



FAMILIEN-
BILDUNGSARBEIT
ASPERG

KURSPROGRAMM
September 2026 -
Februar 2027

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH

Die Familienbildungsarbeit Asperg (FBA) ist Teil der evangelischen Kirchengemeinde Asperg und der Erwachsenenbildung der Evangelischen Kirche in Württemberg. Sie nimmt ihre Aufgaben als eigenständiger kirchlicher Dienst im Bereich der Erwachsenen- und Familienbildung wahr.

Wir sind ein engagiertes Team aus haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden, stellen dieses Programm zusammen und verantworten alle weiteren Aufgaben der FBA. Unsere Angebote schaffen Raum für Begegnungen, neue Erfahrungen und Perspektiven. Sie richten sich an alle Menschen – unabhängig von Religion, Herkunft, Geschlecht, Alter und Einkommenssituation. Wir fördern Chancengerechtigkeit, Teilhabe und ein vorurteilsfreies Zusammenleben. Dabei steht für uns der Mensch in seiner Ganzheit im Mittelpunkt – Körper, Geist und Seele. Unsere Kurse, Vorträge und Veranstaltungen tragen dazu bei, Kompetenzen zu stärken, Orientierung zu geben und Gemeinschaft zu fördern.

Wir danken allen ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden sowie unseren Kursleitenden herzlich für ihr Engagement und ihren qualifizierten Beitrag zur Familienbildungsarbeit. Unser Leitbild finden Sie auf unserer Webseite.

Anschrift: Familienbildungsarbeit
Badstraße 24, 71679 Asperg
Telefon: 0 71 41/6 38 88
E-Mail: info@fba-asperg.de
online: www.fba-asperg.de

Bürozeiten: **Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr**
Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Während der Schulferien ist das Büro geschlossen.

Das FBA-Team:

Ulla Haug, Susi Helfer, Judith Hirsch, Katharina Kube, Ute Marten, Tanja Schmautz, Pfarrer Martin Merdes

Bei Interesse an weiteren Angeboten der evangelischen Kirchengemeinde wenden Sie sich bitte an die Pfarrämter.

Pfarramt Uhlandstraße, Uhlandstr. 3, Tel. 07141/66 48 39
Pfarramt Grafenbühlstraße, Grafenbühlstr. 20, Tel. 07141/3 33 32



Evangelisches Bildungswerk Württemberg

Die Familienbildungsarbeit Asperg ist Mitglied im Fachbereich Familienbildung des Evangelischen Bildungswerks in Württemberg (vormals Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)).



**Viel Spaß beim Durchblättern!
Entdecken Sie Neues und Bewährtes
im Wintersemester 26/27.**

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldung - für Sie allein,
gemeinsam mit Ihren Freunden oder mit Ihrer Familie.

Herzlich willkommen!
Ihr FBA-Team



Stufe B



FBA Asperg - Familienbildungsarbeit Asperg ist zertifiziert durch die SQ Cert GmbH
nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen, Stufe B.
Zertifikat Nr. 1228-2025-15

Dieses Siegel zeigt an, dass ein Prozessmanagement in Anlehnung an
die DIN EN ISO 9001 wirksam angewendet wird.

**Anmeldungen sind ab sofort möglich.
Gerne auch unter www.fba-asperg.de.**

**Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung
unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Abruf-Kurse	07
Saurier mit Gesteins- und Fossilienpraktikum	
Vulkane in Deutschland und Europa	
Online-Veranstaltungen.....	08 - 12
Regionale Lebensmittel	
Regionale Kennzeichnungen und Biodiversität beim Lebensmittelkauf	
Regionale Lebensmittel - nicht immer aus der Region	
Moderne saisonale Küche mit Jankalicious	
Inside Social Media – hinter den Kulissen der digitalen Welt	
Warum folgen wir Influencern auf Social Media?	
Gesunder Umgang mit Social Media (Teil 1)	
Gesunder Umgang mit Social Media (Teil 2)	
Gesellschaft Kultur Kirche	13 - 22
Hohenasperg Black Stories - Aspergs dunkle Seite	
Auf der Flucht - Asperger Fluchtgeschichten	
Unterführung Feuerbach - Flak und Stollen	
Stadtführung Tamm	
Hotel Silber „Ausgrenzung aus der Volksgemeinschaft“	
Hegnacher Mühle - Große Mühlenführung	
Vom Essen und Trinken - Gasthäuser, Dichter und Stadtgeschichten	
Auf nach „Schwäbisch Marokko“ (Weißenhofsiedlung)	
Stille Straßen in Stuttgart	
Wildkräuterspaziergang im Herbst - Für Erwachsene	
Lagerung und Verwertung von Obst und Gemüse	
Essenz & Magie - Räuchern mit heimischen Wildkräutern	
Die Magie der Raunächte - Einstimmung auf eine besondere Zeit	
Mathematik ist schön!	
Literaturkreis	
Next Level You - Entdecke, was in dir steckt!	
Trauergruppe „Wie das Leben WEITER geht ...“	
Du bist stärker als du denkst	
Verlust & Trauer kreativ begegnen	
Familie Kinder	23 - 37
Musikgärtchen	
Bewegungsmäuse	
Eltern-Kind-Turnen	
Bewegung und Spaß mit dem Ball	
Basketball für Kinder & Jugendliche	
Freestyle Fußball - Workshop für Kinder	
Bogenschießen - In Theorie und Praxis	
Selbstbehauptungs- und Resilienztraining	
Fledermausabend	
Rettungshunde in Aktion	
Mein Wunschglas - wie funktioniert Geld?	
Weihnachtsbäckerei	
Schöne Windlichter	
Individuelle Weihnachtskarten	
Weihnachtliche DIY-Idee	
Weihnachtskarten kreativ gestalten	
Kreativ in die Faschingszeit	
Druckwerkstatt	
Comic-Abenteuer	
Mosaik gestalten	
Menschen zeichnen	

Kreativität Musik	38 - 43
Singspaß am Nachmittag 50+	
Sternenlichter - Mobiles aus Papier	
Adventszauber für Draht und Papier	
Papierträume - zauberhaft und individuell	
Modewerkstatt	
Nähen am Samstag - Modewerkstatt	
Modewerkstatt - Die Geheimnisse der Overlock	
Kunst kompakt - Viel Kunst in kurzer Zeit	
Adventskranz binden	
Herbstkränze binden	
Mosaikdesign	
Kochen Genuss	44 - 49
Weinland Argentinien	
Spanische Weine und Regionen	
MamaBalance Coaching - Gesund essen im Mama-Alltag	
Handgemachte Pralinen und Konfekt	
Verführerische Nascherei: Macarons	
Bratwurst vs. Leberwurst	
K-Food Love: Kochen wie in Seoul	
Traditionelle Köstlichkeiten aus dem Loire-Tal	
Herbstlich. Herzhaft. Hausgemacht.	
Marokkanische Küche	
Dem Profi über die Schulter geschaut	
Gesundheit Fitness Entspannung	50 - 60
Bogenschießen - In Theorie und Praxis	
Stark durch Herbst und Winter	
Beckenbodentraining (Schwangerschaft)	
MamaBalance - Fit, stark und entspannt	
Beckenbodentraining (Wechseljahre)	
Wirbelsäulengymnastik	
Wohlfühlgymnastik	
Starker Rücken - Kraft, Stabilität & Beweglichkeit	
Orientalischer Tanz	
Bailando am Vormittag - angelehnt an Zumba	
Fit-Mix	
Fit und aktiv 60+	
Gymnastik Frauen 60+	
Body & Mind - Mobilität, Faszien & Entspannung	
Qigong am Morgen	
Pilates am Morgen	
Atempause: Stress lösen, Ruhe spüren	
Sanftes Yoga mit Entspannung	
Yoga - „Fit for life“	
Yogilates	
Hypnosetherapie	
Longevity - Stay young - Fit in die Kiste	
Bringen Sie Ihren Alltag in Balance	
Anmeldung AGB	30
Anmeldung SEPA-Lastschriftmandat	31 - 34
Kursleitungen	60 - 61
Datenschutzerklärung.....	62 - 63

Wintersemester 2026/27

Das Büro und das Gemeindehaus bleiben während der Schulferien und an beweglichen Ferientagen geschlossen. In dieser Zeit finden keine Kurse im Gemeindehaus statt.

Semesterbeginn Mo., 21.09.2026

Herbstferien Sa., 24.10.26 – Sa., 31.10.26

Weihnachtsferien Mi., 23.12.26 – Sa., 09.01.27

Feiertag Sa., 03.10.26 (Tag der dt. Einheit)

Semesterende Fr., 05.02.2027

Wir orientieren uns am Ferienkalender der Asperger Schulen.



Friedensgebet

PRAYER FOR PEACE

PEACE, 和平, शांति, PAZ, PAIX, سلام

MIAP, PAZ, शांति, FRIED, 平和

평화, VREDE, PACO, LAPE, शांति

PERDAM, 平和, PACEM

ЭНХ ТАЙВНЬИ, HOA BINH, امن

АМН, БАКЕА, FRED

EIPHI, RAUHA, RAHU, BÉKE, ಸಮ, פרידן

SÍÓCHÁNA, MÍERS, PACI, TAIKA

2. Oktober 2026, 18 Uhr

Marktplatz

29. November 2026, 19 Uhr

Evang. Michaelskirche

Alle Kirchengemeinden in Asperg laden dazu ein!

Kindergeburtstag mal anders oder „einfach nur so“

Sie wählen den Kurs, nennen uns Ihre Wunschtermine und wir vermitteln den Kontakt zum Dozenten. Eine Bezahlung erfolgt erst nach unserer Bestätigung.

SAURIER mit Gesteins- und Fossilienpraktikum

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Eine kleine Zeitreise durch die Erdgeschichte führt uns ins Zeitalter der Saurier. Wir werden uns u. a. mit folgenden Fragen beschäftigen: Woher kamen sie, wie haben sie gelebt und weshalb sind sie ausgestorben? Wie war das Klima, und welche anderen Tiere und Pflanzen gab es zu dieser Zeit? Auch werden wir ein kleines Sauriermodell anfertigen sowie ein Lebensbild der damaligen Tier- und Pflanzenwelt farbig gestalten.

Gruppengröße 8 bis 12 Kinder

Bitte mitbringen: Neugier, Fragen, Freude am Thema, Getränk, Schere, Kleber, Farbstifte, Materialkosten € 1,50/TN

S26 A1 1 x 2 Stunden

Gebühr: € 75,00 / zzgl. Materialkosten/TN

Leitung: Horst Ensinger

Ort: nach Vereinbarung

VULKANE in Deutschland und Europa

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren

„Es dampft und brodeln, es qualmt und zischt. Glühendes Gestein schießt aus dem Inneren der Erde empor ...“ Bei einem Vulkanausbruch sind gewaltige Kräfte am Werk. Ihr erfahrt Wissenswertes über Aufbau, Entstehung und Vorkommen von Vulkanen in Deutschland und Europa sowie über die verschiedenen Vulkantypen. Wir werden ein kleines Vulkanmodell bauen.

Gruppengröße 8 bis 12 Kinder

Bitte mitbringen: Neugier, Fragen, Freude am Thema, Getränk, Schere, Kleber, Farbstifte, Materialkosten € 1,50/TN

S26 A2 1 x 2 Stunden

Gebühr: € 75,00 / zzgl. Materialkosten/TN

Leitung: Horst Ensinger

Ort: nach Vereinbarung

Die folgenden Online-Veranstaltungen „Regionale Lebensmittel - für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung“ und „Inside Social Media – hinter den Kulissen der digitalen Welt“ sind gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen der Projekte „Ernährungsbildung und Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Sie benötigen einen PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Während der Veranstaltung sind Sie nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chat-Funktion an die Referierenden gerichtet werden. Die Teilnehmenden bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.

Regionale Lebensmittel - für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung

Eine gesunde und klimafreundliche Ernährung tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch dem Planeten. Wer regional und saisonal einkauft, vermeidet lange Transportwege und Verpackungsmüll, schützt die Umwelt und fördert die regionale Wirtschaft. Für viele Verbraucherinnen und Verbraucher ist Regionalität deshalb zu einem wichtigen Entscheidungskriterium beim Kauf von Lebensmitteln geworden. Mit diesem Bildungsangebot vermitteln Volkshochschulen und Familienbildungsstätten einen wertschätzenden Blick auf regionale und saisonale Lebensmittel und geben konkrete Tipps, worauf man beim Einkauf achten muss. **Die Reihe besteht aus drei Online-Vorträgen** mit Expert*innen und richtet sich an interessierte Bürger*innen und Familien, die ihren Konsum nachhaltiger und bewusster gestalten möchten.

Vortrag 1:

Regionale Kennzeichnungen und Biodiversität beim Lebensmittelkauf

Verbraucher*innen stehen vor einem Dschungel regionaler Siegel. Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinrich (Uni Hohenheim) zeigt wissenschaftlich fundiert, wie „Baden-Württemberg Qualität“ und andere Kennzeichnungen richtig zu deuten sind. Aktuelle Studien belegen: Regionale Herkunft und Biodiversität werden gemeinsam nachgefragt. Der Vortrag erläutert, welche Siegel echten Mehrwert bieten und wie saisonale, ökologische Produkte die Artenvielfalt fördern. Praktische Einkaufstipps aus der Verbraucherforschung helfen, nachhaltig einzukaufen. Für Familien und interessierte Bürger*innen – praxisnah und forschungsbasiert!

Zur Referentin:

Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinrich forscht und lehrt 2021 als Junior Professorin an der Universität Hohenheim, Institut für Agrarpolitik und Landwirtschaftliche Marktlehre, Fachgebiet Verbraucherverhalten in der Bioökonomie. Sie studierte Ökotrophologie (M.Sc.), mit dem Schwerpunkt auf Ernährungs- und Verbraucherökonomie an der Universität Kiel. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Konsumverhalten, Marktforschung, nachhaltige Ernährung und Lebensmittelkennzeichnung.

W26 ON1 Mi., 07.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinrich

Vortrag 2:

Regionale Lebensmittel Nicht immer aus der Region

Verbraucher*innen erwarten, dass Lebensmittel aus der Region frisch sind und deren Anbau umweltfreundlich ist. Auch in der Region kann das Gemüse aus beheizten Gewächshäusern stammen oder es werden viele Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Einige Regionalzeichen garantieren deshalb neben der regionalen Herkunft zusätzliche qualitative und ökologische Kriterien. Beim Kauf sollte man deshalb vor allem darauf achten, nicht auf vorgetäuschte Regionalität hereinzufallen. Der Begriff „Region“ ist gesetzlich nicht geschützt. Im Vortrag werden verschiedene Regionalkennzeichen erläutert und aufgezeigt, was hinter Aussagen wie „aus der Heimat“ oder „von Hier“ steckt.

