u. Kongresszentrum Liederhalle, Hegelsaal

Stuttgart in allen Facetten

Geschichte, Rathaus, Markthalle, Stiftskirche und mehr

Bernd Möbs - als langjähriger reingeschmeckter Rheinländer - erzählt Ihnen zwischen Schloss, Rathaus und Stiftskirche die skurrile und lustige Geschichte oder Stadt Stuttgart: Entstanden aus den Sümpfen des Nesenbachs als Stutengarten, ausgebaut von räuberischen Grafen und verlassen von treulosen Herzögen, entwickelte sich die Stadt und wuchs über die Hügel hinaus. Lassen Sie sich überraschen von 1000 Jahren Stuttgarter Geschichte - zwischen Wald und Reben und „Hängen und Würgen“ inklusive Pater Noster im Rathaus, einer Stiftskirchenführung und Wein & Imbiss in der Markthalle!

Treffpunkt: Stuttgart, Marktplatz, Marktplatzbrunnen,
Nähe Stadtbahnhaltestelle Rathaus

Endpunkt: Stuttgart, Markthalle, Nähe S-Bahn und Stuttgarter Hbf

S26 105 Mi., 15.07.2026, 14:00 - 16:45 Uhr

Gebühr: € 38,00 / inkl. Kosten für
(Stiftskirchenführung, Wein & Imbiss)

Leitung: Bernd Möbs

Ort: Stuttgart, Marktplatz, Markplatzbrunnen



**22. Februar / 19. April /
21. Juni / 2. August /
11. Oktober**

Herzliche Einladung
zum **Abendgottesdienst**
in der Michaelskirche, Asperg

Evangelische Kirchengemeinde Asperg

... and the Oscar goes to ...

AkademieTour - Filmakademie (ab 12 Jahren)

Wie entsteht ein Film? Wie werde ich Regisseur oder Kamerafrau, Editor oder Produzentin? Wie erreichen es die Studierenden, dass prominente Schauspieler*innen in ihren Filmen mitspielen? Und wie funktioniert überhaupt das Studium an der Filmakademie? Antworten auf diese und weitere Fragen geben unsere speziell für Führungen ausgebildeten Studierenden während der Akademie-Tour. Bei einem Rundgang durch die Filmakademie lernen interessierte Gruppen - je nach Verfügbarkeit - u. a. unsere Studios, das Techniklager oder die Filmtontmischung kennen und werfen einen Blick ins Animationsinstitut. Zum Abschluss werden ausgewählte Kurzfilme präsentiert.

Treffpunkt ist bei gutem Wetter unter dem Zelt im Hof, ansonsten das Foyer der Filmakademie im Gebäude Mathildenstraße (Zutritt entweder über die Mathildenstraße oder über den Eingang auf dem Hof).

Barrierefreiheit ist gewährleistet.

Anmeldefrist 01.06.2026

S26 106 Do., 18.06.2026, 16:30 - 18:15 Uhr

Gebühr: € 15,00

Leitung: Filmakademie Ludwigsburg

Ort: Ludwigsburg, Filmakademie, Akademiehof 10

Wildkräuterführung mit Ziegen

Kommt mit auf eine besondere Wildkräuterführung und entdeckt die vielfältigen Pflanzen unserer Heimat! Gemeinsam mit einer erfahrenen Kräutereexpertin streifen wir durch Wiesen und Wege, lernen essbare und heilsame Wildkräuter kennen und erfahren Spannendes über ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Mit allen Sinnen erleben wir die Natur – riechen, fühlen und schmecken, was um uns wächst. Auf unserem Weg begleiten uns neugierige Ziegen, die uns auf Schritt und Tritt folgen und den Ausflug zu einem besonderen Erlebnis machen. Unterwegs sammeln wir ausgewählte Kräuter, erfahren Wissenswertes über nachhaltiges Sammeln und einfache Möglichkeiten zur Verwendung im Alltag. Die Führung endet auf dem Billensbacher Hof, wo wir frischen Ziegenfrischkäse mit den selbst gesammelten Kräutern genießen. (Hunde sind leider nicht erlaubt.)

Auf diesen Kurs gibt es keine Ermäßigung.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk

Anmeldefrist 15.07.2026

S26 115 Sa., 25.07.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: Erwachsene: € 33,00,

Kinder 8 – 14 J.: € 18,00

Unter 8 J.: ohne Gebühr

Leitung: Andrea Kimmerle

Ort: Beilstein-Billensbach, Haldenweg 5

Hegnacher Mühle - Große Mühlenführung

Erleben Sie die Mühle hautnah: Bei der Führung durch alle Stockwerke erhalten Sie spannende Einblicke in die Abläufe von der Getreideernte über die Vermahlung bis hin zur Vermarktung der Produkte. Anhand von anschaulichen Produktmustern werden die Arbeitsschritte lebendig erklärt. Im Turbinenhaus sehen Sie, wie aus der Wasserkraft der Rems Strom für die Mühle gewonnen wird. Je nach Wetter und Interesse führt die Tour weiter remsaufwärts zum Streichwehr, welches die Wasserversorgung der Turbine sicherstellt. Die Führung endet im Mühlenladen.

Im Anschluss kann Kaffee und Kuchen (€ 10,00/TN) genossen werden; für Kinder steht ein alternatives Getränk bereit. **Bitte bereits bei der Anmeldung angeben, ob Bewirtung gewünscht. Vor Ort kann die Bewirtung nicht hinzugebucht werden.**

Auf diesen Kurs gibt es keine Ermäßigung.

Anmeldefrist 30.04.2026

S26 107 Sa., 09.05.2026, 14:30 - 15:45 Uhr

Gebühr: Erwachsene: € 22,00,
Kinder bis 18 J.: € 16,00
Kinder unter 4 J.: ohne Gebühr
zzgl. Bewirtungskosten/Person falls gebucht

Leitung: Thea Scholz

Ort: Waiblingen-Hegnach, Hegnacher Mühle 1

Der Garten im Klimawandel und insektenfreundlich Gärtnern

Referent: Volker Kugel, Gartenexperte, bekannt u. a. aus den Sendungen „Kaffee oder Tee“ und „Grünzeug“

Unsere Gärten stehen vor neuen Herausforderungen: Der Rückgang der Insektenvielfalt und die spürbaren Folgen des Klimawandels machen uns deutlich, dass Gärtnern heute mehr Verantwortung und Wissen erfordert. Volker Kugel vermittelt, wie Balkon, Terrasse und Garten zu lebendigen Rückzugsräumen für Insekten werden und gleichzeitig widerstandsfähig gegenüber heißen Sommern, Trockenphasen und Starkregen gestaltet werden können. Anhand praxisnaher Beispiele, anschaulicher Tipps und konkreter Gestaltungsideen lernen die Teilnehmenden, wie sie Insekten Nahrung und Schutz bieten, geeignete Pflanzen auswählen und Wasser effizient nutzen können. Dabei zeigt der Gartenexperte, dass der Schutz der Natur keinen Verzicht erfordert, sondern durch kluges, bewusstes Handeln Freude und Vielfalt in den eigenen Garten bringt. Außerdem erfahren die Teilnehmenden, wie sich die Veränderungen durch den Klimawandel konkret auf die Pflanzenentwicklung auswirken und welche Strategien helfen, damit Gärten auch unter neuen klimatischen Bedingungen üppig, bunt und lebendig bleiben. Der Abend verbindet Naturschutz, praxisnahes Fachwissen und zukunftsfähiges Gärtnern zu einem inspirierenden Programm, das direkt im eigenen Garten umgesetzt werden kann.

S26 108 Di., 17.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 18,00

Leitung: Volker Kugel

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Wildkräuterspaziergang im Frühling

Wilde Kräuter für jeden Tag!

Unsere Wildkräuter im Frühling! Viele stehen schon in voller Kraft und schenken uns wertvolle Inhaltsstoffe. Gundermann, Löwenzahn, Brennessel und Co. – je nach Jahreszeit und Standort finden wir Pflanzen, die unseren Körper stärken und bei so manchem „Wehwehchen“ helfen können. Bei meinem Spaziergang lernst du die Kräuter zu bestimmen, sowie allerhand Wissenswertes über Kulinarik, Kosmetik und Volksheilkundliches. Ich freue mich, dir die wilde Kräuterwelt vorzustellen! Je nach Pflanzenbestand stellen wir während des Spaziergangs einen Kräuterschatz her, den jeder im Anschluss mit nach Hause nehmen darf. Materialkosten für den Kräuterschatz in bar vor Ort ca. 2,50 €.

Treffpunkt: Besigheim, Wanderparkplatz am Hardtwald,
an der Straße nach Kleiningersheim
(TN erhalten genauen Standort kurz vorher per E-Mail)

Bitte mitbringen: ein kleines Körbchen oder einen Stoffbeutel, dem Wetter angepasste Kleidung/Regenjacke/-schirm, festes Schuhwerk, ggf ein Getränk, Materialkosten € 2,50

S26 109 So., 19.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

S26 110 Sa., 16.05.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: jeweils € 19,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Jessica Reutter

Ort: Besigheim, Wanderparkplatz am Hardtwald

Entdecke die Kraft der Frauenkräuter

Ein Abend voller Wohlbefinden, Genuss und uraltem Wissen
Kräuter und Frauen - eine Verbindung voller Kraft und Wissen.
An diesem Abend tauchen wir ein in die Welt der Frauenkräuter, entdecken ihre heilsame Wirkung und erleben, wie vielseitig sie uns unterstützen können - in Tees, in der Küche, für Schönheit und Wohlbefinden. Gemeinsam bereiten wir etwas Köstliches zu, probieren Kräutertee, lassen uns von Kneipps Anwendungen inspirieren und genießen die wohltuende Erfahrung von Waschung und Wickel. Ein Abend zum Entspannen, Staunen und Ausprobieren.

Bitte mitbringen: 1 Schneidebrettchen, 1 scharfes Messer, 1 leere Flasche (gut gereinigt), 1 kleine Tupperdose, 1 Twist-off-Glas (ca. 100 - 200 ml), 1 Waschlappen oder 1 kleines Handtuch für die Waschung

Für den Wickel:

1 altes Geschirr- oder Leinentuch, 1 Baumwolltuch oder Handtuch, 1 Wolldecke oder 1 großes Handtuch, Yogamatte

S26 111 Do., 09.07.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 15,00

Leitung: Janine Veyhl

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Entdecken Sie, wo Ihr Gemüse wächst

Sie möchten genauer erfahren, wo Ihr Gemüse herkommt und wie es angebaut wird? Bei einer Entdeckungstour durch die **Gärtnerei Kiemle** können Sie hautnah miterleben, wie unsere Produkte wachsen und in sorgfältiger Handarbeit täglich frisch für Sie geerntet werden. Eine Führung durch unsere Gärtnerei dauert zwischen 1,5 und 2 Stunden. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, von unserem Gemüse zu kosten.