Zur Referentin:

Heike Silber ist Leiterin der Abteilung Lebensmittel und Ernährung bei der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V., bei der sie seit 2002 tätig ist. Sie hat an der Universität Hohenheim Ernährungswissenschaft studiert.

W26 ON2 Mi., 04.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Heike Silber

Vortrag 3:

Moderne saisonale Küche mit Jankalicious

Saisonal kochen, nachhaltig denken: In diesem Online-Workshop zeigt die bekannte Foodbloggerin Janka, wie einfach und lecker die saisonale Küche sein kann. Zusammen wird ein vollständiges Wintermenü zubereitet: Sellerieschnitzel, fruchtiger Feldsalat und gebratene Winterbirne stehen auf dem Plan. Dabei entdecken wir, was der Winter sonst noch so auf dem Teller zu bieten hat. Während des Kochens erklärt Janka, welche Zutaten gerade Saison haben, warum das für unsere Ernährung und die Umwelt wichtig ist und wie wir durch bewusstes Einkaufen ganz nebenbei weniger Lebensmittel verschwenden. Machen Sie mit und lassen Sie sich inspirieren!

Zur Referentin:

Janka lebt in Hamburg und hat ihr Hobby zum Beruf gemacht: Kochen, Backen, Rezepte schreiben und Fotografieren sind ihre große Leidenschaft. Auf ihrem Foodblog Jankalicious verbindet sie kreative Rezepte mit dem Thema Nachhaltigkeit und setzt sich besonders für die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung ein. Das Bloggen begleitet sie schon seit ihrer Kindheit, ihren Foodblog gründete sie 2018 nach ihrer Teilnahme an der „Küchenschlacht“.

W26 ON3 Mi., 02.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Janka



2. August 2026
18. Oktober 2026
6. Dezember 2026

Herzliche Einladung
zum **Abendgottesdienst**
in der Michaelskirche, Asperg

Evangelische Kirchengemeinde Asperg

Inside Social Media

Hinter den Kulissen der digitalen Welt

Influencer prägen den Alltag vieler Kinder, Jugendlicher und Familien. Sie setzen Trends, vermitteln Lebensstile, bewerben Produkte und beeinflussen Meinungen – oft subtil und sehr wirkungsvoll. Gleichzeitig gehören soziale Medien längst selbstverständlich zur Lebenswelt junger Menschen. Umso wichtiger ist es, ihre Mechanismen zu verstehen, Werbebotschaften kritisch zu hinterfragen und einen bewussten Umgang mit digitalen Medien zu fördern. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Warum beeinflussen uns Influencer? Wie entstehen Kaufentscheidungen auf Social Media? Welche Rolle spielen vermeintliche Expert*innen und Werbepartnerschaften? Und wie kann ein bewussteres Konsumverhalten gelingen? Die Reihe verfolgt dabei keinen belehrenden Ansatz und arbeitet bewusst nicht mit erhobenem Zeigefinger. Stattdessen werden Jugendliche und Eltern eingeladen, eigene Medien- und Konsumgewohnheiten kritisch zu hinterfragen, sich auszutauschen und gemeinsam Handlungsmöglichkeiten für einen bewussteren Umgang mit Social Media zu entwickeln. **Die folgenden Vorträge** verbinden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit persönlichen Erfahrungen aus der Influencer-Welt. Dadurch erhalten die Teilnehmenden sowohl fundiertes Hintergrundwissen als auch authentische Einblicke in das „echte“ Influencer-Leben. Besonders für Jugendliche schafft diese Kombination einen lebensnahen Zugang und bietet viele Anknüpfungspunkte für den gemeinsamen Austausch im Anschluss an die Vorträge.

Warum folgen wir Influencern auf Social Media?

Erfolgsfaktoren, Beeinflussung und Geschäftsmodelle

Wer sind eigentlich Influencer, kann jeder zum Influencer werden und warum können sie uns überhaupt beeinflussen? Der Vortrag zeigt, was die Forschung über Influencer herausgefunden hat, was erfolgreiche Influencer ausmacht und warum es sich für Unternehmen lohnt, mit Influencern zu werben. Beleuchtet werden Kommunikationstechniken, die uns überzeugen sollen, Inhalte, die auf Social Media besonders gut funktionieren und Geschäftsmodelle in der Creator Economy. Ziel ist es, einen informierten und reflektierten Umgang mit diesem inzwischen allgegenwärtigen Medienphänomen zu ermöglichen.

Zur Referentin: Prof. Dr. Amelie Duckwitz ist seit 2017 Professorin für Medien- und Webwissenschaft an der TH Köln. Dort lehrt sie Social Media, Content Strategy und User Experience in den Studiengängen Online-Redaktion B.A. und Markt- und Medienforschung M.Sc.. Sie forscht u.a. zu Erfolgsfaktoren im Influencer Marketing, Influencern in der politischen und sozialen Kommunikation und KI im Influencer Marketing. Als Creative Director Concept entwickelte sie bereits 2012 die ersten Kampagnen mit Influencern für Hugo Boss. Sie studierte Medienwissenschaft, Soziologie und Politikwissenschaft an der Universität Trier und promovierte 2007 über das Internet als globales Medium. Mit ihren Studierenden setzt sie regelmäßig Projekte um, u.a. zu Kindern als Influencer, Science-Influencern auf TikTok oder KI-Influencern.

W26 ON4 Di., 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Prof. Dr. Amelie Duckwitz

Gesunder Umgang mit Social Media (Teil 1)

Mechanismen verstehen und Risiken erkennen

Soziale Medien sind fester Bestandteil der Lebenswelt Jugendlicher. Im ersten Teil des Webinars wird aufgezeigt, warum Plattformen so fesselnd wirken und mit welchen Mechanismen – wie Likes, Endlosschleifen, Push-Benachrichtigungen, FOMO oder Antwortdruck – Jugendliche möglichst lange online gehalten werden. Zudem wird thematisiert, wie Beauty-Filter, KI und inszenierte Influencer-Welten das Selbstbild beeinflussen und unrealistische Erwartungen erzeugen. Die Teilnehmenden reflektieren ihren eigenen Medienkonsum, erkennen mögliche Risiken für mentale und körperliche Gesundheit und entwickeln ein erstes Bewusstsein für einen achtsamen Umgang mit Social Media.

W26 ON5 Di., 17.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Mag. Anna-Sophie Standl

Gesunder Umgang mit Social Media (Teil 2)

Medienbalance finden – Strategien für einen bewussten Umgang entwickeln

Im zweiten Teil stehen konkrete Lösungsansätze für eine gesunde Mediennutzung im Mittelpunkt. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, um Bildschirmzeiten zu reduzieren, Inhalte kritisch zu hinterfragen und eine bessere Balance zwischen Online- und Offline-Aktivitäten zu schaffen. Themen wie der „Traumjob Influencer“, digitale Vorbilder, Familienregeln und der Einfluss von Social Media auf Lernen, Konzentration und Wohlbefinden werden praxisnah behandelt. Ziel ist es, Jugendliche zu stärken, damit sie Social Media bewusst nutzen und wieder mehr Raum für Schule, Freundschaften und persönliche Interessen gewinnen.

Zur Referentin:

Mag. Anna-Sophie Standl ist Gründerin von dis-connect.me, diplomierte Mentaltrainerin und ehemalige Influencerin („Totally Anna“). Nach einem Schlaganfall infolge von digitalem Stress richtete sie ihr Leben neu aus und unterstützt seither Unternehmen, Schulen und Familien beim gesunden Umgang mit digitalen Medien. Als Social Media Managerin, Autorin und Safer Internet-Botschafterin verbindet sie persönliche Erfahrungen mit fundierter Expertise und vermittelt praxisnahe Strategien für mehr digitale Balance.

W26 ON6 Di., 24.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Mag. Anna-Sophie Standl

Hohenasperg Black Stories

Aspergs dunkle Seite

Eine abendliche „True-Crime-Führung“ auf den Hohenasperg mit zahlreichen düsteren und tragischen Geschichten, die sich in und um Asperg zugetragen haben:

- vom 16. Jahrhundert bis in die heutige Zeit
- über Verbrechen und Tod
- ungeklärte und geklärte Mordfälle
- über Serien- und Massenmörder
- Staatsfeinde, Justizopfer und Amokläufer
- über Krankheiten, Fluchtversuche und Hinrichtungen

Der Weg ist nicht barrierefrei.

Treffpunkt: Asperg, Bahnhof

Ende der Führung: Aussichtsplatte auf dem Hohenasperg (Hügelsburg)

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk und angemessene Kleidung.

W26 100 So., 24.01.2027, 15:30 - 17:30 Uhr

Gebühr: € 11,00

Leitung: Markus Deutsch

Ort: Asperg, Bahnhof

Auf der Flucht

Asperger Fluchtgeschichten

Eine rund 1,5-stündige, abendliche Stadtführung mit Geschichte, in denen sich alles um das Thema Flucht dreht:

- meistens plötzlich und eilig, manchmal auch heimlich
- von langer Hand geplant oder völlig spontan
- Geschichten vom Berg und aus der Stadt
- mit glücklichem und tragischem Ausgang
über Verbrecher und unbescholtene Bürger, politische Gefangene und Amtsträger, Lehrer und Kinder - und einmal flüchtet sogar eine ganze Stadt

Treffpunkt: Asperg, Rathaus

Ende: Asperg, Marktplatz

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk und angemessene Kleidung

W26 101 Sa., 30.01.2027, 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: € 11,00

Leitung: Markus Deutsch

Ort: Asperg, Rathaus

Unterführung Feuerbach - Flak und Stollen

Begleiten Sie uns in eine historische Unterführung am Feuerbacher Bahnhof mit ganz eigenem Charme. Sie erfahren Geschichten und sehen Exponate aus dem **2. Weltkrieg** zu den Themen „Tarnen und Täuschen“, dem besonderen Stollenbau in Stuttgart bis zu den Aufräumarbeiten nach dem Krieg. Dabei sind auch absolute Unikate aus dem Bunker der Villa Reitzenstein und der „Scheinanlage Weilimdorf“. Haben wir sie neugierig gemacht?

Anmeldefrist 17.11.2026

Treffpunkt: Vor dem Bahnhofsgebäude in Feuerbach
(Stadtbahnhaltestelle)

W26 102 So., 29.11.2026, 12:00 - 13:30 Uhr

Gebühr: € 15,50

Leitung: Frau Andrea Simon, Schutzbauten Stuttgart e.V.

Ort: Stuttgart-Feuerbach, Bahnhofsgebäude

Stadtführung Tamm

Wie lebte die Bevölkerung Tamms vor Jahrhunderten? Wie erlebte sie ihren Alltag und mit welchen Situationen und Problemen war sie konfrontiert? Die Stadt Tamm bietet wesentlich mehr Historisches und Sehenswertes, als man vermutet. Gemeinsam erkunden wir das historische Tamm, das bereits im Jahre 1287 urkundlich erwähnt wurde. Kleine Anekdoten bereichern den Rundgang durch den historischen und modernen Ortskern Tamms. Lassen Sie sich überraschen!

W26 103 So., 11.10.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Gebühr: € 9,50

Leitung: Béatrice Ensinger

Ort: Tamm, Rathaus, Hauptstr. 100

Hotel Silber

„Ausgrenzung aus der Volksgemeinschaft“

Die Vorstellung einer einheitlichen, rassistisch definierten Gemeinschaft war ein zentrales Element der NS-Ideologie. Vom „Hotel Silber“ aus überwachten und verfolgten die Beschäftigten der Gestapo diejenigen, die kein Teil dieser „Volksgemeinschaft“ sein sollten. In der Führung wird anhand von biografischen Beispielen dargestellt, mit welchen Mitteln sie gegen vermeintliche Volksfeinde vorgingen, wie die Bevölkerung in die Überwachung einbezogen wurde und welche Folgen die polizeilichen Maßnahmen für die Verfolgten hatten.

Anmeldefrist 10.01.2027

Treffpunkt: An der Kasse im Museum Hotel Silber

Bitte beachten: Vorab Taschen, Mäntel, Regenschirme, etc. in Schließfächer einschließen.

W26 104 Mi., 20.01.2027, 18:30 - 20:00 Uhr

Gebühr: € 18,00

Leitung: Frau Dora da Lanca, Hotel Silber

Ort: Hotel Silber, Dorotheenstr. 10, 70173 Stuttgart

Hegnacher Mühle - Große Mühlenführung

Erleben Sie die Mühle hautnah: Bei der Führung durch alle Stockwerke erhalten Sie spannende Einblicke in die Abläufe von der Getreideernte über die Vermahlung bis hin zur Vermarktung der Produkte. Anhand von anschaulichen Produktmustern werden die Arbeitsschritte lebendig erklärt. Im Turbinenhaus sehen Sie, wie aus der Wasserkraft der Rems Strom für die Mühle gewonnen wird. Je nach Wetter und Interesse führt die Tour weiter remsaufwärts zum Streichwehr, welches die Wasserversorgung der Turbine sicherstellt. Die Führung endet im Mühlenladen.

Im Anschluss kann optional Kaffee und Kuchen (€ 10,00/TN) genossen werden; für Kinder steht ein alternatives Getränk bereit. Wer die Bewirtung nicht zubucht, tritt direkt die Heimreise an.

Anmeldefrist 14.10.2026

W26 105 Sa., 24.10.2026, 14:30 - 15:45 Uhr

Gebühr: Erwachsene: € 22,00

Kinder bis 18 J.: € 16,00

Kinder unter 4 J.: ohne Gebühr

zzgl. Bewirtungskosten/TN falls gebucht

Leitung: Thea Scholz

Ort: Waiblingen-Hegnach, Hegnacher Mühle 1

Vom Essen und Trinken

Gasthäuser, Dichter, Stadtgeschichte und ein Besuch der Stuttgarter Markthalle mit Verkostung

Was aßen der berühmte Goethe oder Jean Paul bei ihren Besuchen in Stuttgart? Wer aß "geröste Spätzle" und "Träubchekuchen" im ersten Hotel am Platz, dem "König vom England"? Was empfiehlt der Stuttgarter Ex-OB Manfred Rommel zu Brezeln und Wein? Wir streifen auf einer vergnüglichen Tour durch die Stuttgarter Innenstadt auf der Suche nach berühmten Gasthäusern und ebenso berühmten Dichtern, die dort einkehrten. Danach Besuch der Stuttgarter Markthalle mit Häppchen und Secco!

Treffpunkt: Stuttgart, Gaststätte „Paulaner am Alten Postplatz“, Ecke Calwer Straße/Alte Poststraße, Haltestelle S-Bahn „Stadtmitte/Rotebühlplatz“,
Ende: Stuttgart, Markthalle, Dorotheenstraße

W26 106 Mi., 30.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: € 31,00 / inkl. Kosten für Häppchen und Secco

Leitung: Bernd Möbs

Ort: Stuttgart, Gaststätte „Paulaner am Alten Postplatz“

Auf nach „Schwäbisch Marokko“ auf dem Killesberg

Führung in der berühmten Weißenhofsiedlung

Zusammen mit dem Bauhaus in Dessau ist die Stuttgarter Weißenhofsiedlung das bekannteste Bauensemble der Moderne in Deutschland. 17 Avantgarde-Architekten kamen nach Stuttgart, um ihre neuesten Ideen zu zeigen. Wir schauen uns ausgewählte Gebäude an und erfahren etwas über die Konzepte und die bahnbrechenden Ideen der Architekten. Auch die internationale Bauausstellung 2027 (IBA) in der Region Stuttgart, die Lösungen für zeitgemäßes Bauen heute sucht, nimmt darauf Bezug; dazu ist auch ein neuer Besucherpavillon gerade im Bau. Nach der Führung besteht die Möglichkeit, das Weißenhof-Museum zu besuchen (nicht im Preis inbegriffen).

Treffpunkt: Stuttgart, Haltestelle „Kunstakademie“, Buslinie 44 (von Stuttgart Hauptbahnhof Richtung „Killesberg“)
Endpunkt: Haltestelle „Killesberg“, Buslinie 44 und U5

W26 107 Sa., 28.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: € 21,00

Leitung: Bernd Möbs

Ort: Stuttgart, Haltestelle „Kunstakademie“, Buslinie 44

Stille Straßen in Stuttgart, steile Stäffele und das Stuttgarter Stadtmuseum

Unterwegs auf den Stuttgarter Stäffele und Führung im „Stadtpalais Stuttgart“

„Ist nicht jede Stufe, die man augenblicklich aufwärtssteigend betritt, ein Glück?“, jubelte der Schriftsteller Wilhelm Raabe, der einst im 19. Jahrhundert in Stuttgart lebte. Und so machen wir es auch! Glücklicherweise erklimmen wir die Eugenstaffel, die auch die Künstlerstaffel genannt wird, mit Geschichten von Herzog Eugen, dem ehemaligen Kommunisten Winfried Kretschmann und dem Mops auf der Säule am Eugensplatz. Dazu hören wir Gedichte zur prachtvollen Lage Stuttgarts und gelangen so zum Kanonenhäusle und zum Bubenbad. Über die Georg-Elser-Staffel und die Sün-derstaffel geht es wieder hinunter, begleitet mit einem schaurigen Gedicht! Zum Schluss besuchen wir das Stuttgarter Stadtmuseum, das kultige „Stadtpalais“, und dort lassen wir uns von einem kun- digen Führer durch die interessant aufgemachte Dauerausstellung „Stuttgarter Stadtgeschichten“ vom Ende des 18. Jahrhunderts bis heute führen.

Treffpunkt: Stuttgart, vor der Freitreppe der Stuttgarter Oper, Oberer Schlossgarten
Endpunkt: Stuttgart, Charlottenplatz

W26 108 **Sa., 30.01.2027, 11:00 - 14:30 Uhr**
Gebühr: € 27,00 / inkl. Eintritt Stadtmuseum
Leitung: Bernd Möbs
Ort: Stuttgart, vor der Freitreppe der Stuttgarter Oper

Wildkräuterspaziergang im Herbst

Für Erwachsene

Bei einer gemütlichen Runde durch die herbstliche Natur wollen wir uns anschauen, was der goldene Herbst alles zu bieten hat. Welche Wildkräuter können wir zu diesem Zeitpunkt noch verwenden? Welche Beeren, Früchte oder Samen gibt es, die unserem Wohlbefinden förderlich sein können und was kann man daraus herstellen? Der Herbst ist auch die Zeit der Wurzelgräbereien. Welche Wurzeln können uns mit ihrer Kraft und Energie durch den Winter begleiten? Je nach Pflanzenbestand stellen wir während des Spaziergangs einen Kräuterschatz her, den jeder im Anschluss mit nach Hause nehmen darf.

Treffpunkt: Parkplatz Tammer See,
 Tammer Straße, 71706 Markgröningen

Bitte mitbringen: ein kleines Körbchen oder einen Stoffbeutel, dem Wetter angepasste und ggf. warme Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. ein Getränk, Materialkosten für (freiwilligen) Kräuterschatz € 2,50

W26 109 **So., 18.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr**
Gebühr: € 19,50 / zzgl. Materialkosten
Leitung: Jessica Reutter
Ort: Parkplatz Tammer See,
 Tammer Straße, 71706 Markgröningen

Lagerung und Verwertung von Obst und Gemüse

Nachdem man in den letzten Jahrzehnten Gartenarbeit, Anbau von Obst und Gemüse, Verwertung und Verzehr von Selbstgemachtem ziemlich vernachlässigt, zum Teil sogar milde belächelt hat, steigt das Ansehen darüber wieder an. Nicht zuletzt wegen der Lebensmittelskandale und auch seit Corona und den vielen Kriegsgeschehen samt Lieferschwierigkeiten. Das Wissen über Lagerung, Verwertung und Vorratshaltung ist aber leider z. T. verloren gegangen, daher werden Sie in dem Vortrag durch die vielen Möglichkeiten geführt. Von A wie Apfelsaft bis Z wie Zwetschgen gedörrt, von der Lagerung im Garten bis hin in die Küche, werden alle Bereiche der Lagerung und Verwertung von Obst und Gemüse erläutert. **Damit der Abend nicht zu theoretisch wird, gibt es ein paar Dinge zum Verkosten.**

W26 110 **Do., 01.10.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: € 19,00
Leitung: Jutta Ziegler
Ort: Gemeindehaus, Johannessaal



Ein Treffpunkt für Alle

Gemütliches Beisammensein

Kaffee oder Tee trinken

Spiele spielen

Sich austauschen

**Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 16 - 19 Uhr**

**Offenes Treffen ohne Anmeldung
im Raum der Evangelische Michaelskirche**

Eine gemeinsame Aktion der Asperger Kirchengemeinden,
der Nachbarschaftshilfe und der Stadt Asperg

Essenz & Magie

Räuchern mit heimischen Wildkräutern

Ab 16 Jahren

Räuchern hat eine lange Tradition - nicht nur in fernen Kulturen, sondern auch bei uns. Durch das Verbrennen von Pflanzen werden ihre Essenzen freigesetzt, die heilen, klären und schützen können. In diesem Seminar tauchen wir in die Welt des Räucherns ein, lernen seine Bedeutung im Brauchtum kennen, und entdecken verschiedene Methoden und Anwendungen. Heimische Kräuter und Harze stehen dabei im Mittelpunkt. Am Ende stellt jeder eine eigene Räuchermischung für Zuhause her.

Bitte mitbringen: für die Räuchermischung € 6,00

W26 111 Do., 12.11.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 16,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Janine Veyhl

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Die Magie der Raunächte

Einstimmung auf eine besondere Zeit

Ab 16 Jahren

Die Raunächte sind eine besondere Zeit voller Mystik, Reflexion und Neubeginn. In diesen zwölf Nächten zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag sollen die Grenzen zwischen den Welten besonders durchlässig sein - eine Gelegenheit, um innezuhalten, das vergangene Jahr zu verabschieden und das neue bewusst zu begrüßen. In dieser Einstimmung auf die Raunächte tauchen wir gemeinsam in die Bedeutung und die alten Bräuche dieser magischen Zeit ein. Wir sprechen über die historischen Hintergründe, die symbolische Kraft dieser Tage und wie du sie für dich nutzen kannst. Zudem geben wir erste Impulse zu Ritualen und Räuchern, damit du die Raunächte gewusst gestalten kannst. Diese Veranstaltung ist ideal für alle, die sich erstmals mit den Raunächten beschäftigen oder ihr Wissen vertiefen möchten. Lass dich inspirieren und öffne dich für die besondere Energie dieser magischen Zeit!

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

W26 112 Do., 10.12.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 12,50

Leitung: Janine Veyhl

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Mathematik ist schön!

Für alle von 9 bis 99 Jahren

Es gibt verschiedene Zahlensysteme. Manche haben eine Null, manche nicht (z. B. die römischen Zahlen). Wozu braucht man die Null? Wie ist die Null entstanden? Wer hat sie erfunden? (Nicht die Schweizer!) Fragen über Fragen. Antworten finden wir in diesem Kurs heraus. Keine Angst, es reichen einfache mathematische Grundlagen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

W26 113 Mo., 05.10.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: € 11,50

Leitung: Peter Schönwiesner

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Literaturkreis

Lesen, diskutieren, die Meinung anderer hören ...

In dieser Gruppe können Sie über ein gemeinsam ausgewähltes Buch ins Gespräch kommen.

Neulinge bzw. Anmeldungen:

Bitte bei Frau Eisele (Tel. 07145 4141) nachfragen.

W26 114 Do., 24.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, 5 x

Gebühr: € 3,00 werden jeweils am Kursabend bezahlt

Leitung: Gisela Eisele

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Next Level You - Entdecke, was in dir steckt!

Für junge Männer von 18 bis 22 Jahren

Wer bist du – und wer willst du sein?

In diesem Kurs geht es um dich: deine Stärken, deine Werte und die Frage, welchen Weg du im Leben gehen willst. Gemeinsam schauen wir darauf, wie du selbstbewusst auftreten, klare Entscheidungen treffen und respektvoll mit anderen umgehen kannst – in Freundschaften, Beziehungen, Ausbildung oder Job. Mit praktischen Übungen, ehrlichen Gesprächen und kleinen Herausforderungen entwickelst du ein besseres Gespür für dich und deine Wirkung auf andere. Themen sind unter anderem Selbstvertrauen, Verantwortung, Grenzen setzen, Respekt und ein klarer Umgang miteinander. Kein Frontalunterricht und keine Theorieflut – sondern Austausch auf Augenhöhe, neue Perspektiven und konkrete Impulse für deinen Alltag. Der Kurs richtet sich an junge Männer zwischen 18 und 22, die Lust haben, sich selbst besser kennenzulernen und persönlich zu wachsen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Materialkosten € 6,00 pro Termin

W26 115 Do., 15.10.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 4 x

Gebühr: € 50,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Janine Veyhl

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Trauergruppe

„Wie das Leben WEITER geht ...“

Vier Abende für Menschen, die trauern: um einen nahestehenden Menschen, um eine vergangene Chance, um einen unerfüllten Wunsch, um etwas, das in dieser Form nicht wiederkommt ... Und in allem gibt es etwas, das bleibt. Diese Schätze können zu Trittsteinen werden, die helfen, den Fluss zu überqueren. So gehen Lebens-Wege weiter.

Eine Veranstaltung der Kontaktstelle TRAUER im Landkreis Ludwigsburg in Kooperation mit der ev. Kirche Asperg und FBAAsperg.

**W26 116 Mo., 05.10., 19.10. u. Di., 03.11., 17.11.2026,
19:00 - 20:30 Uhr, 4 x**

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Wolfgang Müller

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Du bist stärker als du denkst und mutiger als du glaubst - wenn Kinder sterben ...

... ein Vortrags- und Gesprächsabend mit Katrin Lasinski, Mutter von vier Söhnen, zwei davon Sternenkinder, und Trauerbegleiterin sowie Wolfgang Müller, Trauerbegleiter und Vater.

Eine Veranstaltung der Kontaktstelle TRAUER im Landkreis Ludwigsburg in Kooperation mit der ev. Kirche Asperg und FBAAsperg.

W26 117 Di., 13.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Wolfgang Müller

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

**Du brauchst Hilfe?
Hier findest Du Unterstützung!**



Der QR-Code verweist auf:

<https://www.asperg-evangelisch.de/lebensbegleitung>

Verlust & Trauer kreativ begegnen

Erinnerungen aus Beton

Wenn Worte schwerfallen, kann Kreativität das Schmerzvolle und Unaussprechliche zum Ausdruck bringen. In diesem Workshop sind alle Teilnehmenden eingeladen, unter meiner Anleitung persönliche Erinnerungsstücke aus Beton zu gestalten. Der achtsame Prozess – vom Mischen der Materialien über das Befüllen der Formen bis zum Gestalten – schafft Raum für Erinnerungen und Gefühle. Dabei können Briefe oder kleine Symbole, wie z. B. ein Herz aus Glas, ihren Platz finden. Aufgrund der langen Trocknungszeit können die Erinnerungsstücke erst ab dem nächsten Vormittag abgeholt werden. Vorkenntnisse sind für diesen Workshop nicht erforderlich.

*Bitte mitbringen: kleine Schachtel (mit Namen beschriftet),
Materialkosten € 15,00*

W26 118 Fr., 27.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 30,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Cornelia Reiser-Neudeck

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Musikgärtchen

Freude am Singen und gemeinsamen Musizieren - das solltet ihr in den Kurs mitbringen.

Mit Klanghölzern, Rasseln, Glockenstäben, Rhythmiktüchern und anderen musikalischen Überraschungen fördern wir spielerisch die Musikalität, das Rhythmusgefühl und viele weitere Elemente, die die Entwicklung des Kindes unterstützen. Freut euch auf einen bunten Strauß aus Knireiten, Fingerspielen, Tänzen und Liedern.

Bitte mitbringen: Decke, rutschfeste Socken für Elternteil und Kind, ca. € 25,00 für Instrumentensäckchen

Babymusikgärtchen von 3 bis 14 Monaten

W26 203 Di., 22.09.2026, 10:10 - 10:55 Uhr, 10 x

Gebühr: € 70,00 / zzgl. Instrumentensäckchen

Leitung: Janina Zimmermann

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Musikgärtchen von 15 Monaten bis 3 Jahren

W26 204 Di., 22.09.2026, 9:15 - 10:00 Uhr, 10 x

Gebühr: € 70,00 / zzgl. Instrumentensäcken

Leitung: Janina Zimmermann

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Bewegungsmäuse 1

Für Babys von 7 bis 12 Monaten

Du möchtest die Entwicklung deines Babys spielerisch fördern und dabei andere Eltern kennenlernen? Dann komm zu den Bewegungsmäusen. Unterschiedliche Bewegungslandschaften laden zum Krabbeln, Entdecken, sich hochziehen und Erkunden ein. So fördern und unterstützen wir ohne großes Eingreifen und Druck die natürliche Entwicklung deines Babys.