Anmeldefrist 10.05.2026

Treffpunkt: Gärtnerei Kiemle

S26 112 **Di., 19.05.2026, 15:00 - 17:00 Uhr**
Gebühr: € 12,00
Leitung: Gärtnerei Kiemle
Ort: Bietigheim-Bissingen,
 Gärtnerei Kiemle, Im Erlengrund 2

Faszination Wespen und Hornissen

- friedliche Nachbarn mit schlechtem Ruf

**Ein Themenabend für mehr Verständnis und weniger Angst
Ab 18 Jahren**

Summt und brummt es auf Balkon oder Terrasse, ist der erste Impuls oft: Weg damit! Doch die geflügelten Gäste sind weitaus nützlicher und friedfertiger, als ihr Ruf vermuten lässt. An diesem Themenabend vermittelt die erfahrene Naturpädagogin und Fachberaterin für Wespen- und Hornissenschutz Martina Wonner anschaulich, welche Arten bei uns vorkommen, wie man sie unterscheidet und welche wichtige Rolle sie im ökologischen Gleichgewicht spielen. Sie erklärt, wann wirklich Handlungsbedarf besteht und warum Umsiedlungen nur in Ausnahmefällen sinnvoll sind. Mit lebendigen Beispielen, Exponaten und eindrucksvollen Bildern zeigt sie, wie das Zusammenleben von Mensch und Insekt gelingen kann – ohne Angst, aber mit Respekt und Wissen. Im Anschluss an den Vortrag besteht Gelegenheit, Fragen zu stellen und eigene Beobachtungen zu besprechen.

Ziel des Abends ist es, Verständnis für die ökologischen Zusammenhänge zu fördern, Vorurteile abzubauen und Handlungssicherheit im Umgang mit Wespen und Hornissen zu vermitteln.

S26 113 **Do., 16.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: € 15,00
Leitung: Martina Wonner
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Tiefbunker Stuttgart-Feuerbach

Geschichte erleben unter dem Wiener Platz

Tauchen Sie ein in ein Stück Zeitgeschichte direkt unter Ihren Füßen: Bei dieser Exkursion erhalten Sie einen spannenden Einblick in die Ausstellung im Tiefbunker am Wiener Platz 3. Im Fokus stehen die Schutzmaßnahmen der Bevölkerung während des Kalten Kriegs – wie hätte ein Aufenthalt bei einem Alarm ausgesehen? Wie funktionierte die Versorgung im Bunker? Jede Führung bietet unterschiedliche Einblicke in die Facetten des Luftschutzes und macht Geschichte hautnah erlebbar: Erleben Sie in authentischen Originalbauwerken die bedrückende Enge, die Gerüche eines Bunkers und zahlreiche Details zum Anfassen – eine eindrucksvolle Zeitreise in die Vergangenheit.

Sie bekommen anhand dieses authentischen Ortes anschaulich historisches Wissen vermittelt und werden zum Nachdenken über gesellschaftliche Krisenbewältigung damals und heute angeregt. Die Führung erfolgt durch fachkundige Begleitung direkt am Originalschauplatz, mit anschaulichen Erklärungen und Gelegenheit für Ihre Fragen vor Ort.

Anmeldefrist 18.03.2026

Treffpunkt ist am rosaroten Haus hinter der Stadtbahnhaltestelle direkt gegenüber dem Bahnhofsgebäude.

S26 119 **So., 29.03.2026, 12:00 - 13:30 Uhr**
 Gebühr: € 15,00
 Leitung: Frau Andrea Simon Schutzbauten Stuttgart e.V.
 Ort: Stuttgart-Feuerbach, Wiener Platz 3

Nicht nur gehört, sondern auch verstanden werden

So kommunizieren Sie erfolgreich!

„Man kann nicht nicht kommunizieren“. Auch ohne Worte stehen wir jederzeit im Austausch mit unseren Mitmenschen - ob wir wollen oder nicht“ (Paul Watzlawick). Wir schauen uns an diesem Tag an, was sich alles hinter unserer Kommunikation versteckt und wie diese funktioniert. Es wird ein interaktiver Tag mit Kommunikation auf allen Ebenen und Tools für zu Hause.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

S26 125 **Do., 02.07.2026, 18:30 - 21:00 Uhr**
 Gebühr: € 15,00
 Leitung: Janine Veyhl
 Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Glück - Seminar

Das schönste Gefühl für uns Menschen!

„Glücklich sein“ ist das schönste Gefühl für uns Menschen! Wir möchten daher dieses herrliche Gefühl so lange wie möglich in uns spüren und immer wieder darauf zurückgreifen können. Doch wie macht man das? Wie können wir das geniale Gefühl in uns hervorrufen und so gut wie möglich immer wieder neu aktivieren? Was ist „Glück“? Wie kann man „glücklich sein“ lernen? Welche Stärken habe ich und wie kann ich meine Schwächen akzeptieren? Was kann ich machen, dass ich mich wohl und stabil fühle? Und was kann ich dazu tun, um ein wertvoller Teil einer Gemeinschaft zu sein? Wir werden viel reden, viel lachen und ein paar Übungen machen, die uns selbstsicherer und stärker werden lassen. Wir basteln uns ein Glücksglas und auch eine Happy-Collage. Und wenn wir alles mit Freude und Liebe angehen, dann werden wir sicher ein wenig mehr Glück in unser Leben und das unserer Familie und Freunde bringen.

Bitte mitbringen:

ein leeres Glas, gebrauchte Zeitschriften/Kataloge, Schere, Klebstoff

S26 126 **Do., 16.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, 3 x**

Gebühr: € 60,00

Leitung: Bettina Weigel

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Wenn ich mich nicht liebe - wer dann?

Seminar zur Selbstliebe / Selbstwertschätzung / Selbstfindung

Sich selbst zu lieben ist eine Kunst und gleichzeitig der Schlüssel zu einem erfüllten und glücklichen Leben. Doch viele von uns hatten in ihrer Kindheit nicht die Möglichkeit, Selbstliebe zu erlernen und tun sich als Erwachsene schwer. Doch es ist nie zu spät, um Selbstliebe zu lernen. In diesem Kurs werden durch Übungen, Geschichten, Spiele und ein wenig Hintergrundinformationen Wege gezeigt, wie man sich selbst neu kennen- und liebenlernen kann.

Bitte mitbringen:

ein kleines Heft oder Ringbuch und Schreibmaterial

S26 127 **Do., 26.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, 3 x**

Gebühr: € 60,00

Leitung: Bettina Weigel

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

„Ich packe meinen Koffer ...“

Vortrag und Workshop

Hilfreiches für Trauernde und solche, die es werden

Trauer kommt auch zu mir - irgendwann, ganz sicher. Auf Reisen bereitet man sich vor und packt einen Koffer. Für Notfälle legt man sich ein Notfall-Paket an. Das geht auch für Trauer. Im Vortrag erläutert Trauerbegleiter Wolfgang Müller, wie Trauer zum Vorschein kommt und was einen auf diesem Weg alles erwarten kann. Im Workshop entsteht eine Art persönlicher Notfall-Koffer für die Zeit, wenn die Trauer an die Tür klopft. Die Veranstaltung ist geeignet für Menschen, die trauern und solche, die sich auf diese Zeit einstellen möchten.

Das Angebot ist kostenlos. Bei diesem Kursangebot kooperieren die Kontaktstelle TRAUER im Landkreis Ludwigsburg, die Evangelische Kirche Asperg und die Familienbildungsarbeit Asperg.

S26 116 **Di., 10.03.2026 (Vortrag), 19:30 - 21:00 Uhr**
Mo., 16.03.2026 (Workshop), 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Wolfgang Müller

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Literaturkreis

Lesen, diskutieren, die Meinung anderer hören ...

In dieser Gruppe können Sie über ein gemeinsam ausgewähltes Buch ins Gespräch kommen.

Neulinge bzw. **Anmeldungen:**

Bitte bei Frau Eisele (Tel. 07145 4141) nachfragen.

S26 114 **Do., 26.02., 19.03., 23.04., 21.05., 18.06.,**
und 16.07.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, 6 x

Gebühr: € 3,00 werden jeweils am Kursabend bezahlt

Leitung: Gisela Eisele

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Gedächtnistraining für Senioren

In diesem Kurs fördern wir mit der Gedächtnistrainerin spielerisch und mit Spaß und Freude unser Denkvermögen. Mit speziell abgestimmten Bewegungsspielen, Denkaufgaben, Konzentration, Reaktion trainieren wir unser Gedächtnis, die Schnelligkeit im Denken, räumliche Orientierung und die Motorik, was uns mehr Prozesskapazität schafft, und damit erhöhte Sicherheit im Alltag.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

S26 123 **Mo., 20.04.2026, 9:45 - 11:15 Uhr, 8 x**

Gebühr: € 60,00

Leitung: Jasmin Vogel

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Fit im Alter - Mit Spaß und Leichtigkeit die geistige Fitness fördern

Für Senioren

Mit unterschiedlichen geistigen Fitnessübungen, wie Bewegungsspiele, gemeinsame Aufgaben lösen, Merküben usw., fördern wir in diesem Kurs die Koordination, das Lang- und Kurzzeitgedächtnis, sowie die Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit. In diesem Kurs geht es nicht um geistigen und kognitiven Wettbewerb. Jede/r Teilnehmende bringt andere Stärken und Schwächen mit. Aufgaben im Kurs werden immer so gestaltet, dass alle Teilnehmenden Freude daran haben, ihre geistige Fitness zu unterstützen. Ohne Bewertung, dafür mit Freude und Spaß gemeinsam den Geist aktivieren.

Bitte mitbringen: wer möchte, etwas zu trinken

S26 124 **Mo., 20.04.2026, 11:30 - 13:00 Uhr, 8 x**
Gebühr: € 60,00
Leitung: Jasmin Vogel
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal



Ein Treffpunkt für Alle

Gemütliches Beisammensein

Kaffee oder Tee trinken

Spiele spielen

Sich austauschen

**Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 16 - 19 Uhr**

**Offenes Treffen ohne Anmeldung
im Raum der Evangelische Michaelskirche**

Eine gemeinsame Aktion der Asperger Kirchengemeinden,
der Nachbarschaftshilfe und der Stadt Asperg

Erste-Hilfe am Kind - Training

**Die wichtigsten Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter
Ab 16 Jahren**

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Ein Notfall kommt plötzlich. Wenn dann noch unsere „Kleinen“ betroffen sind, macht das die Situation nicht einfacher. Eine gute Vorbereitung kann helfen, Notfälle zu vermeiden, um im Fall der Fälle besser reagieren zu können. Pseudo-Krupp, Fieberkrampf, Atemnot und Verschlucken gehören genauso dazu wie ein praktisches Training mit Verbänden und der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Bitte mitbringen:

persönliche Verpflegung (z. B. Getränk), Materialkosten € 5,00

S26 120 Mi., 13.05.2026, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 21,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Holger Hartel

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Erste-Hilfe - Training

Wie lange ist Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs her?

Ab 16 Jahren

Die meisten Notfälle erleben wir in unserem engsten Umfeld im Familien- und Freundeskreis. Wäre es dann nicht gut zu wissen, was man tun kann? Bewusstlosigkeit, Wiederbelebung, Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Asthma, „Verschlucken“ oder Verletzungen. Und jetzt? Nutzen Sie die Gelegenheit, sich für „den Fall der Fälle“ vorzubereiten.