W26 205 Do., 24.09.2026, 15:00 - 16:00 Uhr, 7 x

Gebühr: € 49,00

Leitung: Janina Zimmermann

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Bewegungsmäuse 2

Für Babys von 8 bis 13 Monaten

Anschlusskurs von Bewegungsmäuse 1

Neuanmeldungen ab 05.11.2026

W26 206 Do., 26.11.2026, 15:00 - 16:00 Uhr, 7 x

Gebühr: € 49,00

Leitung: Janina Zimmermann

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen 1

Für Kinder, die sicher laufen können - bis 2,5 Jahre

Du möchtest die Welt der Bewegung mit deinem Kind entdecken und spielerisch die motorische Entwicklung, Koordination und das soziale Verständnis fördern? Dann komm vorbei und erlebe die Magie des gemeinsamen Turnens.

Bitte mitbringen: Anti-Rutsch-Socken, bequeme Kleidung, Getränk

W26 220 Do., 24.09.2026, 16:15 - 17:15 Uhr, 7 x

Gebühr: € 49,00

Leitung: Janina Zimmermann

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen 2

Für Kinder, die sicher laufen können - bis 2,5 Jahre

Anschlusskurs von Eltern-Kind-Turnen 1

Neuanmeldungen ab 05.11.2026

W26 221 Do., 26.11.2026, 16:15 - 17:15 Uhr, 7 x

Gebühr: € 49,00

Leitung: Janina Zimmermann

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Bewegung und Spaß mit dem Ball

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In Kooperation mit dem TSV Asperg Abt. Handball

Du spielst und bewegst dich gerne mit dem Ball? Dann bist du hier genau richtig! Werfen, fangen, prellen und rollen - alleine oder gemeinsam im Team. Lass dich überraschen, was du mit dem Ball und in der Gruppe alles machen kannst. Pack deine Sportsachen ein und komm zu uns in die Sporthalle in der Badstraße.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Sportkleidung und ein Getränk

W26 226 Di., 22.09.2026, 15:30 - 16:15 Uhr, 10 x

W26 227 Di., 22.09.2026, 16:15 - 17:00 Uhr, 10 x

Gebühr: jeweils € 7,50

Leitung: Ute Burkhardt

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Basketball für Kinder & Jugendliche

Von 6 bis 13 Jahren - in Kooperation mit Celtics SB Asperg

Du bist zwischen 6 und 13 Jahre alt und hast Lust, Basketball auszuprobieren oder hast bereits schon erste Erfahrungen gesammelt? Dann ist unser Schnupperkurs genau das Richtige - in diesem Kurs lernst du spielerisch die Grundlagen des Basketballs kennen.

Was dich erwartet: Einführung in die wichtigsten Techniken (Dribbling, Passen, Werfen). Spaßige Übungen und kleine Spiele. Tipps und Tricks von erfahrenen Trainer*innen. Viel Bewegung und Teamgeist.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch, Trinkflasche

Von 6 bis 8 Jahren

W26 223 Fr., 25.09.2026, 15:00 - 16:00 Uhr, 10 x

Von 9 bis 10 Jahren

W26 224 Fr., 25.09.2026, 16:30 - 17:30 Uhr, 10 x

Von 11 bis 13 Jahren

W26 225 Fr., 25.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 x

Gebühr: jeweils € 35,00 / inkl. T-Shirt

Leitung: Kevin Franz

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Freestyle Fußball

Workshop für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Du magst Fußball und möchtest einmal eine etwas andere Seite davon entdecken? Dann bist du hier genau richtig! Beim Freestyle-Fußball lernst du, wie man mit Ballgefühl, Kreativität und Körperbeherrschung beeindruckende Tricks und Moves entwickelt. Ziel des Workshops ist es, dein Ballgefühl, deine Koordination und dein Selbstvertrauen zu stärken und dir zu zeigen, wie viel Spaß es macht, den Ball auf ganz neue Weise zu beherrschen. Mit spielerischen Übungen und praktischen Anleitungen erarbeitest du Schritt für Schritt die Grundlagen des Freestyle-Fußballs – vom Jonglieren über einfache Tricks bis hin zu kleinen Trickkombinationen. So entdeckst du nicht nur neue Seiten deines Lieblingssports, sondern kannst mit deinen neu erlernten Fähigkeiten auch deine Freund*innen begeistern!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk, sofern vorhanden Hallenfußball

Von 8 bis 10 Jahren

W26 229 Sa., 17.10.2026, 14:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: € 9,50

Von 11 bis 13 Jahren

W26 230 Sa., 17.10.2026, 15:30 - 17:00 Uhr

Gebühr: € 13,50

Leitung: Annika Opferkuch

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Bogenschießen - In Theorie und Praxis

Schnupperkurs für alle ab 8 Jahren

Ein Tag rund um Pfeil und Bogen mit Technik, Training, Schießen und Treffen! Zwei erfahrene Bogenschützen nehmen euch mit in die Welt des sportlichen Bogenschießens. Zunächst lernt ihr Wissenswertes und die Theorie, anschließend könnt ihr unter fachkundiger Anleitung selbst mit Pfeil und Bogen üben. Habt ihr selber schon einen Bogen? Dann bringt ihn mit.

Treffpunkt: Schützenverein Schwieberdingen,
Herrenwiesenweg 31, 71701 Schwieberdingen
Ende: Sporthalle, Schwieberdingen,
Herrenwiesenweg 23, 71701 Schwieberdingen

Anmeldefrist: 07.10.2026

W26 538 **So., 18.10.2026, 10:30 - 12:00 Uhr**
Gebühr: € 16,00
Leitung: Roland Oberle, Kim-Kevin Krüger
Ort: Schützenverein,
Herrenwiesenweg 31, Schwieberdingen

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Was mache ich, wenn ich beleidigt werde? Was mache ich, wenn mir etwas weggenommen wird? Wann, wie und wo hole ich richtig Hilfe? Sind alle Gefühle okay? Wie gehe ich mit Gefühlen um? Ist jede Meinung über mich richtig und wichtig? Antworten auf diese Fragen und Vieles mehr lernen die Kinder bei mir im Training. Dabei werden die Inhalte spielerisch mit viel Bewegung und Schauspiel vermittelt. Am Ende gehen die Kinder erfahrungsgemäß gestärkt, entspannt, selbstbewusst und sicher aus dem Training heraus. Gelernt habe ich die Inhalte selbst bei Daniel Duddek, der im Bereich der Kinderstärkung seit Jahren sehr erfolgreich ist. Ich freue mich darauf, Ihre Kinder stärken zu dürfen!

Im Anschluss an jeden Kurstermin findet eine ca. 30-minütige Elterninformation in der Gruppe im Beisein der Kinder statt (kein Einzelgespräch). Inhalt sind Einblicke in die Gestaltung der Stunde und die damit verfolgten Ziele, keine individuellen Rückmeldungen zu einzelnen Kindern.

Bitte mitbringen: Essen, Trinken, Stifte zum Malen

W26 207 **Di., 29.09. u. Fr., 02.10.2026, 15:15 - 17:45 Uhr, 2 x**

W26 208 **Di., 19.01. u. Fr., 22.01.2027, 15:15 - 17:45 Uhr, 2 x**

Gebühr: jeweils € 50,00
Leitung: Janika Hernandez Plasencia
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Fledermausabend

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wichtig: Mit Begleitperson bei der Exkursion

Erleben Sie mit Ihren Kindern einen aufregenden Fledermausabend voller Entdeckungen und nächtlicher Abenteuer! Im ersten Teil von 17:30 bis 19:00 Uhr im Gemeindehaus tauchen die Kinder auf spielerische und kreative Weise in die geheimnisvolle Welt der Fledermäuse ein. Beim Basteln und Mitmachen lernen sie Wissenswertes über die heimischen Flugkünstler, ihre Lebensweise und ihre unverzichtbare Rolle im Ökosystem – und entdecken dabei, dass Fledermäuse alles andere als gruselig sind. Nach einer kleinen Stärkung startet von 19:30 bis ca. 21:30 Uhr die geführte Fledermaus-Exkursion zum Spielplatz in der Lehenstraße. In der Dämmerung besteht die Chance, die Tiere bei der Jagd zu beobachten – vielleicht flattert ein Abendsegler oder eine flinke Zwergfledermaus vorbei. Mit Bat-Detektoren werden sogar die sonst für das menschliche Ohr verborgenen Ultraschallrufe hörbar, sodass das nächtliche Treiben der Tiere hautnah erlebt werden kann. Der Abend wird von der erfahrenen Naturpädagogin Martina Wonner geleitet und verspricht Spannung, Wissen und unvergessliche Naturerlebnisse für die ganze Familie.

Wichtiger Hinweis zum Ablauf: Der erste Veranstaltungsteil ist ausschließlich für die Kinder vorgesehen. Die Eltern stoßen erst zur gemeinsamen Exkursion am Abend dazu.

W26 209 **Fr., 18.09.2026, 17:30 - 21:30 Uhr**
 Gebühr: € 21,00
 Leitung: Martina Wonner
 Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Rettungshunde in Aktion

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

Manche Hunde sind mehr als ein Haustier, manche Hunde sind wahre Superhelden.

Durch eine Mitmach-Geschichte wird euch spielerisch erklärt, wie Rettungshunde Menschen helfen können. Bei einem Versteckspiel findet ihr heraus, wie Rettungshundearbeit funktioniert. Ihr erfahrt, dass Verantwortung, Mitgefühl, eine spezielle Ausbildung und Zusammenarbeit im Team wichtig sind. Natürlich dürft ihr die Hunde auch streicheln. Doch bevor diese ihre Streicheleinheiten bekommen, lernt ihr den sicheren und respektvollen Umgang mit Hunden. Was meint ihr, kann jeder Hund ein Rettungshund werden? Findet es in diesem Kurs heraus.

Anmeldefrist 14.10.26

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, ggfs Getränk

W26 211 **Do., 22.10.2026, 17:30 - 19:00 Uhr**
 Gebühr: € 16,00
 Leitung: Tanja Freund
 Ort: Verein für Schäferhunde,
 Carl-Benz-Str. 70, Bietigheim-Bissingen

Mein Wunschglas

Spielerisch den Umgang mit Geld lernen

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Schon im Kindergartenalter beginnt bei manchen Kindern das Interesse am Geld: Warum kostet etwas? Wieso spart man? Und wie erfülle ich mir einen Wunsch? In diesem Workshop entdecken Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa, wie Geld funktioniert, warum Sparen sinnvoll ist und wie man sich durch kleine Schritte große Wünsche erfüllen kann. Mit spielerischen Übungen, kurzen Impulsen und einem kreativen Bastelteil gestalten die Familien gemeinsam ihr eigenes Wunschglas – eine persönliche Sparmethode, die Lust aufs Sparen macht. Dabei geht es nicht um Zahlen und Rechnen, sondern darum, den Wert von Dingen und das Warten auf eine Belohnung zu erleben. Die Eltern erhalten außerdem praktische Ideen, wie sie im Familienalltag das Thema Geld fördern können – etwa durch Belohnungssysteme, Taschengeldregeln oder kleine gemeinsame Sparziele.

Bitte mitbringen: ein sauberes Schraubglas (größeres Einmachglas/Marmeladenglas), Materialkosten € 7,00

W26 210 **Do., 24.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr**

Gebühr: € 12,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Michaela Doeinck

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Weihnachtsbäckerei

Für Kinder von 6 bis 7 Jahren ohne Begleitperson

Wenn du Weihnachten auch so gerne magst wie wir und Spaß am Plätzchen ausstechen, backen und verzieren hast, dann bist du bei uns genau richtig! Wir lernen gemeinsam, wie man verschiedene Plätzchensorten herstellt, Teige verarbeitet und Plätzchen kreativ gestaltet. Dabei genießen wir mit Musik die vorweihnachtliche Stimmung und entdecken Schritt für Schritt, wie aus einfachen Zutaten leckere Gebäcke entstehen. Am Schluss findet natürlich eine gemütliche Plätzchenverkostung statt.

Anmeldefrist 24.11.2026

(Neuanmeldungen werden bevorzugt!)

Bitte mitbringen: große Plätzchendose, Schürze, Haargummi für Kinder mit langen Haaren

W26 216 **Do., 03.12.2026, 15:30 - 17:30 Uhr**

Gebühr: € 15,50 / inkl. Lebensmittelkosten

Leitung: Judith Hirsch, Radka Wutschik

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Schöne Windlichter

Für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitperson

Gemeinsam gestalten wir kreative Windlichter mit Servietten. Dabei lernen wir Schritt für Schritt die Serviettentechnik kennen und erfahren, wie man mit einfachen Materialien dekorative Lichtobjekte gestaltet. Mit etwas Fantasie, Kleber und Licht entstehen stimmungsvolle Windlichter, bei denen wir den Umgang mit Materialien und Gestaltungstechniken ausprobieren.

Bitte mitbringen: Pinsel, Materialkosten € 4,00

W26 231 **Fr., 06.11.2026, 14:00 - 15:00 Uhr**

Gebühr: € 8,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Tanja Lauterio

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Individuelle Weihnachtskarten

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren ohne Begleitperson

Schöne Weihnachtspost an deine Liebsten schreiben. Wir gestalten mit deinen Lieblingsstiften individuelle Weihnachtskarten und lernen dabei einfache Gestaltungstechniken kennen. Wir üben, wie man Farben, Formen und kleine Motive kombiniert und daraus persönliche Karten gestaltet.

Bitte mitbringen: Kleber und Stifte, Materialkosten € 5,00

W26 232 **Fr., 20.11.2026, 14:00 - 15:00 Uhr**

Gebühr: € 8,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Tanja Lauterio

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Weihnachtliche DIY-Idee

Für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Wir gestalten Geschirrtücher mit Farben, Stempeln und kleinen Motiven. Dabei lernen wir einfache Druck- und Gestaltungstechniken kennen und erfahren, wie man mit Farben und Formen textile Materialien kreativ gestaltet. Perfekt als Geschenk oder für die Küchen-Deko.

Bitte mitbringen: Materialkosten € 5,00

W26 233 **Fr., 27.11.2026, 14:00 - 15:00 Uhr**

Gebühr: € 8,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Tanja Lauterio

Ort: Gemeindehaus, sun.da

Anmeldung

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung kann **online, schriftlich** mit beiliegendem Formular oder **persönlich** während unserer Bürozeiten erfolgen. Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, im evangelischen Gemeindehaus, Badstr. 24, Asperg statt. Während der Schulferien sind das Büro und das Gemeindehaus geschlossen. Es finden keine Kurse statt.

Alle Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung der Gebühren. Eine Anmeldebestätigung ist nur per E-Mail möglich. Bei Eltern-Kind-Kursen benötigen wir auch Namen und Geburtsdatum des Kindes. Falls der von Ihnen gebuchte Kurs bereits belegt ist oder nicht zustande kommt, benachrichtigen wir Sie rechtzeitig.

Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn möglich und muss grundsätzlich dem FBA-Büro mitgeteilt werden. Danach ist keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr möglich. Zusätzlich zur Kursgebühr können Material- und Lebensmittelkosten anfallen, da der Platz für Sie freigehalten worden ist bzw. die Kursleitung Auslagen für Sie hatte. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht rechtswirksam. Die Bearbeitungsgebühr für eine Stornierung beträgt pro Person € 5,00 pro Kurs. Das Benennen einer Ersatzperson ist möglich. Bei Kursen mit mehreren Terminen muss die gesamte Kursgebühr entrichtet werden. Eine Erstattung von einzelnen, nicht besuchten Kursterminen sowie eine Rückerstattung von Gebühren aus gesundheitlichen und privaten Gründen sind nicht möglich.

Zahlung der Kursgebühr

Die Kursgebühr wird frühestens zu Kursbeginn von uns abgebucht. Eine Einzugsermächtigung erleichtert uns die Organisation und ggf. Rückzahlungen. Barzahlung ist nur während der Bürozeiten möglich und muss **spätestens 21 Tage vor Kursbeginn** erfolgen. Bis dahin ist der Kursplatz – bei Verfügbarkeit – reserviert. **Bei ausbleibender Zahlung verfällt der Kursplatz und kann weitervergeben werden.** Bei einigen Kursen richtet sich die Kursgebühr nach der endgültigen Teilnehmendenzahl. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie diese Staffelpreise.

Ermäßigungen

Eine Ermäßigung ist gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises möglich (z. B. Landesfamilienpass 20 %, Schwerbehindertenpass 25 %). Der aktuelle Berechtigungsnachweis (als Kopie oder Scan) muss mit der Anmeldung vorliegen. Später eingehende Anträge auf Ermäßigung können nicht berücksichtigt werden. Keine Ermäßigung ist möglich bei Abrufkursen, Kursen mit einer Gebühr unter € 15,00 oder bei Kursen, bei denen dies jeweils im Kursangebot vermerkt ist. Bitte beachten Sie, dass die Ermäßigung nur auf die Kerngebühr anwendbar ist; Kosten für Lebensmittel oder Material sind davon ausgenommen.

Aufpreis

Werden in Ausnahmefällen unterbelegte Kurse durchgeführt, wird nach Absprache ein Aufpreis vereinbart.

Haftung

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die FBA gegenüber Teilnehmenden keinerlei Haftung.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbildungsarbeit Asperg sowie die Datenschutzrichtlinien.

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

--	--

--	--

--	--

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung | SEPA-Lastschriftmandat

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

	Gebühr
--	--------

	Gebühr
--	--------

	Gebühr
--	--------

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

--	--

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Kurs-Nr. + Kursbezeichnung	Gebühr

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung | SEPA-Lastschriftmandat

Je Teilnehmer*in bitte 1 Formular ausfüllen! Bei Eltern-Kind-Gruppen bitte auch Vorname und Geburtsdatum des Kindes eintragen!

	Gebühr
--	--------

	Gebühr
--	--------

	Gebühr
--	--------

Name, Vorname - Kursteilnehmer*in

Geb. Datum bei Kindern und Schüler*innen

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

--	--

Telefon

E-Mail (nur per E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung)

Bei Ermäßigung hier Grund eintragen, damit sie berücksichtigt werden kann und Nachweis in Kopie beifügen.

Zahlungsweise: ☐ Barzahlung (nur im Büro / **nicht** bei der Kursleitung!)
☐ SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familienbildungsarbeit Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familienbildungsarbeit auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ja, ich erkläre mich mit dem im gültigen Programmheft der Familienbildungsarbeit abgedruckten bzw. auf der Homepage veröffentlichten Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Ja, ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der im gültigen Programmheft bzw. auf der Homepage veröffentlichten Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Kontoinhaber*in

Straße und Hausnummer, PLZ und Wohnort

IBAN

Kreditinstitut (SWIFT BIC)

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber*in)

FAMILIENBILDUNGSARBEIT ASPERG

Badstraße 24, 71679 Asperg, Telefon 07141/6 38 88

Bürozeiten: Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Weihnachtskarten kreativ gestalten

Aquarell & Handlettering

Für Kinder von 10 bis 14 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs gestalten Kinder ihre eigenen Weihnachtskarten mit Aquarellfarben und Handlettering. Schritt für Schritt lernen sie, Farben zu mischen, weihnachtliche Motive zu malen und schöne Schriftzüge zu gestalten. Am Ende entstehen persönliche Karten, die perfekt zum Verschenken geeignet sind. Der Kurs fördert Kreativität und Freude am Gestalten. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

W26 241 **Sa., 05.12.2026, 10:00 - 12:00 Uhr**
 Gebühr: € 15,00 / zzgl. Materialkosten
 Leitung: Lisa Veigel
 Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Kreativ in die Faschingszeit

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitperson

Wir lieben Fasching! Fasching ist bunt, lustig, musikalisch und kreativ. Wir wollen mit euch tanzen, spielen, basteln und euch schminken. Dabei probieren wir einfache kreative Techniken aus und entdecken, wie man mit Farben, Bewegung und Musik eigene kleine Faschingsideen gestalten kann. Auch Faschingslieder wollen wir mit euch singen und gemeinsam Rhythmus und Bewegung erleben. Lust bekommen? Dann meldet euch an – wir freuen uns auf euch! Wir verkleiden uns – es wäre toll, wenn ihr auch verkleidet kommt!

Bitte mitbringen: Getränk, Verkleidung

Anmeldefrist 25.01.2027

(Neuanmeldungen werden bevorzugt!)

W26 215 **Di., 02.02.2027, 15:30 - 17:30 Uhr**
 Gebühr: € 13,50 / inkl. Materialkosten
 Leitung: Judith Hirsch, Radka Wutschik
 Ort: Gemeindehaus, sun.da

Druckwerkstatt

Für Kinder ab 8 Jahren

Wir probieren verschiedene Drucktechniken aus und lernen dabei den Umgang mit Farben, Formen und Materialien kennen. Unsere Versuche verarbeiten wir zu Lesezeichen, Karten, Heften oder vielleicht einem (Advents-)Kalender.

Bitte mitbringen:

Kleidung die schmutzig werden darf, Materialkosten € 3,00

W26 236 **Do., 12.11.2026, 16:00 - 18:15 Uhr**
 Gebühr: € 17,00 / zzgl. Materialkosten
 Leitung: Christine Fluhrer
 Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Comic-Abenteuer

Erfinde und zeichne deine eigene Geschichte

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs tauchen Kinder in die spannende Welt der Comics ein. Schritt für Schritt lernen sie, wie man eigene Comicfiguren zeichnet, Gefühle und Bewegung darstellt. Am Ende gestaltet jedes Kind seinen eigenen Mini-Comic mit fantasievollen Charakteren mit Sprechblasen und Action. Der Kurs fördert Kreativität, Fantasie und Freude am Zeichnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

Von 8 bis 10 Jahren

W26 237 Sa., 28.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Von 10 bis 14 Jahren

W26 238 Sa., 17.10.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: jeweils € 15,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Mosaik gestalten - Dein eigenes Kunstwerk

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs arbeiten Kinder mit bunten Mosaiksteinen auf einer MDF-Platte. Mit farbigen Steinen entstehen fantasievolle Motive, tolle Muster oder lustige Tiere. Schritt für Schritt legen wir die Steine, entdecken Farben und Formen und gestalten unser eigenes buntes Kunstwerk. Der Kurs macht Spaß, fördert Kreativität und ein erstes Verständnis für Mosaiktechniken. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 10,00

Von 8 bis 10 Jahren

W26 239 Sa., 09.01.2027, 10:00 - 12:00 Uhr

Von 10 bis 14 Jahren

W26 240 Sa., 14.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: jeweils € 15,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Menschen zeichnen

Lustige Figuren & Geschichten

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren ohne Begleitperson

In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch, wie man Menschen und Figuren zeichnet. Wir üben einfache Körperformen, lustige Gesichter und verschiedene Emotionen. Außerdem probieren wir aus, wie Figuren sich bewegen und eigene kleine Geschichten erzählen können. Der Kurs macht Spaß, fördert Kreativität und Freude am Zeichnen – Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: etwas zu essen und zu trinken für eine kleine Pause, Materialkosten € 5,00

W26 242 **Sa., 23.01.2027, 10:00 - 12:00 Uhr**
 Gebühr: € 15,00 / zzgl. Materialkosten
 Leitung: Lisa Veigel
 Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2



für die ganze Familie

19. September 2026
 28. November 2026

Beginn 16.00 Uhr
 Dauer ca. 40 Min.
 Wo Michaelskirche (Kirchplatz)
 oder im evang. Gemeindehaus
 (Badstraße 24)

Hebamme gesucht!

Sie sind Hebamme und möchten gerne Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse geben? Doch Ihnen fehlen noch die geeigneten Räumlichkeiten?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an oder besuchen uns während unseren Bürozeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

Singspaß am Nachmittag 50+

Für Singbegeisterte - Vorkenntnisse nicht nötig

Singen macht Freude, stärkt die Atmung und hält den ganzen Körper in Schwung. In unseren Singstunden lernen wir einfache Atem- und Stimmübungen kennen, musizieren gemeinsam, üben spielerisch und genießen geistliche und weltliche Lieder. Dabei werden Stimme, Rhythmusgefühl und Atemtechnik behutsam geschult.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach zur Singstunde. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte mitbringen: € 4,00 pro Singstunde

Genaue Termine werden in der ersten Probe bekanntgegeben.

W26 310 Mo., 21.09.2026, 14:30 - 15:45 Uhr, 8 x

Gebühr: € 4,00 werden in der Singstunde bezahlt

Leitung: Monika Wunder

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Sternenlichter - Mobiles aus Papier

Kreatives Gestalten in der stillen Winterzeit

Für kreative Erwachsene

Wenn die Tage kürzer werden und draußen der Winter Einzug hält, lädt dieser Workshop dazu ein, innezuhalten und mit den Händen kreativ zu werden. Mit einfachen Falt- und Gestaltungstechniken gestalten wir kleine Kunstwerke, inspiriert von Advent, Winter und Weihnachtszeit – mal verspielt, mal ruhig, immer individuell. In diesem inspirierenden Kreativkurs entstehen aus Papier, Licht und eigener Fantasie wunderschöne Mobiles für Fenster, Raum oder als Geschenk. Aus verschiedenen Papieren falten wir dekorative Sterne und kombinieren sie mit frei gestalteten Elementen. Auf Wunsch können kleine Lichterketten integriert werden, so dass ein stimmungsvolles Lichtobjekt entsteht. Der Workshop verbindet das gestalterische Arbeiten und Erlernen verschiedener Papier- und Kompositionstechniken mit Momenten der Entschleunigung und öffnet Raum für eigene Ideen, Experimente und sinnliches Erleben von Material und Form. Ein Angebot für alle, die Lust haben, dem Zauber der Winterzeit kreativ nachzuspüren und Neues zu lernen.

Bitte mitbringen: Schere, Cutter, Metalllineal, eventuell Schneidmatte, Materialkosten je nach Verbrauch und gestellten Werkzeugen ca. € 20,00

W26 300 Sa., 07.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: € 37,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Dana Braungardt

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Adventszauber für Draht und Papier

Papier und Draht werden lebendig

Für kreative Erwachsene

Lichter, Kerzenschein und der Duft von Plätzchen – die Adventszeit lädt ein, besondere Momente kreativ zu gestalten. In diesem Workshop entstehen aus Draht und Papier zarte Figuren, die als Engel, Sterne oder fantasievolle Wesen den Raum verzaubern.

Wir formen einfache Drahtkörper und gestalten sie anschließend mit Papier, Farben oder auch liebevollen Details – so wird jede eurer Figuren ein persönliches, stimmungsvolles Kunstwerk für euren Advent und die Winterzeit.

Bitte mitbringen: Kleine Drahtzange, Schere, Cutter, Metalllineal, evtl. Schneidmatte, Materialkosten je nach Verbrauch und gestelltem Werkzeug € 15,00 bis € 20,00

W26 301 Fr., 13.11.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

Gebühr: € 22,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Dana Braungardt

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Papierträume - zauberhaft und individuell

Kreativ durch den Advent

Für geduldige Erwachsene

Tauche ein in die Magie der Adventszeit und gestalte kleine Wunder aus Papier! In diesem Workshop falten wir Sterne, Monde und fantasievolle Figuren, die als Dekoration Tannenbaumschmuck oder als Fensterzauber den Winter erhellen. Mit einfachen, aber auch anspruchsvolleren Faltechniken und kreativen Gestaltungsideen entstehen persönliche Objekte voller Licht, Farbe und ausgefallenen Formen. Jeder darf hier seiner Fantasie freien Lauf lassen und sein ganz individuelles Kunstwerk erschaffen.

Bitte mitbringen: Schere, Cutter, Metalllineal, evtl. Schneidmatte, Materialkosten je nach Verbrauch und gestelltem Werkzeug € 10,00 bis € 15,00

W26 302 Fr., 11.12.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

Gebühr: € 22,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Dana Braungardt

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Modewerkstatt

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten sich einem kreativen Hobby widmen und Ihrer Mode persönlichen Ausdruck verleihen? Lassen Sie sich inspirieren von der Freude am Herstellen Ihrer ganz individuellen Kleidung. Selbst Nähen macht Spaß, und das Angebot an Stoffen und Schnittmustern ist so vielfältig, da ist für jede etwas dabei. Anregungen, praktische Hilfestellungen und eine Auswahl an Schnittmustern halte ich für Sie bereit, sodass Sie Ihre eigenen Projekte Schritt für Schritt umsetzen können. Für weitere Fragen kann die E-Mail-Adresse der Kursleiterin im Büro der FBA erfragt werden.

Bitte mitbringen:

eine funktionstüchtige Nähmaschine und Nähzubehör

Modewerkstatt I

W26 305 Di., 22.09.2026, 19:00 - 22:00 Uhr, 8 x

Gebühr: € 200,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Modewerkstatt II

W26 306 Di., 29.09., 13.10., 10.11.2026
und 19.01.2027, 19:00 - 22:00 Uhr, 4 x

Gebühr: € 100,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Nähen am Samstag - Modewerkstatt

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie möchten sich ungestört ein paar Stunden Ihrem Hobby widmen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige. In dieser Zeit können Sie ein einfaches Kleidungsstück fertigen, Accessoires herstellen oder unvollendete Projekte zu Ende bringen. Praktische Hilfestellungen unterstützen Sie dabei, Ihre Ideen umzusetzen und handwerkliche Fähigkeiten zu vertiefen. Für weitere Fragen kann die E-Mail-Adresse der Kursleiterin im Büro der FBA erfragt werden.