Bitte mitbringen:

persönliche Verpflegung (z. B. Getränk), Materialkosten € 5,00

S26 121 Mi., 01.07.2026, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 21,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Holger Hartel

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

**Du brauchst Hilfe?
Hier findest Du Unterstützung!**



Der QR-Code verweist auf:

<https://www.asperg-evangelisch.de/lebensbegleitung>

Eingewöhnung meistern Sicherheit für Eltern und Kind (ONLINE)

Eingewöhnung bei der Tagesmutter oder Kita

Der Übergang in die Kinderbetreuung ist ein bedeutender Schritt - für Kinder und Eltern zu gleich. Wie gelingt ein guter Start bei der Tagesmutter oder in der Kita? Was brauchen Kinder, um sich sicher und geborgen zu fühlen? Wie können Eltern diesen Prozess aktiv unterstützen? In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Informationen, praktische Tipps und fachliche Hintergründe rund um das Thema Eingewöhnung. Dieser Vortrag richtet sich an alle Eltern, bei deren Kindern die Eingewöhnung in der Kinderbetreuung bevorsteht oder die sich rechtzeitig mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

Thematisiert werden die folgenden Fragen:

- Bedeutung und Ziele der Eingewöhnung
- Ablauf und Phasen der Eingewöhnung
- Eingewöhnungsmodelle
- Bindung und Beziehung
- Rolle der Beteiligten
- Herausforderungen und Lösungsansätze
- Tipps für eine erfolgreiche Eingewöhnung
- Wann sollte eine Eingewöhnung abgebrochen werden

Es bleibt genügend Zeit für Ihre Fragen!

Den Zugangslink erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Veranstaltung.

S26 ON1 **Di., 24.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: € 19,50

Leitung: Janina Zimmermann

Babygebärden als Brücke zur Kommunikation (ONLINE) Einsteiger

Schon bevor Babys sprechen können, möchten sie sich mitteilen. Babygebärden bieten eine wunderbare Möglichkeit, die Gedanken der Kleinsten besser zu verstehen und den Alltag zu erleichtern. Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Handzeichen die Kommunikation mit ihrem Kind bereichern können. Sie lernen die wichtigsten Gebärden für den Alltag kennen. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Großeltern, pädagogische Fachkräfte und alle, die Kinder im Alter von 6 bis 24 Monate begleiten.

Den Zugangslink erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Veranstaltung.

S26 ON2 **Di., 17.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr**

Gebühr: € 14,50

Leitung: Janina Zimmermann

Bevor das Baby weint (ONLINE)

Feinzeichen erkennen und verstehen

Babys kommunizieren vom ersten Lebenstag an – lange bevor sie weinen. Mit feinen Signalen zeigen sie, was sie brauchen, wann sie bereit für Interaktion sind und wann sie eine Pause benötigen. Wer diese Feinzeichen erkennt, kann das Wohlbefinden des Kindes stärken, Stress reduzieren und eine sichere Bindung fördern.

Inhalte:

- Definition
- Das Konzept der Feinzeichen
- Die 3 Stufen der Baby-Signale
- Feinzeichen für spezifische Bedürfnisse
- Körpersprache verstehen
- Bedeutung von Kontext
- Wie Eltern feinfühlig reagieren können

Die Präsentation richtet sich an Eltern, pädagogische Fachkräfte, Hebammen und alle, die die Signale von Babys besser verstehen möchten. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit Säuglingen zu gewinnen und frühzeitig auf ihre Bedürfnisse eingehen zu können – noch bevor Tränen fließen.

Den Zugangslink erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Veranstaltung

S26 ON3 **Sa., 06.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr**

Gebühr: € 14,50

Leitung: Janina Zimmermann

Wenn das Baby nicht schlafen will (ONLINE)

Babyschlaf verstehen statt verzweifeln

Müdigkeit und gesellschaftlicher Druck können das Leben frischgebackener Eltern stark beeinflussen. In diesem Vortrag erhalten Sie Wissen über den gesunden Babyschlaf/Kleinkindschlaf.

- Wie Ihr Kind sicher & entspannt zur Ruhe findet
- Warum schlafen Babys so anders als Erwachsene?
- Was ist „normaler“ Schlaf im ersten Lebensjahr – und was nicht?

In diesem Vortrag erhalten (werdende) Eltern Wissen rund um das Thema Babyschlaf und Kleinkindschlaf. Es werden kindliche Schlafbedürfnisse und evolutionäre Hintergründe beleuchtet. Ihr bekommt praktische Tipps zur Einschlafbegleitung und sicheren Schlafumgebung. Wir sprechen über den Umgang mit gängigen Mythen und Irrtümer. Ideal für Schwangere und Eltern von Babys und Kleinkinder, die ihr Kind besser verstehen und den Schlafalltag entspannter gestalten möchten.

Raum für Fragen und Austausch ist selbstverständlich eingeplant.

Den Zugangslink erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Veranstaltung

S26 ON4 **Mi., 15.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: € 19,50

Leitung: Janina Zimmermann

Stressfrei essen am Familientisch (ONLINE)

Gemeinsame Mahlzeiten mit Kindern sollten ein Moment der Freude und Verbindung sein – dennoch kommt es in vielen Familien immer wieder zu Stresssituationen am Esstisch. Der Vortrag „Stressfrei essen am Familientisch“ bietet praxisnahe Tipps, wissenschaftliche Erkenntnisse und alltagsnahe Impulse rund um das entspannte Familienessen.

Inhalte der Veranstaltung:

- Gründe für Stress beim Essen mit Kleinkindern und wie Eltern gelassen reagieren können.
- Bedeutung gemeinsamer Essenszeiten
- Gesunde Ernährung: Was ist altersgerecht, welche Portionsgrößen sind sinnvoll?
- Umgang mit Herausforderungen
- Entwicklungspsychologische Aspekte und Ernährungstipps
- Praktische Rituale und Routinen für entspannte Mahlzeiten.
- Selbstbestimmtheit fördern: Wie Kinder eigenständig essen lernen und dabei Spaß haben.
- Tipps für den Umgang mit schwierigen Esssituationen und „schlechten Essern“

Erfahrungsaustausch und Fragenrunde am Ende

Den Zugangslink erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Veranstaltung

S26 ON5 Mo., 20.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: € 14,50

Leitung: Janina Zimmermann

Babysitterkurs

Ab 14 Jahren

Der Kurs wendet sich an Jugendliche, die sich Sicherheit im Umgang mit Babys und Kleinkindern aneignen möchten. Im Kurs sprechen wir über die Entwicklung von Babys bis zum Schulkind, über Unfallverhütung, über Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten, das richtige Tragen, Füttern und Wickeln, die Rechte und Pflichten eines Babysitters sowie Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele. Am Ende des Kurses bekommen die Teilnehmenden einen Babysitterpass des „Deutschen Kinderschutzbundes Ludwigsburg“. Für 4,50 Euro kann außerdem ein Kursskript erworben werden. Der Kurs findet in Verbindung mit dem „Deutschen Kinderschutzbund Ludwigsburg“ statt.

Bitte mitbringen: € 4,50 für Kursskript

S26 222 Fr., 12.06.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Sa. 13.06.2026, 10:00 - 16:30 Uhr, 2 x

Gebühr: € 27,00

Leitung: Christine Just

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Babybeikost - Workshop

Gemeinsam kochen für die Kleinsten

In diesem Kurs lernen Eltern alles rund um den Beikoststart ihres Babys kennen und haben die Möglichkeit, gemeinsam verschiedene Rezepte auszuprobieren. Neben grundlegenden Informationen zu Beikostreifezeichen, Zeitpunkten und geeigneten Lebensmitteln werden Unsicherheiten geklärt und Fragen beantwortet. Der Kurs besteht aus 3 Terminen.

*Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Kostproben,
Lebensmittelkosten € 5,00*

S26 219 Fr., 13.03., 20.03., 27.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, 3 x
Gebühr: € 54,00 / zzgl. Lebensmittelkosten
Leitung: Janina Zimmermann
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal und Lehrküche

Babymassage - Liebevoll in Kontakt kommen

Für Babys von 6 Wochen bis 5 Monaten

Durch eine wohltuende Massage steigern wir das Wohlbefinden, sorgen für Entspannung und vertiefen die Eltern-Kind-Bindung.

Vorteile der Babymassage:

- Verbesserung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur
- Linderung von Verdauungsproblemen und Koliken
- Förderung des Schlafes und Reduzierung von Unruhezuständen

*Bitte mitbringen: Stillkissen wenn gewünscht,
Materialkosten für Öl und Handout € 2,50*

S26 200 Fr., 06.03.2026, 9:30 - 10:30 Uhr, 5 x

S26 201 Fr., 08.05.2026, 9:30 - 10:30 Uhr, 5 x

Gebühr: jeweils € 47,50
Leitung: Janina Zimmermann
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Sensory Play

Für Kinder von 14 Monaten bis 3 Jahren

Wir wollen den Kindern in dieser Zeit ermöglichen, verschiedene Materialien zu erkunden, zu fühlen und auszuprobieren, ohne dass ihr als Eltern euch um die Vorbereitung oder das Aufräumen kümmern müsst. Spielerisch entstehen so neue Sinneserfahrungen, die Spaß machen und die Entwicklung fördern.

Bitte mitbringen: Materialkosten € 2,50

S26 221 Sa., 13.06.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: € 11,00 / zzgl. Materialkosten
Leitung: Janina Zimmermann
Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Kleine Entdecker

Für Babys von 6 bis 8 Monaten

In diesem Kurs begleiten Eltern ihr Baby beim spielerischen Entdecken der Welt in sicherer Umgebung. Bewegung und Sinnesanregungen stehen im Mittelpunkt. Das Krabbeln, Rollen, Greifen und Stehen werden unterstützt. Lieder, Fingerspiele und erste soziale Kontakte festigen die Bindung und fördern die individuelle Entwicklung des Kindes. Während die Kleinen die Umgebung entdecken, bleibt Zeit zum Austausch für die „Großen“.

S26 202 **Fr., 06.03.2026, 10:40 - 11:40 Uhr, 7 x**
Gebühr: € 45,50
Leitung: Janina Zimmermann
Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Kleine Forscher

Für Babys von 9 bis 12 Monaten

Folgekurs von „Kleine Entdecker“ - Neuanmeldungen ab 11.05.2026

In diesem Kurs begleiten Eltern ihr Baby beim spielerischen Entdecken der Welt in sicherer Umgebung. Bewegung und Sinnesanregungen stehen im Mittelpunkt. Das Krabbeln, Rollen, Greifen und Stehen werden unterstützt. Lieder, Fingerspiele und erste soziale Kontakte festigen die Bindung und fördern die individuelle Entwicklung des Kindes. Während die Kleinen die Umgebung entdecken, bleibt Zeit zum Austausch für die „Großen“.

S26 206 **Fr., 12.06.2026, 10:40 - 11:40 Uhr, 7 x**
Gebühr: € 45,50
Leitung: Janina Zimmermann
Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder, die sicher laufen können - bis 2,5 Jahre

Du möchtest die Welt der Bewegung mit deinem Kind entdecken und spielerisch die motorische Entwicklung, Koordination und das soziale Verständnis fördern? Dann komm vorbei und erlebe die Magie des gemeinsamen Turnens.

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken, bequeme Kleidung, Getränk

S26 220 **Do., 26.02.2026, 16:20 - 17:30 Uhr, 16 x**
Gebühr: € 112,00
Leitung: Janina Zimmermann
Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Musikgärtchen

Freude am Singen und gemeinsamen Musizieren - das solltet ihr in den Kurs mitbringen.

Mit Klanghölzern, Rasseln, Glockenstäben, Rhythmiktüchern und anderen musikalischen Überraschungen fördern wir spielerisch die Musikalität, das Rhythmusgefühl und viele weitere Elemente, die die Entwicklung des Kindes unterstützen. Freut euch auf einen bunten Strauß aus Knireiten, Fingerspielen, Tänzen und Liedern.

Bitte mitbringen: Decke, rutschfeste Socken für Elternteil und Kind, ca. € 22,50 für Instrumentensäckchen

Babymusikgärtchen von 3 bis 14 Monaten

S26 203 Di., 24.02.2026, 10:10 - 10:55 Uhr, 12 x
 Gebühr: € 78,00 /
 zzgl. ca. € 22,50 Instrumentensäckchen
 Leitung: Aline Frank
 Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Musikgärtchen von 15 Monaten bis 3 Jahren

S26 204 Di., 24.02.2026, 9:15 - 10:00 Uhr, 12 x

S26 205 Di., 24.02.2026, 11:05 - 11:50 Uhr, 12 x

 Gebühr: jeweils € 78,00 /
 zzgl. ca. € 22,50 Instrumentensäckchen
 Leitung: Aline Frank
 Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Hebamme gesucht!

Sie sind Hebamme und möchten gerne Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse geben? Doch Ihnen fehlen noch die geeigneten Räumlichkeiten?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an oder besuchen uns während unseren Bürozeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

Bewegung und Spaß mit dem Ball

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In Kooperation mit dem TSV Asperg, Abt. Handball

Du spielst und bewegst dich gerne mit dem Ball? Dann bist du hier genau richtig! Werfen, fangen, prellen und rollen - alleine oder gemeinsam im Team. Lass dich überraschen, was du mit dem Ball und in der Gruppe alles machen kannst. Pack deine Sportsachen ein und komm zu uns in die Sporthalle in der Badstraße.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Sportkleidung und ein Getränk

S26 207 Di., 24.02.2026, 15:30 - 16:30 Uhr, 10 x

Gebühr: € 7,00

Leitung: Ute Burkhardt

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Basketball für Kinder & Jugendliche

Schnupperkurs in Kooperation mit Celtics SB Asperg für

Anfänger*innen und Kinder mit erster Erfahrung im Basketball

Du hast Lust, Basketball auszuprobieren oder hast bereits schon erste Erfahrungen gesammelt? Dann ist unser Schnupperkurs genau das Richtige - in diesem Kurs lernst du spielerisch die Grundlagen des Basketballs kennen.

Was dich erwartet:

- Einführung in die wichtigsten Techniken (Dribbling, Passen, Werfen)
- Spaßige Übungen und kleine Spiele
- Tipps und Tricks von erfahrenen Trainer*innen
- Viel Bewegung und Teamgeist

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch, Trinkflasche

Von 6 bis 8 Jahren

S26 223 Fr., 27.02.2026, 14:00 - 15:00 Uhr, 5 x

Von 9 bis 11 Jahren

S26 224 Fr., 27.02.2026, 15:30 - 16:30 Uhr, 5 x

Von 12 bis 13 Jahren

S26 225 Fr., 27.02.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, 5 x

Gebühr: jeweils € 12,00 / inkl. T-Shirt

Leitung: Kevin Franz

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Freestyle Fußball

Schnupperkurs für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Du magst Fußball und möchtest einmal eine etwas andere Seite davon entdecken? Dann bist du hier genau richtig! Beim Freestyle-Fußball lernst du, wie man mit Ballgefühl, Kreativität und Körperbeherrschung beeindruckende Tricks und Moves entwickelt. Ziel des Workshops ist es, dein Ballgefühl, deine Koordination und dein Selbstvertrauen zu stärken und dir zu zeigen, wie viel Spaß es macht, den Ball auf ganz neue Weise zu beherrschen. Mit spielerischen Übungen und praktischen Anleitungen erarbeitest du Schritt für Schritt die Grundlagen des Freestyle-Fußballs – vom Jonglieren über einfache Tricks bis hin zu kleinen Trickkombinationen. So entdeckst du nicht nur neue Seiten deines Lieblingssports, sondern kannst mit deinen neu erlernten Fähigkeiten auch deine Freund*innen begeistern!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, sofern vorhanden Hallenfußball

Von 8 bis 10 Jahren

S26 229 **Sa., 18.04.2026, 14:00 - 15:00 Uhr**
 Gebühr: € 8,50

Von 11 bis 13 Jahren

S26 230 **Sa., 18.04.2026, 15:30 - 17:00 Uhr**
 Gebühr: € 13,00
 Leitung: Annika Opferkuch
 Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Anmeldung

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung kann **online, schriftlich** mit beiliegendem Formular oder **persönlich** während unserer Bürozeiten erfolgen. Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, im evangelischen Gemeindehaus, Badstr. 24, Asperg statt. Während der Schulferien sind das Büro und das Gemeindehaus geschlossen. Es finden keine Kurse statt.

Alle Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Gebühren. Eine Anmeldebestätigung ist nur per E-Mail möglich. Bei Eltern-Kind-Kursen benötigen wir auch Namen und Geburtsdatum des Kindes. Falls der von Ihnen gebuchte Kurs bereits belegt ist oder nicht zustande kommt, benachrichtigen wir Sie rechtzeitig.

Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn möglich und muss grundsätzlich dem FBA-Büro mitgeteilt werden. Danach ist keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr möglich. Zusätzlich zur Kursgebühr können Material- und Lebensmittelkosten anfallen, da der Platz für Sie freigehalten worden ist bzw. die Kursleitung Auslagen für Sie hatte. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht rechtswirksam. Die Bearbeitungsgebühr für eine Stornierung beträgt pro Person € 5,00 pro Kurs. Das Benennen einer Ersatzperson ist möglich. Bei Kursen mit mehreren Terminen muss die gesamte Kursgebühr entrichtet werden. Eine Erstattung von einzelnen, nicht besuchten Kursterminen sowie eine Rückerstattung von Gebühren aus gesundheitlichen und privaten Gründen sind nicht möglich.

Zahlung der Kursgebühr

Die Kursgebühr wird frühestens zu Kursbeginn von uns abgebucht. Eine Einzugsermächtigung erleichtert uns die Organisation und ggf. Rückzahlungen. Barzahlung ist nur während der Bürozeiten möglich und muss **spätestens 21 Tage vor Kursbeginn** erfolgen. Bis dahin ist der Kursplatz – bei Verfügbarkeit – reserviert. **Bei ausbleibender Zahlung verfällt der Kursplatz und kann weitervergeben werden.** Bei einigen Kursen richtet sich die Kursgebühr nach der endgültigen Teilnehmendenzahl. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie diese Staffelpreise.

Ermäßigungen

Eine Ermäßigung ist gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises möglich (z. B. Landesfamilienpass 20 %, Schwerbehindertenpass 25 %). Der aktuelle Berechtigungsnachweis (als Kopie oder Scan) muss mit der Anmeldung vorliegen. Später eingehende Anträge auf Ermäßigung können nicht berücksichtigt werden. Keine Ermäßigung ist möglich bei Abrufkursen, Kursen mit einer Gebühr unter € 15,00 oder bei Kursen, bei denen dies jeweils im Kursangebot vermerkt ist. Bitte beachten Sie, dass die Ermäßigung nur auf die Kerngebühr anwendbar ist; Kosten für Lebensmittel oder Material sind davon ausgenommen.

Aufpreis

Werden in Ausnahmefällen unterbelegte Kurse durchgeführt, wird nach Absprache ein Aufpreis vereinbart.

Haftung

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die FBA gegenüber Teilnehmenden keinerlei Haftung.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbildungsarbeit Asperg sowie die Datenschutzrichtlinien.

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

--	--

--	--

--	--

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung | SEPA-Lastschriftmandat

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

	Gebühr
--	--------

	Gebühr
--	--------

	Gebühr
--	--------

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

Telefon	E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung | SEPA-Lastschriftmandat

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Was mache ich, wenn ich beleidigt werde? Was mache ich, wenn mir etwas weggenommen wird? Wann, wie und wo hole ich richtig Hilfe? Sind alle Gefühle okay? Wie gehe ich mit Gefühlen um? Ist jede Meinung über mich richtig und wichtig? Antworten auf diese Fragen und Vieles mehr lernen die Kinder bei mir im Training. Dabei werden die Inhalte spielerisch mit viel Bewegung und Schauspiel vermittelt. Am Ende gehen die Kinder erfahrungsgemäß gestärkt, entspannt, selbstbewusst und sicher aus dem Training heraus. Gelernt habe ich die Inhalte selbst bei Daniel Duddek, der im Bereich der Kinderstärkung seit Jahren sehr erfolgreich ist. Ich freue mich darauf, Ihre Kinder stärken zu dürfen!

Nach jedem Termin erfolgt eine Elterninfo (ca. 30 min.)

Bitte mitbringen: Essen, Trinken, Stifte zum Malen

S26 208 Di., 17.03. u. Fr., 20.03.2026, 15:15 - 17:45 Uhr, 2 x

S26 209 Di., 16.06. u. Fr. 19.06.2026, 15:15 - 17:45 Uhr, 2 x

Gebühr: jeweils € 47,00
Leitung: Janika Hernandez Plasencia
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Innere Stärke und Achtsamkeit

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs entdecken Kinder auf spielerische Weise, wie sie Ruhe, Vertrauen und innere Stärke entwickeln können. In einer warmen und liebevollen Atmosphäre lernen sie, mit ihren Gefühlen achtsam umzugehen und Wege zu finden, in herausfordernden Momenten gelassen zu bleiben. Durch Atemübungen spüren die Kinder, wie sie ruhiger werden und ihren Körper besser wahrnehmen können. Bei Klangschalenmeditationen sowie verschiedenen Übungen mit Klanginstrumenten tauche sie in eine Welt sanfter Töne ein. Achtsamkeitsspiele zeigen den Kindern, wie spannend und wertvoll es sein kann, ganz im Moment zu sein. Ein Schwerpunkt des Kurses ist dem Thema Selbstwahrnehmung und Selbstregulation gewidmet. Durch einfache Körperübungen, kleine Rollenspiele und das Einnehmen einer Haltung lernen die Kinder, für sich einzustehen und ihre Bedürfnisse auszudrücken. Spielerische Methoden zur Selbstregulation unterstützen die Kinder dabei, ihre Gefühle zu erkennen und passende Entscheidungen zu treffen - ob es gerade Zeit ist, innezuhalten oder mutig weiterzumachen. Der Kurs schafft einen sicheren Raum, in dem jedes Kind so sein darf, wie es ist. Ohne Druck, mit viel Freude, Neugier und Liebe entwickeln die Kinder Schritt für Schritt innere Ruhe, Gelassenheit und das Vertrauen in ihre eigene Stärke.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk

S26 228 **Mo., 23.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr, 8 x**
 Gebühr: € 112,00
 Leitung: Andrea Goller-Weber
 Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Next Level You - Entdecke, was in dir steckt!