Bitte mitbringen:

eine funktionstüchtige Nähmaschine und Nähzubehör

W26 307 Sa., 10.10.2026, 9:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: € 50,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Die Geheimnisse der Overlock - Modewerkstatt

Eine Overlock ergänzt die Nähmaschine ideal: Sie ermöglicht elastische Nähte und versäubert Nahtkanten professionell. Die Bedienung unterscheidet sich jedoch von der einer normalen Nähmaschine. In diesem Kurs wird praxisnah vermittelt, wie eine Overlock funktioniert, verschiedene Nahtarten und deren Einsatz veranschaulicht, das Annähen von Bündchen und weitere Anwendungen erklärt. Hinweise zum Einfädeln und zur Reinigung runden den Kurs ab.

Für Interessierte, die sich eine Overlock anschaffen möchten oder bereits eine besitzen. Bringen Sie gerne Ihre eigene Maschine mit, Hilfestellung wird gegeben. Eine persönliche Einzeleinweisung ist nicht möglich.

Bitte mitbringen:

eine funktionstüchtige Nähmaschine und Nähzubehör

W26 308 Di., 24.11.2026, 19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: € 25,00

Leitung: Heike Tschansch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Kunst kompakt - Viel Kunst in kurzer Zeit

Zufall trifft Plan

Wie weit kann ich den Zufall steuern, wie viel Zufall braucht mein Plan. Ein kreatives Spiel zwischen Regeln und Experiment auf dem Weg zum fast perfekten Bild. Acrylfarbe, Druck, Collage, Zeichnung.

Bitte mitbringen: vorhandenes Material (Farben, Pinsel), alles weitere gibt es gegen Spende vor Ort.

**W26 311 Mi., 07.10., 14.10. und 21.10.2026,
18:45 - 21:00 Uhr, 3 x**

Gebühr: € 36,00

Leitung: Christine Fluhrer

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Plan Zwei

Zwei Bilder, die zusammen eins werden als Kontrast, Ergänzung oder weil es die Kunst einfach so will. Malerei, Collage, Druck, alles ist erlaubt.

Bitte mitbringen: vorhandenes Material (Farben, Pinsel), alles weitere gibt es gegen Spende vor Ort.

**W26 312 Mi., 11.11., 18.11. und 25.11.2026,
18:45 - 21:00 Uhr, 3 x**

Gebühr: € 36,00

Leitung: Christine Fluhrer

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Adventskranz binden

Wir binden mit verschiedenem Grün einen Adventskranz und lernen dabei grundlegende Techniken des Kranzbindens kennen. Im Kurs erfahren Sie, wie Naturmaterialien fachgerecht vorbereitet, kombiniert und mit Draht stabil verarbeitet werden. Zwischen 18:00 und 20:00 Uhr ist offener Beginn und Kommen möglich. Ende des Kurses 22:00 Uhr.

Römer/Kranzunterlagen und Draht können im Kurs erworben werden.

Bitte mitbringen: Rebschere, evtl. Kerzen, Dekomaterial und Schleifenbänder, Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (je nach Verbrauch € 8,00 bis € 15,00).

W26 313 Mo., 23.11.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: € 26,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Barbara Killmann-Kuch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Herbstkränze binden

Aus verschiedenen dauerhaften Naturmaterialien wie Hagebutten, Lavendel oder Rosmarin binden wir Kränze. Zum Verschenken oder für die eigene Dekoration von Tür, Wand und Kerzenschale. Wir finden gemeinsam eine Möglichkeit, die Farben des Herbstes einzufangen. Für Hortensienkränze bitte Material selbst mitbringen und vorher kurze Rücksprache mit der Kursleitung (Telefonnummer im FBA-Büro erfragen). Zwischen 18:00 und 20:00 Uhr ist offener Beginn und Kommen möglich.

Römer/Kranzunterlagen und Draht können im Kurs erworben werden.

Bitte mitbringen: Rebschere, evtl. Dekobänder, gesammelte Früchte, Kräuterzweige oder Ähnliches, Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (je nach Verbrauch € 8,00 bis € 15,00).

W26 314 Mo., 12.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 19,50 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Barbara Killmann-Kuch

Ort: Gemeindehaus, Flattichsaal

Mosaikdesign - Kreiere ein Dekotablett

Für Erwachsene

Gestalten Sie Ihr eigenes kleines Mosaik-Kunstwerk auf einem Holztablett. Schritt für Schritt legen Sie farbige Steine zu einem harmonischen Muster oder Motiv und erleben, wie aus einzelnen Teilen ein einzigartiges Kunstwerk entsteht. Der Kurs eignet sich für Anfänger, fördert Kreativität, Konzentration und ein Gefühl für Farben und Formen. Alle Materialien werden gestellt – Sie nehmen ein fertiges Tablett mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Materialkosten € 10,00

W26 315 Sa., 14.11.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: € 18,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Lisa Veigel

Ort: Asperg, Kreativwerkstatt, Egerstr. 2

Verlust & Trauer kreativ begegnen

Erinnerungen aus Beton

Wenn Worte schwerfallen, kann Kreativität das Schmerzvolle und Unaussprechliche zum Ausdruck bringen. In diesem Workshop sind alle Teilnehmenden eingeladen, unter meiner Anleitung persönliche Erinnerungsstücke aus Beton zu gestalten. Der achtsame Prozess – vom Mischen der Materialien über das Befüllen der Formen bis zum Gestalten – schafft Raum für Erinnerungen und Gefühle. Dabei können Briefe oder kleine Symbole, wie z. B. ein Herz aus Glas, ihren Platz finden. Aufgrund der langen Trocknungszeit können die Erinnerungsstücke erst ab dem nächsten Vormittag abgeholt werden. Vorkenntnisse sind für diesen Workshop nicht erforderlich.

*Bitte mitbringen: kleine Schachtel (mit Namen beschriftet),
Materialkosten € 15,00*

W26 118 Fr., 27.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 30,00 / zzgl. Materialkosten

Leitung: Cornelia Reiser-Neudeck

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Bei jedem Koch- und Backkurs fallen zusätzliche Lebensmittelkosten an, die jeweils separat im Kurs abgerechnet werden (Ausnahmen sind gekennzeichnet). Bitte denken Sie auch an eine Schürze, Behältnisse zum Mitnehmen von Speisen oder übrig gebliebenen Lebensmitteln.

Abmeldung vom Kochkurs:

Eine Abmeldung ist bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich.

Danach stellen wir Ihnen die volle Kursgebühr und zusätzlich die anteiligen Lebensmittelkosten in Rechnung. Die Bearbeitungsgebühr für eine Stornierung beträgt € 5,00 pro Kurs und Teilnehmenden.

Weinland Argentinien

Eine Reise durch die argentinische Weinwelt

Wer schon einmal argentinischen Wein getrunken hat, weiß, dass der Weinbau in diesem südamerikanischen Land viele hervorragende Weine hervorbringt und heute zu den bedeutendsten der Welt zählt. An diesem Abend entdecken Sie ausgewählte Anbaugebiete und lernen die besonderen klimatischen und geologischen Bedingungen kennen, unter denen die Trauben gedeihen. Bei der angeleiteten Verkostung erfahren Sie, was die typischen Weine des Landes auszeichnet und wie sich ihre Besonderheiten fachkundig einordnen lassen.

Für Wasser und Brot ist gesorgt.

Bitte mitbringen: Lebensmittelkosten ca. € 25,00

W26 407 Mo., 02.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 19,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Jörg Müller

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Spanische Weine und Regionen Verstehen, verkosten, vergleichen

Einführung in Spaniens wichtigste Weinregionen mit geführter Verkostung typischer Weine - informativ, genussvoll und praxisnah

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt spanischer Weine: Terroir, Tradition und moderne Weinbereitung. Lernen Sie die wichtigsten Anbaugebiete, Rebsorten sowie Stilrichtungen kennen. Anhand sorgfältig ausgewählter Weine aus renommierten Regionen wie Rioja, Priorat oder Toro erleben Sie, wie Terroir, Tradition und innovative Weinbereitung den Charakter der Weine prägen. Im Rahmen der angeleiteten Verkostung werden Unterschiede sensorisch erarbeitet und fachlich eingeordnet.

Bitte mitbringen: Lebensmittelkosten ca. € 20,00

W26 408 **Do., 19.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: € 19,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Jörg Müller
Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

MamaBalance Coaching Gesund essen im Mama-Alltag

**Zeit für dich und deine Ernährung
Alltagstaugliche Ernährungsberatung für Mamas**

Du kümmerst dich jeden Tag um deine Familie, organisierst den Alltag und bist ständig für andere da. Jetzt bist du an der Reihe! Bei MamaBalance Coaching dreht sich alles um dein Wohlbefinden, deine Energie und deine Ernährung. Dazu bekommst du einfache, Mama-alltagstaugliche Tipps für gesunde Mahlzeiten und schnelle Snacks. In deinem Fokus stehen sinnvolle Routinen und Strategien im Umgang mit Stressessen und Heißhunger - für mehr Energie, Balance und Wohlfühlen.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

W26 411 **Mo., 05.10.2026, 11:15 - 12:15 Uhr, 6 x**
Gebühr: € 37,50
Leitung: Katrin Keil
Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Handgemachte Pralinen und Konfekt

Mit Konditormeisterin Jenny Dieterich stellen Sie Pralinen und Konfekt her und lernen dabei grundlegende Verarbeitungstechniken im Umgang mit Schokolade und Füllungen kennen. Es wird geschnitten, gerollt und gefüllt. Dabei erhalten Sie Einblicke in die richtige Verarbeitung von Kuvertüre, das Abstimmen von Aromen und die Herstellung verschiedener Füllungen. Einfache und etwas anspruchsvollere Sorten sind dabei. Am Ende können die selbst hergestellten Pralinen verkostet und mit nach Hause genommen werden.

Bitte mitbringen: eine Schürze und ein Gefäß für die Pralinen, Lebensmittelkosten € 20,00

W26 400 **Di., 01.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**
 Gebühr: € 32,00 / zzgl. Lebensmittelkosten
 Leitung: Jennifer Dieterich
 Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Verführerische Nascherei: Macarons

Gemeinsam mit der Konditormeisterin Jenny Dietrich stellen wir verschiedene Macaronschalen her und lernen dabei die Grundlagen der Teigzubereitung und Verarbeitung kennen. Anschließend füllen wir diese mit unterschiedlichen Füllungen – fruchtig, schokoladig oder mit Karamell. Mit etwas Geduld ist das gar nicht so schwer, und Sie erfahren, worauf es bei der Herstellung dieser feinen Gebäcke ankommt.

Bitte mitbringen: eine Schürze und eine Dose für die Macarons, Lebensmittelkosten € 10,00

W26 401 **Mi., 13.01.2027, 18:00 - 21:00 Uhr**
 Gebühr: € 30,00 / zzgl. Lebensmittelkosten
 Leitung: Jennifer Dieterich
 Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Bratwurst vs. Leberwurst

Mit guten Zutaten und ehrlicher Handarbeit!

Schneiden, wolfen, würzen, kneten – im Handumdrehen entsteht daraus leckere Bratwurst sowie eine feine Leberwurst im Glas. Was braucht es dafür? Gute Zutaten und ehrliche Handarbeit. So stellen wir ein hervorragendes Produkt her, das wir sonst nur noch aus der Auslage kennen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Restebehälter, Lebensmittelkosten je nach Verbrauch

W26 409 **Do., 14.01.2027, 17:00 - 22:00 Uhr**
 Gebühr: € 32,00 / zzgl. Lebensmittelkosten
 Leitung: Giuseppe Vocino
 Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

K-Food Love: Kochen wie in Seoul

Ob aus deinen Lieblingsserien oder von Social Media – koreanisches Essen ist weltweit Kult. In diesem Kurs lernen wir typische Gerichte der koreanischen Küche kennen und erfahren, wie sie traditionell zubereitet werden. Wir kochen Bulgogi, knusprige koreanische Pfannkuchen (Pajeon) und Japchae und erhalten Einblicke in die Verwendung typischer Zutaten und Gewürze. Einige Banchan sind super einfach zuzubereiten und lassen sich gut in den Alltag integrieren. Es wird ein geselliger Abend mit Trend-Gerichten, die du garantiert zu Hause nachkochen wirst. Vorkenntnisse sind keine erforderlich – nur Neugier und Freude am Kochen.

Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Gefäße für Reste, Lebensmittelkosten ca. € 30,00

W26 402 Fr., 20.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 30,00 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Peggy Eisebith

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Traditionelle Köstlichkeiten aus dem Loire-Tal

An diesem Abend lassen Sie sich von der Vielfalt der Küche aus dem Loire-Tal überraschen! Zunächst werden die Rezepte besprochen, Zutaten und Zubereitungstechniken erläutert. Anschließend bereiten Sie unter Anleitung die Speisen selbst zu und erlernen dabei handwerkliche Fertigkeiten und kulinarisches Wissen. Im gemeinsamen Genuss der Gerichte wird die Wirkung der Zubereitung erfahrbar, und alle Rezepte können zu Hause leicht nachgekocht bzw. nachgebacken werden. Die Kosten in Höhe von € 16,00 für Lebensmittel, Getränke und Kopien sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Lappen, Schürze und verschließbare Gefäße für Reste

W26 403 Fr., 29.01.2027, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 46,00 / inkl. Lebensmittelkosten

Leitung: Béatrice Ensinger

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Herbstlich. Herzhaft. Hausgemacht.

Wir bereiten ein saisonales Menü

An diesem Abend wollen wir uns aus dem Füllhorn des Herbstes bedienen. Wir starten mit der Zubereitung einer überbackenen Zwiebelsuppe. Dann wird es verschiedene Variationen von Flammkuchen geben (klassisch, mediterran, und exotisch). Als Dessert backen wir Grieß-Quark-Auflauf mit Äpfeln und Birnen, der heiß oder kalt serviert werden kann.

*Bitte mitbringen: Schürze, verschließbare Gefäße für Reste,
Lebensmittelkosten ca. € 10,00*

W26 404 Fr., 16.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: € 30,50 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Karin Schaubert

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Marokkanische Küche

In diesem Kurs kochen wir gemeinsam unter Anleitung traditionelle Berbergerichte sowie raffinierte Köstlichkeiten aus Fès und Casablanca, z. B. würzige Fleischgerichte aus der Tajine oder Couscous mit Gemüse. Zunächst besprechen wir Rezepte, Zutaten und Zubereitungstechniken. Dabei erfahren Sie Gewürz- und Aromakunde sowie typische Kochmethoden der marokkanischen Küche, die trotz des französischen Einflusses nie ihre individuelle Note verloren hat. Zur Begrüßung gibt es „Thé à la menthe“, Musik und Gewürzkafee sorgen für nordafrikanisches Flair. Die fertigen Gerichte werden gemeinsam verkostet, und alle Rezepte lassen sich zu Hause nachkochen.

*Bitte mitbringen: verschließbare Behältnisse, Schürze und
bei Bedarf ein Getränk,
Lebensmittelkosten ca. € 18,00*

W26 410 Do., 26.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: € 32,50 / zzgl. Lebensmittelkosten

Leitung: Ahmed El Amine

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche

Dem Profi über die Schulter geschaut

Profikochen

Kochen auf höchstem Niveau: Bereiten Sie gemeinsam mit Peter Auer anspruchsvolle Gerichte zu. Sie lernen Techniken, Tricks und Arbeitsweisen direkt vom Profi, erfahren Hintergründe zu Zutaten, Zubereitung und Präsentation und nehmen Ideen für den eigenen Kochalltag mit. Auch erfahrene Hobbyköche entdecken neue Kniffe und Inspirationen.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchentuch

W26 405 Do., 22.10.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

W26 406 Do., 21.01.2027, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: jeweils € 65,00 / inkl. Lebensmittelkosten

Leitung: Peter Auer

Ort: Gemeindehaus, Lehrküche



Samstag, 26. September 2026

19:00 Uhr: Kirchenkonzert

Vibraphon, Orgel und Schlagwerk

Irisierende Klänge

Albrecht Volz & Ulrich Weissert

Sonntag, 27. September 2026

11:00 Uhr: Gottesdienst in der Michaelskirche

11:45 -15:30 Uhr: Fest auf dem Kirchplatz

mit Essen & Trinken, Kaffee & Kuchen, Tombola,
Programm für Kinder.

Sind Sie dabei? Feierst du mit? Wir freuen uns!
Evangelische Kirchengemeinde Asperg

Bogenschießen - In Theorie und Praxis

Schnupperkurs für alle ab 8 Jahren

Ein Tag rund um Pfeil und Bogen mit Technik, Training, Schießen und Treffen! Zwei erfahrene Bogenschützen nehmen euch mit in die Welt des sportlichen Bogenschießens. Zunächst lernt ihr Wissenswertes und die Theorie, anschließend könnt ihr unter fachkundiger Anleitung selbst mit Pfeil und Bogen üben. Habt ihr selber schon einen Bogen? Dann bringt ihn mit.

Treffpunkt: Sporthalle, Schwieberdingen,
Herrenwiesenweg 23, 71701 Schwieberdingen

Anmeldefrist 07.10.2026

W26 538 So., 18.10.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr: € 16,00

Leitung: Roland Oberle, Kim-Kevin Krüger

Ort: Sporthalle, Herrenwiesenweg 23, Schwieberdingen

Stark durch Herbst und Winter

Impulsabend

Ist auch dein Immunsystem in der Herbst- und Winterzeit geschwächt? Und ein Infekt jagt den nächsten?

In diesem Impulsabend erfährst du:

- wie du dein Immunsystem nachhaltig stärkst
- warum viele Maßnahmen nicht wirken und was dein Körper wirklich braucht
- wie du mit einfachen Strategien gesünder und energiegeladener durch die kalte Jahreszeit kommst

W26 511 Mi., 07.10.2026, 19:00 - 20:15 Uhr

Gebühr: € 19,00

Leitung: Katrin Keil / Nicole Imbrenda

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Beckenbodentraining in der Schwangerschaft

Ganzheitlich & geburtsvorbereitend

In diesem Kurs widmen wir uns gezielt deinem Beckenboden. Einer wichtigen Schlüsselregion für eine gesunde Schwangerschaft, eine selbstbestimmte Geburt und die Zeit danach. Durch sanfte, effektive Übungen stärkst du deine Muskulatur, verbesserst deine Körperwahrnehmung und lernst, Spannung und Entspannung bewusst zu steuern. Der ganzheitliche Ansatz verbindet Bewegung, Atmung und Entspannung. So unterstützt du deinen Körper optimal bei den Veränderungen der Schwangerschaft und bereitest dich körperlich und mental auf die Geburt vor.

Das erwartet dich:

- Wahrnehmung und gezielte Aktivierung des Beckenbodens
 - Kräftigende und entlastende Übungen für den ganzen Körper
 - Atemtechniken zur Unterstützung unter der Geburt
 - Entspannungsübungen für mehr Vertrauen und Gelassenheit
- Für alle Schwangeren geeignet – keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: ein Paar warme Socken und etwas zu trinken

Beckenbodentraining in der Schwangerschaft 1

W26 539 **Mi., 16.09.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 x**

Beckenbodentraining in der Schwangerschaft 2

W26 540 **Mi., 04.11.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 x**

Gebühr: jeweils € 108,00

Leitung: Nadja Dörner

Ort: Frauenkompetenzzentrum,
Osterholzallee 42, Ludwigsburg

MamaBalance - Fit, stark und entspannt

Dein Weg zurück zu Kraft, Form und innerer Ruhe

Du kümmerst dich um alle - jetzt bist du dran!

MamaBalance ist ein ganzheitlicher Fitnesskurs für Mamas ab 18 Jahren, die Stress abbauen, ihren Körper formen und stärken und sich wieder wohl in ihrer Haut fühlen möchten. MamaBalance ist dein sicherer Raum für Bewegung, Entspannung und neue Energie. Spüre, wie du durch Straffung, Bodyshaping, Stärkung des Beckenbodens, Stressabbau und mentale Entspannung wieder zu mehr Energie, Wohlbefinden und Kraft kommst. In angeleiteten Bewegungseinheiten werden funktionelle Kräftigungsübungen, Beckenbodentraining sowie Methoden zur Körperwahrnehmung und Entspannung vermittelt.

Bitte mitbringen:

eigene Matte, Gymnastikschuhe, großes Handtuch

W26 513 **Mo., 28.09.2026, 10:00 - 11:00 Uhr, 16 x**

Gebühr: € 112,00

Leitung: Katrin Keil

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Beckenbodentraining

Rund um die Wechseljahre

Der Beckenboden wird oft unterschätzt und ist doch unsere zentrale Muskulatur. Er steht mit den inneren Organen und unzähligen Muskelgruppen in Verbindung. So ist es nicht verwunderlich, dass eine vernachlässigte Beckenbodenmuskulatur gerade in und nach den Wechseljahren zu unterschiedlichsten Beschwerden führen kann. Ein präventives Training der Beckenbodenmuskulatur schafft die Voraussetzung, um mögliche Operationen zu vermeiden oder danach schnell wieder fit und beschwerdefrei zu werden. Das Kursangebot mit einer sehr erfahrenen und kompetenten Hebamme bietet dabei eine hilfreiche und wertvolle Unterstützung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch, Turnschuhe oder Stoppersocken, Decke und warme Socken für die Entspannungsrunde

W26 534 Fr., 06.11.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, 7 x

Gebühr: € 86,50

Leitung: Barbara Holzmacher

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs richtet sich an alle, die schon immer etwas für ihre Gesundheit tun wollten. Durch gezielte rückengerechte Übungen kräftigen und dehnen wir die gesamte Muskulatur, mobilisieren die Wirbelsäule und aktivieren das Herz-Kreislauf-System.

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe, großes Handtuch

W26 501 Do., 24.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr, 13 x

W26 502 Do., 24.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, 13 x

Gebühr: jeweils € 91,00

Leitung: Eva Kräutle

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Wohlfühlgymnastik

Mit sanften Übungen zu angenehmer Musik soll dieser Kurs Verspannungen lösen, Schulter- und Rückenmuskulatur stärken, den Gleichgewichtssinn schulen und Spaß machen. Eine Gymnastik von Kopf bis Fuß - für alle, die es langsamer angehen wollen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, gute Laune

W26 503 Mi., 23.09.2026, 10:20 - 11:20 Uhr, 16 x

Gebühr: € 112,00

Leitung: Helga Kröner-Schock

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Starker Rücken

Kraft, Stabilität & Beweglichkeit

Für alle geeignet – keine Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs stärkst du gezielt deinen Rücken und deine gesamte Rumpfmuskulatur. Im Fokus stehen Kräftigung, Mobilisation und eine gesunde Körperhaltung, damit du dich im Alltag stabil, beweglich und fit fühlst. Durch abwechslungsreiche Übungen trainierst du deine Tiefenmuskulatur sowie deine Halte- und Stabilisationsmuskulatur. Gleichzeitig verbesserst du dein Körpergefühl und lernst, bewusst zwischen Anspannung und Entspannung zu wechseln. Der ganzheitliche Ansatz unterstützt dich dabei, Beschwerden vorzubeugen und deinen Körper langfristig zu entlasten.

Das erwartet dich:

- Kräftigung der Rücken-, Rumpf- und Tiefenmuskulatur
- Mobilisation aller wichtigen Gelenke
- Training der Stabilisations- und Haltemuskulatur
- Verbesserung von Körperhaltung und Körpergefühl
- Bewusster Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung
- Präventives Training zur Vorbeugung von Beschwerden

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Matte

W26 514 Mo., 05.10.2026, 19:30 - 20:15 Uhr, 12 x

Gebühr: € 63,00

Leitung: Angela Ahrens

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Orientalischer Tanz

Anfängerkurs

Orientalischer Tanz, auch Bauchtanz genannt, hat eine lange Tradition und entwickelte sich über Jahrtausende in Ägypten. Der westlichen Frau offenbart er eine Quelle, verborgene Sehnsüchte, Lebenslust und Selbstbewusstsein wieder zu entdecken und im Tanz auszudrücken. Im Kurs erlernen Sie Bewegungsisolationen, typische Schritte und Elemente der Bauchtanztechnik. Die Unterrichtseinheiten kombinieren wohltuende Gymnastik für Körper und Seele mit dem praktischen Üben von Schritten, aus denen am Ende eine kleine Choreographie entsteht. So verbessern Sie Körperhaltung, Koordination, Beweglichkeit und Ausdruckskraft, während Sie gleichzeitig in die kulturellen Hintergründe des Tanzes eintauchen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder dicke Socken, großes Tuch für die Hüfte, Handtuch oder Decke und gute Laune

W26 505 Di., 22.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, 5 x

Gebühr: € 53,50

Leitung: Cordula Scharpfenecker

Ort: Asperg, Kath. Gemeindehaus, Bonifatiusaal

Bailando am Vormittag

Angelehnt an Zumba

Bailando ist vollgepackt mit feurigen Tanzschritten, pulsierenden, lateinamerikanischen Rhythmen in Kombination mit Fitnessschritten, die deine Kalorien verbrennen lassen, ohne dass du es wirklich bemerkst. So haben wir ein Ganzkörpertraining mit viel Spaß und abwechselnden Rhythmen. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich. Bailando macht einfach Spaß! Die Choreos werden über mehrere Wochen getanzt und alle können sofort mitmachen.

Bitte mitbringen: Matte! Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zum Wechseln, Handtuch u. Getränk

W26 506 Do., 24.09.2026, 10:15 - 11:15 Uhr, 12 x

Gebühr: € 84,00

Leitung: Luz Aponte

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Fit-Mix

Fitness und Wohlbefinden

Mit fetziger Musik bringen wir unseren Körper, Herz und Kreislauf erst mal in Schwung. Anschließend stärken wir unsere Stütz- und Muskulatur und trainieren unser allgemeines Wohlbefinden. Mit einem Pilates- und Fitnessmix steigern wir auch die Gelenkbeweglichkeit, die Atmung und Konzentration. Zum Abschluss wird unsere Muskulatur noch gedehnt und mit verschiedenen Entspannungstechniken verwöhnt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Hallenschuhe, großes Handtuch, Getränk

W26 508 Mi., 30.09.2026, 16:50 - 17:50 Uhr, 11 x

W26 508 Mi., 30.09.2026, 16:50 - 17:50 Uhr, 11 x

Gebühr: jeweils € 77,50

Leitung: Susanne Finckh-Friedrich

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Fit und aktiv 60+

Bewegung, Kraft und Lebensfreude im besten Alter

Ein gesundes Ganzkörpertraining für alle ab 60, die fit und mobil bleiben möchten. Der Kurs stärkt Muskulatur, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit mit alltagsnahen Übungen. Auch leichte Ausdauer und Entspannung gehören dazu. Ideal, um Körper und Geist in Schwung zu halten und gemeinsam in Bewegung zu bleiben.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, Getränk

W26 510 Mo., 21.09.2026, 8:30 - 9:30 Uhr, 14 x

Gebühr: € 98,00

Leitung: Hang Sim Moon

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Gymnastik Frauen 60+

Präventive Ausgleichsgymnastik

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Ein Training für das allgemeine Wohlbefinden, die Kondition und Koordination. Durch abwechslungsreiche Übungen sowie Kräftigungs- und Dehntechniken fördern wir die körperliche Fitness und Gesundheit – alles passend zu Musik. Ziel ist die Erhaltung von Beweglichkeit und körperlicher Leistungsfähigkeit im Alter.