Für Jungs von 13 bis 16 Jahren

Wer bist du - und wer willst du sein? In diesem Kurs geht's um dich: Deine Stärken, deine Rolle in der Gruppe, Ziele, Werte und wie Respekt und Achtsamkeit dein Leben leichter machen. Mit Spielen, Challenges und Übungen findest du heraus, was dich ausmacht und wie du selbstbewusst, fair und respektvoll durchs Leben gehst. Kein trockenes Gelaber - sondern geistige Action, Austausch und echte Skills für's Leben. Der Kurs ist handyfreie Zone - und nur für Jungs, die wirklich Lust haben.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Materialkosten € 40,00

S26 235 **Fr., 06.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, 7 x**
 Gebühr: € 100,00 / zzgl. Materialkosten
 Leitung: Janine Veyhl
 Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Stoffe kreativ gestalten

Workshop ab 10 Jahren

Hast du T-Shirts, Kissenhüllen oder Stoffbeutel, die dir zu langweilig geworden sind? Dann bring sie einfach mit. Alle Farben und Hilfsmittel werden gestellt, du bringst nur deine Stoffstücke mit und nimmst am Ende Unikate mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Stoffe, T-Shirts, etc., Materialkosten € 15,00

S26 231 Fr., 27.02.2026, 13:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: € 8,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Tanja Lauterio

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Fantasie-Stadt - Deine eigene Welt auf Papier

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs gestalten Kinder ihre ganz persönliche Fantasie-Stadt. Mit Filzstiften und Finelinern entstehen bunte Häuser, schiefe Türme, Brücken und vielleicht sogar fliegende Autos - alles ist erlaubt! Dabei lernen die Kinder spielerisch Grundlagen des perspektivischen Zeichnens, während sie kreative Stadtlandschaften voller Farbe und Fantasie erschaffen.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

S26 210 Sa., 28.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: € 11,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Blütenzauber - Bastelkurs

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

Wir gestalten gemeinsam wunderschöne Rosen aus einfachen Watte pads. Die Technik ist leicht, so dass kleine Kunstwerke entstehen. Am Ende nimmt jeder seine Rosen mit nach Hause.

Bitte mitbringen:

Filzstifte und zwei leere Vesperdosen, Materialkosten € 2,00

S26 232 Fr., 06.03.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: € 8,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Tanja Lauterio

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Oster-Gipsgießen

Kreative Frühlingsdeko selbst gemacht

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs gestalten Kinder ihre eigenen Ostermotive aus Gips - vom fröhlichen Hasen bis zum bunten Ei! Beim Gießen lernen sie, wie Gips gegossen, gelöst und bemalt wird. Mit Fantasie und Farbe entstehen einzigartige Frühlingsdekorationen zum Mitnehmen oder Verschenken.

Bitte mitbringen: bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf, etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 10,00

S26 211 **Sa., 14.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr**
Gebühr: € 14,50 / zzgl. Materialkosten
Leitung: Lisa Veigel
Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Osterwerkstatt

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitperson

Wir sind auf der Suche nach kreativen und begeisterten Künstlern! Mit Kleber, Farben, Stickern und anderen coolen Materialien dürft ihr eurer eigenen Kreativität freien Lauf lassen. Mit neuen Arbeitstechniken zeigen wir euch, wie ihr ganz besondere Ostereier gestalten könnt. Darüber freut sich bestimmt nicht nur der Osterhase, sondern auch eure Familie!

Anmeldefrist 11.03.2026

Bitte mitbringen: 10 ausgeblasene weiße Hühnereier auf Schaschlikspieße aufgezogen (keine Plastikeier), alte Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränk, die Materialkosten (€ 4,00) sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

S26 215 **Do., 19.03.2026, 15:15 - 17:15 Uhr**
Gebühr: € 9,00 / inkl. Materialkosten
Leitung: Judith Hirsch, Radka Wutschik
Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Magische Porträts - Mixed Media

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs gestalten Kinder fantasievolle Porträts mit Bleistift, Collage und Farbe. Durch das Kombinieren verschiedener Materialien entstehen individuelle Kunstwerke, die Kreativität, Selbstaussdruck und den Umgang mit unterschiedlichen Techniken fördern.

Bitte mitbringen: Material für Collage (alte Zeitschriften, Papierschnipsel, Stoffreste, alte Knöpfe o. Ä.), etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

S26 212 Sa., 25.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: € 11,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Batikspaß - Bunte Muster selbst gemacht

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren ohne Begleitperson

Lust auf Farbe? In diesem Kurs lernen Kinder die kreative Welt des Batikens kennen! Mit verschiedenen Falt- und Färbetechniken gestalten sie ihre eigenen Textilien - jedes Stück wird zu einem echten Unikat. Ob T-Shirt, Tasche, Tuch, Kissenbezug oder Socken - alles, was gebatikt werden soll, darf mitgebracht werden.

Bitte darauf achten, dass die mitgebrachten Textilien aus Baumwolle bestehen und mindestens einmal gewaschen wurden.

Bitte mitbringen: die Textilien, etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

S26 213 Sa., 09.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: € 14,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Meine kleine Stadt - Kreatives Gipsgießen und Gestalten

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs gestalten Kinder ihre eigene Mini-Stadt! Aus kleinen gegossenen Gipshäuschen entstehen bunte Gebäude, die Anschließend mit Farben verziert werden. Auf einem Holzuntergrund werden die Häuschen zu einer Stadt zusammengefügt - hier darf nach Herzenslust geklebt, gemalt und dekoriert werden. So entsteht ein einzigartiges 3D-Kunstwerk, das Kinder stolz mit nach Hause nehmen können.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 10,00

S26 214 Sa., 16.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: € 14,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Figurenspiel

Für Kinder ab 6 Jahren

Aus Draht und Modellierwachs entstehen eigene Figuren, die ihr nach Lust und Laune gestalten, bekleiden und in Szene setzen könnt. Dabei lernt ihr spielerisch, Materialien zu formen, eure Fantasie auszudrücken und kleine Geschichten zu erzählen. Mit praktischen Übungen entstehen kreative Kunstwerke, die ihr ausprobieren, verändern und stolz mit nach Hause nehmen könnt. Ein Kurs, der Freude am Gestalten und kreative Selbstentfaltung vermittelt.

Bitte mitbringen:

Kleidung die schmutzig werden darf, Materialkosten € 3,00

S26 236 Do., 21.05.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: € 11,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Christine Fluhrer

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Kreatives Türschild

Für Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitperson

Wir gestalten dein persönliches Türschild aus MDF (Holzfaserplatte). Mit Farben, Pinseln, Schablonen und etwas Fantasie entsteht ein einzigartiges Schild. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Materialkosten € 5,00

S26 233 **Fr., 19.06.2026, 14:00 - 15:00 Uhr**

Gebühr: € 8,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Tanja Lauterio

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Mein Lieblingsort - Zeichnen leicht gemacht

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Zeichenkurs entdecken Kinder, wie man mit ein paar einfachen Tricks Räume und Tiefe ins Bild bringt. Mit Bleistift, Farbstiften oder Kreiden gestalten sie ihren Lieblingsort - ob Spielplatz, Zimmer oder Park. So lernen sie spielerisch das perspektivische Zeichnen, und schulen gleichzeitig ihr Beobachtungsvermögen und räumliches Denken.

Bitte mitbringen: wenn möglich ein Foto des Lieblingsortes, etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

S26 218 **Sa., 11.07.2026, 10:00 - 12:00 Uhr**

Gebühr: € 14,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Eine Kiste voller Abenteuer

Hören, gestalten, staunen

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Du liebst Geschichten und bastelst gerne? Perfekt – dann lass dich von einer spannenden Erzählung verzaubern und tauche direkt in eine Welt voller Fantasie ein und gestalte deine ganz persönliche Geschichtenkiste. Mit Farben, Naturmaterialien, Stoffen, Figuren und vielen anderen kleinen Schätzen entsteht eine Kiste, welche die gehörte Geschichte lebendig macht. Bringe dafür gerne kleine Dinge und Naturschätze mit.

Bitte mitbringen:

Schere, Farbstifte, Klebestifte, Materialkosten € 2,50

S26 237 Do., 07.05.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: € 5,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Hildegard Schnetz-Frangen,
Ute Marten, Sabine Swoboda

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Lorenzos Eislabor

Die Geheimnisse der Eisproduktion

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

Hier dürft ihr hinter die Theke und bis in die Eisküche. Dort nimmt sich der Chef höchstpersönlich Zeit, mit euch gemeinsam die Geheimnisse der Eisproduktion zu lüften.

Wie kommt der Geschmack ins Eis?

Und ist denn wirklich jedes Eis mit Milch gemacht?

Wenn nicht, aus was besteht es denn dann?

Wie bekommt das blaue Eis seine Farbe?

Da bleibt keine Frage unbeantwortet und die Geschmackskontrolle darf natürlich auch nicht fehlen.

S26 226 Sa., 14.03.2026, 14:00 - 14:30 Uhr

S26 227 Sa., 21.03.2026, 14:00 - 14:30 Uhr

Gebühr: jeweils € 3,00

Leitung: Marco Engel

Ort: Asperg, Eiscafé Lorenzo

Ostereierbäckerei

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitperson

Wenn du Ostern auch so gerne magst wie wir und Spaß am Plätzchen backen hast, dann bist du bei uns genau richtig! Wir wollen mit unterschiedlichen Arbeitstechniken und euren Ideen Ostereier backen und kreativ verzieren, Osterhasengeschichten hören und natürlich am Schluss eine gemütliche Plätzchenverkostung abhalten.

Bitte mitbringen: große Plätzchendose, Schürze, Haargummi für Kinder mit langen Haaren, Lebensmittelkosten € 5,00

Anmeldefrist 03.03.2026

S26 216 Di., 10.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldefrist 17.03.2026

S26 217 Di., 24.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: jeweils € 10,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Judith Hirsch, Radka Wutschik

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Maultaschen selbstgemacht

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

In der Brühe, mit Soße, angebraten oder pur auf die Hand: Maultaschen schmecken immer lecker! Aber was steckt drin, in so einer Maultasche? Wir zeigen es euch, und zusammen machen wir ganz viele klassische Maultaschen (die mit Schweinefleisch). Beim gemeinsamen Mittagessen lassen wir uns die frischen Maultaschen schmecken - und nehmen natürlich genügend für die ganze Familie zum Probieren mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Schürze, Haargummi für Kinder mit langen Haaren, Dose mit Deckel für die übrigen Maultaschen, Lebensmittelkosten € 10,00

S26 234 Sa., 14.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: € 32,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Tanja Wichardt, Annika Stoltz

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Kinderkochkurs

Kochen macht Spaß und schmeckt!

Lecker - bunt - und gesund für Kinder von 10 bis 12 Jahren

In einer kurzen theoretischen Einführung lernen die Kinder etwas über gesunde Ernährung. Anschließend wollen wir mit natürlichen Lebensmitteln leckere, einfache Gerichte zubereiten. Am schön gedeckten Tisch essen wir gemeinsam, was wir vorher zusammen gekocht haben. Die Rezepte gibt es zum Nachkochen mit nach Hause. Dieser Kochmittag eignet sich auch für Kinder, die bisher noch keine Erfahrung mit dem Kochen gemacht haben.

Bitte mitbringen:

*Schürze, kleines Küchenmesserchen, Plastikgefäße für
Übriggebliebenes, Lebensmittelkosten € 8,00*

S26 238

Sa., 28.02.2026, 10:30 - 14:30 Uhr

Gebühr: € 34,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Heike Entenmann, Karin Haas-Busciacco

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche



**Herzliche Einladung zum Gottesdienst
6. März 2026 um 17.30 Uhr, St. Bonifatius, Asperg
Ihr Weltgebetstags-Team**

Kunst kompakt - Viel Kunst in kurzer Zeit

Viel-schichtig

Vielschichtige Zeichnungen, Collagen, Drucke, Malerei. Dicke, Transparenz, Vorder- und Hintergrund, offen oder versteckt. Experimentieren, kombinieren, eigene Ausdrucksweise finden. Praktische Übungen mit verschiedenen Techniken. Ideen umsetzen, individuelle Kunstwerke gestalten. Kreativität, Materialvielfalt, persönlicher Ausdruck.

*Bitte mitbringen: vorhandenes Material (Farben, Pinsel),
alles Nötige stellt die Dozentin gegen Spende*

S26 302 **Mi., 15.04., 22.04., 29.04.2026, 18:45 - 21:00 Uhr, 3 x**
 Gebühr: € 36,00
 Leitung: Christine Fluhrer
 Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Über-arbeitet

Alte Bilder, Skizzen, Fotos und Fundstücke bekommen neue Bedeutungen. Wir arbeiten mit Zeichnung, Collage, Malerei und Druckverfahren. Spielerisch experimentierst du mit Material, Form und Technik, kombinierst Altes und Neues und entwickelst deinen eigenen Ausdruck. Ein kompakter Kurs für kreatives Umgestalten, neue Perspektiven und persönliche Kunstwerke.

*Bitte mitbringen: vorhandenes Material (Farben, Pinsel),
alles Nötige stellt die Dozentin gegen Spende*

S26 303 **Mi., 10.06., 22.06., 29.04.2026, 18:45 - 21:00 Uhr, 3 x**
 Gebühr: € 36,00
 Leitung: Christine Fluhrer
 Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Wasch-/Putzmittel selbstgemacht

Umweltfreundlich, einfach, preiswert, schnell

Viele Drogerieprodukte sind teuer, umweltschädlich oder enthalten ungesunde Inhaltsstoffe. Im Kurs lernst du, wie du nachhaltige, kostengünstige Alternativen selbst herstellst. Wir stellen gemeinsam flüssiges Waschmittel und Waschpulver, WC-Reiniger-Tabs sowie einen Zitrus-Allzweckreiniger her. Schritt für Schritt erfährst du die Zutaten, die Zubereitung und deren Anwendung. Ziel ist es, eigenständig umweltfreundliche, sichere und preiswerte Reinigungsmittel herzustellen und im Alltag anzuwenden.

Bitte mitbringen:

Schraubgläser oder ähnliche Gefäße, Materialkosten € 5,00

S26 300 Mi., 15.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 18,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Ute Dalheiser

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Singspaß am Nachmittag 50+

Für Singbegeisterte - Vorkenntnisse nicht nötig

Singen macht Freude, stärkt die Atmung und hält den ganzen Körper in Schwung. In unseren Singstunden musizieren wir gemeinsam, üben spielerisch und genießen geistliche und weltliche Lieder.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach zur Singstunde. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte mitbringen: € 4,00 pro Singstunde

Genaue Termine werden in der ersten Probe bekanntgegeben.

S26 310 Mo., 09.03.2026, 14:30 - 15:45 Uhr, 10 x

Gebühr: € 4,00 werden in der Singstunde bezahlt

Leitung: Monika Wunder

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Modewerkstatt

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten sich einem kreativen Hobby widmen und Ihrer Mode persönlichen Ausdruck verleihen? Lassen Sie sich inspirieren von der Freude am Herstellen Ihrer ganz individuellen Mode. Selbst Nähen macht Spaß und das Angebot an Stoffen und Schnittmuster ist so vielfältig, da ist auch etwas für SIE dabei. Anregungen und eine Auswahl an Schnittmustern halte ich für Sie bereit. Für weitere Fragen kann die E-Mail-Adresse der Kursleiterin im Büro der FBA erfragt werden.

Bitte mitbringen:

eine funktionstüchtige Nähmaschine und Nähzubehör

Modewerkstatt I

S26 305 Di., 24.02.2026, 19:00 - 22:00 Uhr, 8 x

Gebühr: € 200,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Modewerkstatt II

S26 306 Di., 03.03., 21.04., 05.05.

und 09.06.2026, 19:00 - 22:00 Uhr, 4 x

Gebühr: € 100,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Nähen am Samstag - Modewerkstatt

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten sich ungestört ein paar Stunden Ihrem Hobby widmen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige. In dieser Zeit können Sie ein einfaches Kleidungsstück fertigen, Accessoires herstellen oder unvollendete Projekte zu Ende bringen. Praktische Hilfestellungen unterstützen Sie dabei, Ihre Ideen umzusetzen und handwerkliche Fähigkeiten zu vertiefen.

Für weitere Fragen kann die E-Mail-Adresse der Kursleiterin im Büro der FBA erfragt werden.

Bitte mitbringen:

eine funktionstüchtige Nähmaschine und Nähzubehör

S26 307 Sa., 18.04.2026, 9:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: € 50,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Bei jedem Koch- und Backkurs fallen zusätzliche Lebensmittelkosten an, die jeweils separat im Kurs abgerechnet werden (Ausnahmen sind gekennzeichnet). Bitte denken Sie auch an eine Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen von Speisen oder übrig gebliebenen Lebensmitteln.

Abmeldung vom Kochkurs:

Eine Abmeldung ist bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Danach stellen wir Ihnen die volle Kursgebühr und zusätzlich die anteiligen Lebensmittelkosten in Rechnung. Die Bearbeitungsgebühr für eine Stornierung beträgt € 5,00 pro Kurs.

Weinreise durch Deutschland

Einführung in die 13 Anbaugebiete

Entdecken Sie mit einem Weinexperten an zwei aufeinander aufbauenden Abenden die Vielfalt der 13 deutschen Anbaugebiete mit ihren weißen und roten Rebsorten. Sie lernen grundlegende Aspekte des Weinbaus kennen – vom Klima über Bodenarten bis zu typischen Rebsorten – und erfahren bei den Verkostungen, warum die Regionen so unterschiedliche Weine hervorbringen. Die sensorische Analyse der Weine (Aroma, Farbe, Geschmack) wird angeleitet und verständlich erklärt, sodass Sie Qualitätsmerkmale und regionale Besonderheiten fachkundig einordnen können. Für Wasser und Brot ist gesorgt.

Bitte mitbringen:

*Lebensmittelkosten ca. € 15,00 pro Termin und Teilnehmer*in*

S26 407 **Mi., 15.04. und 22.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, 2 x**
Gebühr: € 36,00 / zzgl. Lebensmittelkosten
Leitung: Jörg Müller
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Weinland Argentinien

Eine Reise durch die argentinische Weinwelt

Wer schon einmal argentinischen Wein getrunken hat, weiß, dass der Weinbau in diesem südamerikanischen Land viele hervorragende Weine hervorbringt und heute zu den bedeutendsten der Welt zählt. An diesem Abend entdecken Sie ausgewählte Anbaugebiete und lernen die besonderen klimatischen und geologischen Bedingungen kennen, unter denen die Trauben gedeihen. Bei der angeleiteten Verkostung erfahren Sie, was die typischen Weine des Landes auszeichnet und wie sich ihre Besonderheiten fachkundig einordnen lassen. Für Wasser und Brot ist gesorgt.

*Bitte mitbringen: Lebensmittelkosten ca. € 25,00 pro Teilnehmer*in*

S26 408 **Do., 11.06.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: € 18,00 / zzgl. Lebensmittelkosten
Leitung: Jörg Müller
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Traditionelle Köstlichkeiten aus Burgund

An diesem Abend lassen Sie sich von der Vielfalt der burgundischen Küche überraschen! Zunächst werden die Rezepte besprochen, Zutaten und Zubereitungstechniken erläutert. Anschließend bereiten Sie unter Anleitung die Speisen selbst zu und erlernen dabei handwerkliche Fertigkeiten und kulinarisches Wissen. Im gemeinsamen Genuss der Gerichte wird die Wirkung der Zubereitung erfahrbar, und alle Rezepte können zu Hause leicht nachgekocht oder nachgebacken werden. Die Kosten in Höhe von € 16,00 für Getränke und Kopien sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen:

Geschirrtuch, Lappen, Schürze und Plastikbehälter für Reste

S26 401 Fr., 10.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 45,00 / inkl. Kosten

Leitung: Béatrice Ensinger

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Vegetarische Küche Marokkos

Mit heimischen Zutaten nordafrikanische oder speziell marokkanische Rezepte erlernen zu kochen? Mit der richtigen Anleitung gelingen die Gerichte leicht und bereichern den Speisezettel um die Vielfalt der südlichen Küche. In kleinen Gruppen besprechen wir zunächst die Rezepte und Zutaten, bevor Sie unter Anleitung typische Gerichte wie Tajine, den marokkanischen Eintopf, der seinen Namen vom traditionell aus Lehm gebrannten Schmorgefäß hat, selbst kochen. Dabei erfahren Sie Zubereitungstechniken, Gewürz- und Aromakunde. Die fertigen Speisen werden gemeinsam verkostet, und alle Rezepte lassen sich leicht zu Hause nachkochen.

Bitte mitbringen: verschließbare Behältnisse, Schürze und bei Bedarf ein Getränk, Lebensmittelkosten ca. € 17,00

S26 402 Do., 26.02.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 32,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Ahmed El Amine

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Marokkanische Küche

In diesem Kurs kochen wir gemeinsam unter Anleitung traditionelle Berbergerichte sowie raffinierte Köstlichkeiten aus Fès und Casablanca, z. B. würzige Fleischgerichte aus der Tajine oder Couscous mit Gemüse. Zunächst besprechen wir Rezepte, Zutaten und Zubereitungstechniken. Dabei erfahren Sie Gewürz- und Aromakunde sowie typische Kochmethoden der marokkanischen Küche, die trotz des französischen Einflusses nie ihre individuelle Note verloren hat. Zur Begrüßung gibt es „Thé à la menthe“, Musik und Gewürzkafee sorgen für nordafrikanisches Flair. Die fertigen Gerichte werden gemeinsam verkostet, und alle Rezepte lassen sich zu Hause nachkochen.

Bitte mitbringen: verschließbare Behältnisse, Schürze und bei Bedarf ein Getränk, Lebensmittelkosten ca. € 18,00

S26 403 Do., 16.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 32,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Ahmed El Amine

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Dem Profi über die Schulter geschaut

Profikochen

Kochen auf höchstem Niveau: Bereiten Sie gemeinsam mit Peter Auer anspruchsvolle Gerichte zu. Sie lernen Techniken, Tricks und Arbeitsweisen direkt vom Profi, erfahren Hintergründe zu Zutaten, Zubereitung und Präsentation und nehmen Ideen für den eigenen Kochalltag mit. Auch erfahrene Hobbyköche entdecken neue Kniffe und Inspirationen.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchentuch

S26 405 Do., 05.03.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

S26 406 Do., 23.04.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: jeweils € 65,00 / inkl. Lebensmittelkosten

Leitung: Peter Auer

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Neurotango© - Für Anfänger

Neurotango© ist kein Tanzkurs - Neurotango© bietet mit hohem Spaßfaktor eine ganzheitliche Bewegungstherapie ganz ohne tänzerische oder musikalische Vorkenntnisse. Die Tango-Therapie stellt sich nicht nur als hilfreiches und sogar heilsames Mittel bei verschiedensten Problemen und Erkrankungen dar, sondern bietet grundsätzlich sowohl Paaren als auch Einzelpersonen die Gelegenheit, mit Hilfe von Elementen aus dem Tango Argentino Ihre Körperhaltung, Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Gedächtnisfähigkeit zu verbessern sowie für einen flüssigeren und sichereren Gang zu sorgen.

Bitte mitbringen: Schuhe mit rutschiger/glatte Sohle

S26 500 **Mi., 25.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, 10 x**

Gebühr: € 70,00

Leitung: Anett Kühfuß

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs richtet sich an alle, die schon immer etwas für ihre Gesundheit tun wollten. Durch gezielte rückengerechte Übungen kräftigen und dehnen wir die gesamte Muskulatur, mobilisieren die Wirbelsäule und aktivieren das Herz-Kreislauf-System.

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe, großes Handtuch

S26 501 **Do., 05.03.2026, 9:00 - 10:00 Uhr, 12 x**

S26 502 **Do., 05.03.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, 12 x**

Gebühr: jeweils € 84,00

Leitung: Eva Kräutle

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Wohlfühlgymnastik

Mit sanften Übungen zu angenehmer Musik soll dieser Kurs Verspannungen lösen, Schulter- und Rückenmuskulatur stärken, den Gleichgewichtssinn schulen und Spaß machen. Eine Gymnastik von Kopf bis Fuß - für alle, die es langsamer angehen wollen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, gute Laune

S26 503 **Mi., 25.02.2026, 10:20 - 11:20 Uhr, 18 x**

Gebühr: € 126,00

Leitung: Helga Kröner-Schock

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Orientalischer Tanz

Anfängerkurs

Orientalischer Tanz, auch Bauchtanz genannt, hat eine lange Tradition und entwickelte sich über Jahrtausende in Ägypten. Der westlichen Frau offenbart er eine Quelle, verborgene Sehnsüchte, Lebenslust und Selbstbewusstsein wieder zu entdecken und im Tanz auszudrücken. Im Kurs erlernen Sie Bewegungsisolationen, typische Schritte und Elemente der Bauchtanztechnik. Die Unterrichtseinheiten kombinieren wohltuende Gymnastik für Körper und Seele mit dem praktischen Üben von Schritten, aus denen am Ende eine kleine Choreographie entsteht. So verbessern Sie Körperhaltung, Koordination, Beweglichkeit und Ausdruckskraft, während Sie gleichzeitig in die kulturellen Hintergründe des Tanzes eintauchen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder dicke Socken, großes Tuch für die Hüfte, Handtuch oder Decke und gute Laune

S26 505 **Di., 14.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, 5 x**
 Gebühr: € 52,50
 Leitung: Cordula Scharpfenecker
 Ort: Asperg, Kath. Gemeindehaus, Bonifatiusaal

Bailando am Vormittag - angelehnt an Zumba

Bailando ist vollgepackt mit feurigen Tanzschritten, pulsierenden, lateinamerikanischen Rhythmen in Kombination mit Fitnessschritten, die deine Kalorien verbrennen lassen, ohne dass du es wirklich bemerkst. So haben wir ein Ganzkörpertraining mit viel Spaß und abwechselnden Rhythmen. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich. Bailando macht einfach Spaß! Die Choreos werden über mehrere Wochen getanzt und alle können sofort mitmachen.

Bitte mitbringen: Matte! Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zum Wechseln, Handtuch und Getränk

S26 506 **Do., 26.02.2026, 10:15 - 11:15 Uhr, 14 x**
 Gebühr: € 98,00
 Leitung: Luz Aponte
 Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Antara® + Stretching

Anfängerkurs

Sowohl Kraft als auch Beweglichkeit sind Grundkomponenten der Gesundheit, der körperlichen Leistungsfähigkeit und jeden Trainings. In diesem Training geht es um Core, Kraft, Aufbau und um die Grundlagen des Dehnens und der Beweglichkeit, eingebunden in ein ganzheitliches und gesundheitsorientiertes Konzept, dem Antara® + Stretching. Die Teilnehmer*innen sollten so beweglich sein, dass sie auch auf dem Boden trainieren können.

Bitte mitbringen: Yogamatte

S26 507 **Mi., 25.02.2026, 18:45 - 19:45 Uhr, 10 x**

Gebühr: € 70,00

Leitung: Anett Kühfuß

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Fit-Mix

Fitness und Wohlbefinden

Mit fetziger Musik bringen wir unseren Körper, Herz und Kreislauf erst mal in Schwung. Anschließend stärken wir unsere Stütz- und Muskulatur und trainieren unser allgemeines Wohlbefinden. Mit einem Pilates- und Fitnessmix steigern wir auch die Gelenkbeweglichkeit, die Atmung und Konzentration. Zum Abschluss wird unsere Muskulatur noch gedehnt und mit verschiedenen Entspannungstechniken verwöhnt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Hallenschuhe, großes Handtuch, Getränk

S26 508 **Mi., 04.03.2026, 16:50 - 17:50 Uhr, 13 x**

S26 509 **Mi., 04.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, 13 x**

Gebühr: jeweils € 91,00

Leitung: Susanne Finckh-Friedrich

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Fit und aktiv 60+

Bewegung, Kraft und Lebensfreude im besten Alter

Ein gesundes Ganzkörpertraining für alle ab 60, die fit und mobil bleiben möchten. Der Kurs stärkt Muskulatur, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit mit alltagsnahen Übungen. Auch leichte Ausdauer und Entspannung gehören dazu. Ideal, um Körper und Geist in Schwung zu halten und gemeinsam in Bewegung zu bleiben.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk

S26 510 **Mo., 23.02.2026, 8:30 - 9:30 Uhr, 14 x**

Gebühr: € 98,00

Leitung: Hang Sim Moon

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Gymnastik Frauen 60+

Präventive Ausgleichsgymnastik

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Ein Training für das allgemeine Wohlbefinden, die Kondition und Koordination. Durch abwechslungsreiche Übungen sowie Kräftigungs- und Dehntechniken fördern wir die körperliche Fitness und Gesundheit – alles passend zu Musik. Ziel ist die Erhaltung von Beweglichkeit und körperlicher Leistungsfähigkeit im Alter.

Bitte mitbringen:

eigene Matte, Gymnastikschuhe, großes Handtuch

S26 512 **Mi., 25.02.2026, 8:00 - 9:00 Uhr, 16 x**

Gebühr: € 112,00

Leitung: Susanne Niesler

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Du kannst mehr als nur Liegestütze zählen?

Dann bist du bei uns richtig. Für unsere sporthungrigen Teilnehmer*innen suchen wir Kursleitungen in den Bereichen Faszien/Pilates und was sonst noch Spaß macht. Wenn du Menschen mit einem Lächeln motivieren kannst, mit guter Laune zum Schwitzen bringen möchtest über die nötige Qualifikation verfügst, melde dich gerne bei uns.

Wir freuen uns, von dir zu hören.

Qigong

Bewegungsmeditation, Heilgymnastik und Atemübung: Gelassenheit und Ruhe - Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Qigong, die sehr alte Bewegungskunst aus China, ist vorbeugende Gesundheitspflege und ein ernstzunehmender Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Eingebettet in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) geht es darum, Atmung, Achtsamkeit, Vorstellungskraft und Bewusstsein in Einklang zu bringen. Langsame und sanfte Übungen lassen uns lächeln. Die gemeinsamen Übungen werden stehend oder eventuell auch sitzend, mit achtsamen geschmeidigen Bewegungen ganz langsam ausgeführt.

Im Qigong-Kurs mit Helmut Berger werden - nach ausführlichen Vorübungen - 18 Übungen „Taiji Qigong Harmonie“ und abwechselnd „Tao-Qigong“ (Hui Chun Gong) in entspannter und lockerer Atmosphäre einstudiert und geübt. Nach notwendigen Abschlussübungen wird die aktivierte Lebensenergie (Qi) gespeichert. Wichtig: ein sich selbst zustimmendes Lächeln ist mitzubringen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder Anti-Rutsch-Socken und gute Laune

Qigong am Morgen

S26 517 Do., 26.02.2026, 9:00 - 10:00 Uhr, 15 x

Qigong am Nachmittag

S26 518 Do., 26.02.2026, 16:30 - 17:30 Uhr, 15 x

Gebühr: jeweils € 105,00

Leitung: Helmut Berger

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Pilates am Morgen

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen.

Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouses“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Gymnastikschuhe, großes Handtuch

S26 524 Mi., 25.02.2026, 9:10 - 10:10 Uhr, 16 x

Gebühr: € 112,00

Leitung: Susanne Niesler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yogilates

Yogilates vereint die Grundlagen von Pilates mit Prinzipien des Yoga - das Beste aus beiden Welten zusammengeführt. Es werden überwiegend kräftigende Pilatesübungen mit sanften, dehnenden Yogaelementen zu sanften Klängen kombiniert. Dadurch fördert die Stunde sowohl Kraft als auch Flexibilität, Balance und Körperbewusstsein. Durch den gezielten Einsatz der Atmung entsteht ein Programm für Körper und Geist.

Bitte mitbringen:

Matte, Handtuch, rutschfeste Socken, Getränk, ggf. Jacke

S26 532 Fr., 06.03.2026, 8:45 - 9:45 Uhr, 15 x

S26 533 Fr., 06.03.2026, 10:00 - 11:00 Uhr, 15 x

Gebühr: jeweils € 106,00

Leitung: Stefani Rosenau

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Sanftes Yoga mit Entspannung

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende

In diesem Kurs mobilisieren und kräftigen wir den ganzen Körper auf sanfte Weise. Wir üben im Sitzen, Knien, Stehen, in Rücken- und Bauchlage. Fließende, sich abwechselnde Bewegungen, kombiniert mit dem Atem, helfen, im Hier und Jetzt anzukommen. Eine lange Entspannungsphase am Ende rundet jeden Kurstermin ab. Yoga bietet mit seinen Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayamas), Meditations- und Entspannungsformen eine Vielzahl an Möglichkeiten, Körper und Geist zu erholen und zu stärken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, wenn vorhanden Yogablock und Yogagurt

S26 528 Di., 03.03.2026, 17:45 - 19:00 Uhr, 10 x

Gebühr: € 88,00

Leitung: Lea Auginski

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga - „Fit for life“

Regeneration und Entspannung.

Asanas wirken erfrischend auf die körperliche Verfassung und seelische Befindlichkeit. Das Erlernen und Praktizieren dieser dynamischen und gleichzeitig ruhigen Körperübungen stärkt Muskulatur, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung. Die Lebenskräfte werden dadurch neu belebt, und seelische Kräfte wie Ruhe, Innerlichkeit und Spannkraft werden gefördert.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, dicke Socken

Yoga am Montag 17:30 Uhr

S26 529 Mo., 02.03.2026, 17:30 - 18:45 Uhr, 15 x

Gebühr: € 144,00

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga am Montag 19:00 Uhr - Aufbaukurs

S26 530 Mo., 02.03.2026, 19:00 - 20:15 Uhr, 14 x

Gebühr: € 135,00

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga am Dienstag - Bewegung als innerer Sinn

Auch für Anfänger*innen

S26 531 Di., 03.03.2026, 9:00 - 10:15 Uhr, 15 x

Gebühr: € 144,00

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Lachen - Kraftquelle für Körper, Geist und Seele

Erlebnis-Workshop

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und erfahren Sie die gesundheitlichen Effekte des Lachens. Sie lernen, wie Lachen Stress reduziert, die Atmung und Herz-Kreislauf-Funktion unterstützt und die Stimmung hebt. Mit gezielten Lachübungen, spielerischen Elementen, Tanz und Gesang üben wir Techniken, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Den Abschluss bildet eine wohltuende Fantasiereise, begleitet vom Klang einer Zungentrommel, um Körper und Geist zu entspannen.

Bitte mitbringen: etwas zum Trinken, rutschfeste Socken o. Ä.

S26 534 Sa., 25.04.2026, 14:00 - 16:15 Uhr

Gebühr: € 17,00

Leitung: Birgit Garde-Ott

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Aponte, Luz	Kursleiterin Tanz
Auer, Peter	Küchenmeister
Auginski, Lea	Kursleiterin Yoga
Berger, Helmut	Kursleiter Qigong
Burkhardt, Ute	Kursleiterin Ballsport
Busciacco, Karin	Kursleiterin Kinder
Dalheiser, Ute	Verein Asperg Anders
Eisele, Gisela	Kursleiterin Literaturkreis
El Amine, Ahmed	Kursleiter Kochen
Engel, Marco	Eiscafé Lorenzo
Ensinger, Béatrice	Heilpraktikerin
Ensinger, Horst	Oberstudienrat
Dr. Entenmann, Heike	Kursleiterin Kinder
Finck-Friedrich, Susanne	Gesundheitstrainerin
Fluhrer, Christine	Kunstpädagogin, Coach
Frank, Aline	Kursleiterin Kinder
Franz, Kevin	Kursleiter Kinder
Garde-Ott, Birgit	Kursleiterin Yoga
Goller-Weber, Andrea	Erziehungsberaterin
Hartel, Holger	Erste-Hilfe-Trainer
Hernandez Plasencia, Janika	Kursleiterin Kinder
Hirsch, Judith	Kursleiterin Kinder
Just, Christine	Kursleiterin Babysitterkurs
Kimmerle, Andrea	Wildkräuter- u. Heilpflanzenpädagogin
Kräutle, Eva	Krankengymnastin
Kröner-Schock, Helga	Kursleiterin Gymnastik
Kugel, Volker	Gartenexperte
Kühfuß, Anett	Heilpraktikerin
Lauterio, Tanja	Kursleiterin Kinder
Marten, Ute	Kursleiterin Kinder
Möbs, Bernd	Stadtführer
Moon, Lucie	Kursleiterin Sport
Müller, Jörg	Weinexperte
Müller, Wolfgang	Trauerbegleiter
Niesler, Susanne	Sportlehrerin
Opferkuch, Annika	Trainerin Freestyle-Fußball
Reutter, Jessica	Wildkräuter-/ Heilpflanzenpädagogin
Rosenau, Stefani	Kursleiterin Yogilates
Schäfer-Bachteler, Gabriele	Yogalehrerin
Scharpfenecker, Cordula	Kursleiterin Orientalischer Tanz

Schnetz-Frangen, Hildegard
Scholz, Thea
Schönwiesner, Peter
Simon, Andrea
Stoltz, Annika
Swoboda, Sabine
Tschänsch, Heike

Veigel, Lisa Kursleiterin
Veyhl, Janine
Vogel, Jasmin

Weigel, Bettina
Wichardt, Tanja
Wonner, Martina
Wunder, Monika
Wutschik, Radka
Zimmermann, Janina

Kursleiterin Kinder
Müllermeisterin
Stadtführer
Schutzbauten Stuttgart e.V.
Kursleiterin Kinder
Kursleiterin Kinder
Bekleidungstechnik-
Meisterin
Kreativ
Heilkräuterpädagogin
Kursleiterin
Gedächtnistraining
Systemischer Coach
Kursleiterin Kinder
Fledermausexpertin
Chorleiterin
Kursleiterin Kinder
Kursleiterin Kinder

LETZTE HILFE

Ein 3-stündiges Kompaktseminar



Mittwoch, 22. Juli 2026
in Asperg · 18.00 – 21.30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus
Badstraße 24 · 71679 Asperg

Referenten:
Wiltrud Würfel und Bernhard Brendel

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist,
ist eine verbindliche Anmeldung
unbedingt erforderlich.

Veranstalter:
Ökumenische Hospizinitiative
im Landkreis Ludwigsburg e.V.

Solitudestraße 12
71638 Ludwigsburg
Telefon 07141/99 24 34-14
post@hospiz-ludwigsburg.de

Alle Informationen auf:
www.letztehilfe.hospiz-ludwigsburg.de




Ökumenische Hospizinitiative
im Landkreis Ludwigsburg e.V.

Datenschutzerklärung und Vertraulichkeitsverpflichtung

(1) Die Familienbildungsarbeit ist bei der Verarbeitung von Daten für den Kursteilnehmer zur Wahrung der Vertraulichkeit über Daten, die sie im Zusammenhang mit der Anmeldung erhält bzw. zur Kenntnis erlangt, verpflichtet.

(2) Die Familienbildungsarbeit sichert zu, dass ihr die jeweils geltenden datenschutzrechtlichen Vorschriften bekannt sind und sie mit der Anwendung dieser vertraut ist. Die Familienbildungsarbeit sichert ferner zu, dass sie ihre Beschäftigten mit den für sie maßgeblichen Bestimmungen des Datenschutzes vertraut macht und zur Vertraulichkeit verpflichtet hat.

Geheimhaltungspflichten

(1) Beide Parteien verpflichten sich, alle Informationen, die sie im Zusammenhang mit der Durchführung und Abwicklung eines Kurses erhalten, zeitlich unbegrenzt vertraulich zu behandeln und nur zur Durchführung des Kurses zu verwenden. Keine Partei ist berechtigt, diese Informationen ganz oder teilweise zu anderen als den soeben genannten Zwecken zu nutzen oder diese Information Dritten zugänglich zu machen.

(2) Die vorstehende Verpflichtung gilt nicht für Informationen, die eine der Parteien nachweisbar von Dritten erhalten hat, ohne zur Geheimhaltung verpflichtet zu sein, oder die öffentlich bekannt sind.

Datenschutzerklärung

1. Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt Nutzer über die Art, den Umfang und Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch den verantwortlichen Anbieter

Familienbildungsarbeit Asperg

Badstraße 24

71679 Asperg

auf allen Diensten der Familienbildungsarbeit Asperg auf. Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes finden sich im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Digitale-Dienste-Gesetz (DDG).

2. Umgang mit personenbezogenen Daten

Wir, als Betreiber dieser Seiten, nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, sowie dieser Datenschutzerklärung.

Die Nutzung unserer Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer oder E-Mail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z. B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

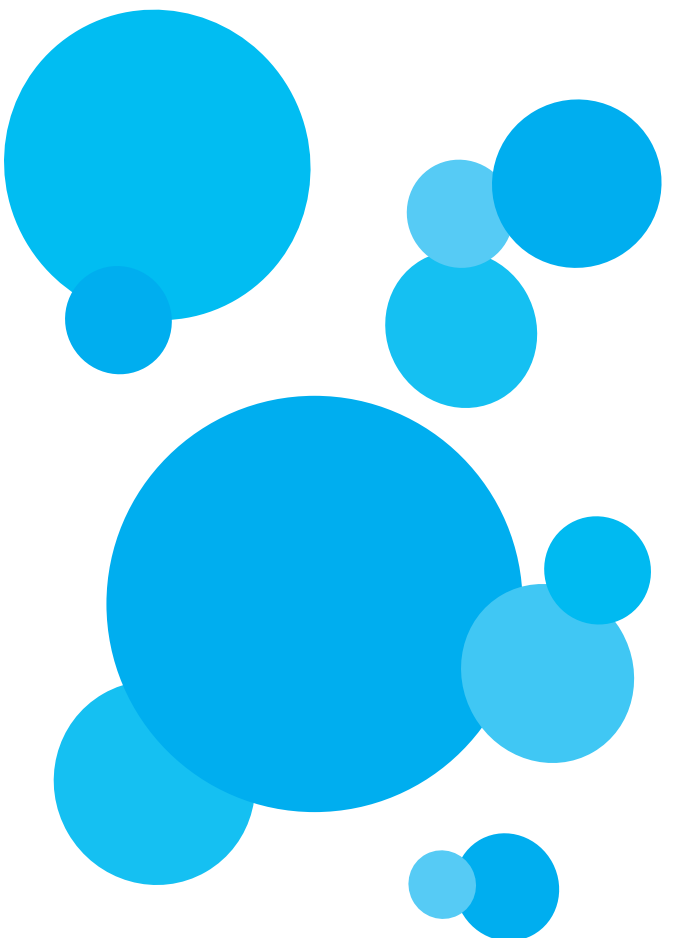
3. Auskunft, Löschung, Sperrung

Sie haben jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung sowie ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der auf der Kontaktseite angegebenen Adresse an uns wenden.

4. Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit dem Anbieter (z. B. per E-Mail) werden die Angaben des Nutzers zwecks Bearbeitung der Anfrage sowie für den Fall, dass Anschlussfragen entstehen, gespeichert.

Die Familienbildungsarbeit Asperg ist Mitglied im Fachbereich Familienbildung des Evangelischen Bildungswerks in Württemberg (vormals Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)). Das Evangelische Bildungswerk bietet eine Unterstützung für die Arbeit ihrer 26 Mitgliedseinrichtungen durch die Bereitstellung eines Fortbildungs- und Qualifizierungsangebots für die haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter/innen der Familien-Bildungsstätten und die Sicherung der landespolitischen und landeskirchlichen Rahmenbedingungen von Familienbildung. Weitere Informationen zum Evangelischen Bildungswerk finden Sie unter: www.ev-bildungswerk-wuerttemberg.de



Familienbildungsarbeit

Badstraße 24

71679 Asperg

Telefon 0 71 41/6 38 88

E-Mail info@fba-asperg.de

online www.fba-asperg.de

Bürozeiten:

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Während der Schulferien ist das Büro geschlossen.