Bitte mitbringen:

eigene Matte, Gymnastikschuhe, großes Handtuch

W26 512 **Mi., 23.09.2026, 8:00 - 9:00 Uhr, 13 x**

Gebühr: € 95,50

Leitung: Susanne Niesler

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Body & Mind

Mobilität, Faszien & Entspannung

Für alle geeignet – keine Vorkenntnisse erforderlich

In diesem Kurs „Body & Mind“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Im Fokus stehen Mobilisation, Faszientraining und Entspannung, um Verspannungen zu lösen und muskulären Verkürzungen gezielt entgegenzuwirken. So fühlst du dich im Alltag ausgeglichener, beweglicher und rundum wohler. Durch sanfte und zugleich wirkungsvolle Übungen aktivierst du deine Muskulatur und dein Fasziengewebe. Verklebte Faszien werden gelöst, die Beweglichkeit verbessert und Spannungen reduziert. Gleichzeitig lernst du, Stress abzubauen und bewusst zu entspannen. Atemübungen und achtsame Bewegungsabläufe unterstützen dich dabei, dein Körpergefühl zu stärken und neue Energie zu tanken. Der ganzheitliche Ansatz hilft dir, innere Ruhe zu finden, Verspannungen zu lösen und dein körperliches sowie mentales Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

Das erwartet dich:

- Mobilisation des gesamten Körpers
- Faszientraining zur Lösung von Verklebungen
- Lösen von Verspannungen
- Entgegenwirken von Verkürzungen der Muskulatur
- Förderung von Entspannung und Stressabbau
- Verbesserung von Beweglichkeit und Körpergefühl
- Achtsame Übungen in Verbindung mit bewusster Atmung

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Matte

(eine Faszienrolle wird nicht benötigt)

W26 515 **Mo., 05.10.2026, 20:25 - 21:10 Uhr, 12 x**

Gebühr: € 63,00

Leitung: Angela Ahrens

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Qigong am Morgen

Bewegungsmeditation, Heilgymnastik und Atemübung: Gelassenheit und Ruhe - Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Qigong, die sehr alte Bewegungskunst aus China, ist vorbeugende Gesundheitspflege und ein ernstzunehmender Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Eingebettet in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) geht es darum, Atmung, Achtsamkeit, Vorstellungskraft und Bewusstsein in Einklang zu bringen. Langsame und sanfte Übungen lassen uns lächeln. Die gemeinsamen Übungen werden stehend oder eventuell auch sitzend, mit achtsamen geschmeidigen Bewegungen ganz langsam ausgeführt. Im Qigong-Kurs mit Helmut Berger werden - nach ausführlichen Vorübungen - 18 Übungen „Taiji Qigong Harmonie“ und abwechselnd „Tao-Qigong“ (Hui Chun Gong) in entspannter und lockerer Atmosphäre einstudiert und geübt. Nach notwendigen Abschlussübungen wird die aktivierte Lebensenergie (Qi) gespeichert. Wichtig: ein sich selbst zustimmendes Lächeln ist mitzubringen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder Anti-Rutsch-Socken und gute Laune

W26 517 **Do., 24.09.2026, 9:00 - 10:00 Uhr, 14 x**
 Gebühr: € 99,00
 Leitung: Helmut Berger
 Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Pilates am Morgen

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouses“, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist.

Bitte mitbringen:
Sportkleidung, Gymnastikschuhe, großes Handtuch

W26 524 **Mi., 23.09.2026, 9:10 - 10:10 Uhr, 13 x**
 Gebühr: € 95,50
 Leitung: Susanne Niesler
 Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Atempause: Stress lösen, Ruhe spüren

Gönn dir eine bewusste Pause vom Arbeitsstress oder dem Trubel des Familienalltags. In entspannten Sessions lernst du einfache Atemübungen kennen und erfährst, wie bewusste Atmung zur Stressregulation beitragen kann. Ganz ohne Vorkenntnisse übst du Techniken, die dich entspannen, deinen Kopf freimachen und dich wieder bei dir ankommen lassen. Ein liebevoller Raum, um loszulassen, neue Kraft zu tanken und Ruhe bewusst wahrzunehmen. Melde dich an und gönn dir diesen Moment nur für dich.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, gerne auch ein kleines Kissen, eine Augenbinde und etwas zum Trinken.

W26 526 **Do., 05.11.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, 6 x**
 Gebühr: € 42,00
 Leitung: Michaela Layher
 Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Sanftes Yoga mit Entspannung

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Wiedereinsteigende

In diesem Kurs mobilisieren und kräftigen wir den ganzen Körper auf sanfte Weise. Wir üben im Sitzen, Knien, Stehen, in Rücken- und Bauchlage. Fließende, sich abwechselnde Bewegungen, kombiniert mit dem Atem, helfen, im Hier und Jetzt anzukommen. Eine lange Entspannungsphase am Ende rundet jeden Kurstermin ab. Yoga bietet mit seinen Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayamas), Meditations- und Entspannungsformen eine Vielzahl an Möglichkeiten, Körper und Geist zu erholen und zu stärken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, wenn vorhanden Yogablock und Yogagurt

W26 527 **Di., 22.09.2026, 17:45 - 19:00 Uhr, 14 x**
 Gebühr: € 122,50
 Leitung: Lea Auginski
 Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga - „Fit for life“

Regeneration und Entspannung

Asanas wirken erfrischend auf die körperliche Verfassung und seelische Befindlichkeit. Das Erlernen und Praktizieren dieser dynamischen und gleichzeitig ruhigen Körperübungen stärkt Muskulatur, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung. Die Lebenskräfte werden dadurch neu belebt, und seelische Kräfte wie Ruhe, Innerlichkeit und Spannkraft werden gefördert.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, dicke Socken

Yoga am Montag 17:30 Uhr

W26 528 Mo., 28.09.2026, 17:30 - 18:45 Uhr, 11 x

Gebühr: € 96,50

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga am Montag 19:00 Uhr - Aufbaukurs

W26 529 Mo., 28.09.2026, 19:00 - 20:15 Uhr, 11 x

Gebühr: € 96,50

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga am Dienstag – Bewegung als innerer Sinn

W26 530 Di., 29.09.2026, 9:00 - 10:15 Uhr, 11 x

Gebühr: € 96,50

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Yoga - „Fit for life“ zum Kennenlernen

W26 531 Di., 03.11.2026, 10:30 - 11:45 Uhr, 5 x

Gebühr: € 44,00

Leitung: Gabriele Schäfer-Bachteler

Ort: Gemeindehaus, Turnhalle

Hypnosetherapie

Vortrag und Workshop

Zur Einführung in das Thema „Hypnosetherapie“ erhalten Sie im Vortrag „Im Dialog mit dem Unbewussten - Klinische Hypnose: wissenschaftlich fundiert, therapeutisch wirksam“ alles Wissenswerte. Erleben Sie anschließend im Workshop „Wie hypnotische Trance sich wirklich anfühlt - Vom Verständnis zur Erfahrung“ die klinische Hypnose aus erster Hand: sanft, sicher und tief wirksam. Sie erfahren, dass Trance nichts mit Kontrollverlust und Fremdsteuerung zu tun hat, sondern mit innerer Ruhe, Bewusstheit und Zugang zu den eigenen Ressourcen. Entdecken Sie, wie das Unbewusste neue Wege zur Lösung zeigen kann.

W26 535 Sa., 26.09.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: € 25,00

Leitung: Doris Rauskolb

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Yogilates

Yogilates vereint die Grundlagen von Pilates mit Prinzipien des Yoga - das Beste aus beiden Welten zusammengeführt. Es werden überwiegend kräftigende Pilatesübungen mit sanften, dehnenden Yogaelementen zu sanften Klängen kombiniert. Dadurch fördert die Stunde sowohl Kraft als auch Flexibilität, Balance und Körperbewusstsein. Durch den gezielten Einsatz der Atmung entsteht ein Programm für Körper und Geist.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, rutschfeste Socken, Getränk, ggf. Jacke

Yogilates 08:45 Uhr

W26 532 Fr., 02.10.2026, 8:45 - 9:45 Uhr, 15 x

Yogilates 10:00 Uhr

W26 533 Fr., 02.10.2026, 10:00 - 11:00 Uhr, 15 x

Gebühr: jeweils € 105,00

Leitung: Stefani Rosenau

Ort: Gemeindehaus, Johannessaal

Longevity - Stay young - Fit in die Kiste

Longevity – die aktive Förderung von Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter. Die Zahl chronischer Erkrankungen im Alter steigt. Ebenso das Bedürfnis der Menschen nach präventiven, ganzheitlichen Ansätzen. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Themen zentrale Longevity-Aspekte sind, die die Lebensqualität fördern sollen. Eine ganzheitliche Betrachtung des Lebensstils ist entscheidend auf dem Weg, die Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten und die Langlebigkeit zu maximieren. Aktuelle wissenschaftliche Ergebnisse zu Longevity-Ansätzen werden beleuchtet sowie naturheilkundliche Hilfestellungen vorgestellt.

W26 536 Di., 20.10.2026, 17:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 25,00

Leitung: Doris Rauskolb

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Bringen Sie Ihren Alltag in Balance Bewusster Umgang mit Stress

Das Leben wird schneller, die Belastungen größer: 80 % aller Menschen in Deutschland leiden unter Stress! Leistungsdruck, ein voller Terminkalender, eine Doppelbelastung durch Familie und Beruf, Sorgen oder Zukunftsängste: die Auslöser von Stress sind vielfältig. Schon die ersten Anzeichen sollten Warnsignale sein, denn Fakt ist: Stress kann nicht nur die Lebensqualität erheblich beeinflussen, er kann auch krank machen. Hirn- und Stressforschung belegen, dass 90 - 95 % aller chronischen Zivilisationserkrankungen stressbedingter Natur sind oder entscheidend davon beeinflusst werden. Die WHO bezeichnet Stress als die „größte Gesundheitsgefahr dieses Jahrhunderts“. Durch die Kombination von Vortrag und Workshop lernen Sie zwischen subjektivem Stresserleben und objektivem Stresszustand zu unterscheiden und äußerst flexibel mit Stress umzugehen, indem Sie diesen situativ für sich selbst wahrnehmen, verstehen und regulieren. So trainieren Sie Ihre Stress-Resilienz anhand kleiner Übungen, die Sie mühelos in Ihren Alltag integrieren können.

W26 537 Mi., 18.11.2026, 17:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: € 25,00

Leitung: Doris Rauskolb

Ort: Gemeindehaus, Rosa Saal

Kursleitende

Ahrens, Angela	Kursleiterin Sport
Aponte, Luz	Fitnesstrainerin
Auer, Peter	Küchenmeister
Auginski, Lea	Kursleiterin Yoga
Berger, Helmut	Kursleiter Qigong
Braungardt, Dana	Freie Kreativpädagogin
Burkhardt, Ute	Kursleiterin Ballsport
Da Lanca, Dora	Museum Hotel Silber
Deutsch, Markus	Gästeführer
Dieterich, Jennifer	Konditormeisterin
Doeinck, Michaela	Finanzassistentin
Dörner, Nadja	Beckenboden-Therapeutin
Duckwitz, Prof. Dr. Amelie	Online-Veranstaltung
Eisebith, Peggy	Kursleiterin Kochen
Eisele, Gisela	Kursleiterin Literaturkreis
El Amine, Ahmed	Kursleiter Kochen
Ensinger, Béatrice	Heilpraktikerin
Ensinger, Horst	Oberstudienrat
Finck-Friedrich, Susanne	Gesundheitstrainerin

Fluhrer, Christine	Kunstpädagogin, Coach
Franz, Kevin	Kursleiter Kinder
Freund, Tanja	DRK-Rettungshundebereitschaft
Hernandez Plasencia, Janika	Kursleiterin Kinder
Hirsch, Judith	Kursleiterin Kinder
Holzmacher, Barbara	Hebamme
Imbrenda, Nicole	Orthomolekular-Therapeutin
Keil, Katrin	Fitnesstrainerin + Ernährungsberaterin
Killmann-Kuch, Barbara	Kursleiterin Kreativ
Kräutle, Eva	Krankengymnastin
Kröner-Schock, Helga	Kursleiterin Gymnastik
Krüger, Kevin	Kursleiter Bogenschießen
Lauterio, Tanja	Kursleiterin Kinder
Layher, Michaela	Entspannungstrainerin
Möbs, Bernd	Stadtführer
Moon, Lucie	Kursleiterin Sport
Müller, Jörg	Weinexperte
Müller, Wolfgang	Trauerbegleiter
Niesler, Susanne	Sportlehrerin
Oberle, Roland	Kursleiter Bogenschießen
Opferkuch, Annika	Trainerin Freestyle Fußball
Rauskolb, Doris	Kursleiterin Gesundheit
Reiser-Neudeck, Cornelia	Trauerbegleiterin
Reutter, Jessica	Wildkräuter-/ Heilpflanzenpädagogin
Rosenau, Stefani	Kursleiterin Yogilates
Schäfer-Bachteler, Gabriele	Yogalehrerin
Scharpfenecker, Cordula	Kursleiterin Orientalischer Tanz
Schauber, Karin	Kursleiterin Kochen
Scholz, Thea	Müllermeisterin
Schönwiesner, Peter	Stadtführer
Silber, Heike	Online-Veranstaltung
Simon, Andrea	Schutzbauten Stuttgart e.V.
Standl, Mag. Anna-Sophie	Online-Veranstaltung
Tschänsch, Heike	Bekleidungstechnik- Meisterin
Veigel, Lisa	Kursleiterin Kreativ
Veyhl, Janine	Heilkräuterpädagogin
Vocino, Pino	Kursleiter Kochen
Weinrich, Jun.-Prof. Dr. Ramona	Online-Veranstaltung
Wonner, Martina	Fledermausexpertin
Wunder, Monika	Chorleiterin
Wutschik, Radka	Kursleiterin Kinder
Ziegler, Jutta	Fachwartin Obst und Garten
Zimmermann, Janina	Kursleiterin Kinder

Datenschutzerklärung und Vertraulichkeitsverpflichtung

(1) Die Familienbildungsarbeit ist bei der Verarbeitung von Daten für den Kursteilnehmer zur Wahrung der Vertraulichkeit über Daten, die sie im Zusammenhang mit der Anmeldung erhält bzw. zur Kenntnis erlangt, verpflichtet.

(2) Die Familienbildungsarbeit sichert zu, dass ihr die jeweils geltenden datenschutzrechtlichen Vorschriften bekannt sind und sie mit der Anwendung dieser vertraut ist. Die Familienbildungsarbeit sichert ferner zu, dass sie ihre Beschäftigten mit den für sie maßgeblichen Bestimmungen des Datenschutzes vertraut macht und zur Vertraulichkeit verpflichtet hat.

Geheimhaltungspflichten

(1) Beide Parteien verpflichten sich, alle Informationen, die sie im Zusammenhang mit der Durchführung und Abwicklung eines Kurses erhalten, zeitlich unbegrenzt vertraulich zu behandeln und nur zur Durchführung des Kurses zu verwenden. Keine Partei ist berechtigt, diese Informationen ganz oder teilweise zu anderen als den soeben genannten Zwecken zu nutzen oder diese Information Dritten zugänglich zu machen.

(2) Die vorstehende Verpflichtung gilt nicht für Informationen, die eine der Parteien nachweisbar von Dritten erhalten hat, ohne zur Geheimhaltung verpflichtet zu sein, oder die öffentlich bekannt sind.

Datenschutzerklärung

1. Geltungsbereich

Diese Datenschutzerklärung klärt Nutzer über die Art, den Umfang und Zwecke der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten durch den verantwortlichen Anbieter

Familienbildungsarbeit Asperg

Badstraße 24

71679 Asperg

auf allen Diensten der Familienbildungsarbeit Asperg auf. Die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes finden sich im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und dem Digitale-Dienste-Gesetz (DDG).

2. Umgang mit personenbezogenen Daten

Wir, als Betreiber dieser Seiten, nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften, sowie dieser Datenschutzerklärung.

Die Nutzung unserer Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer oder E-Mail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z. B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

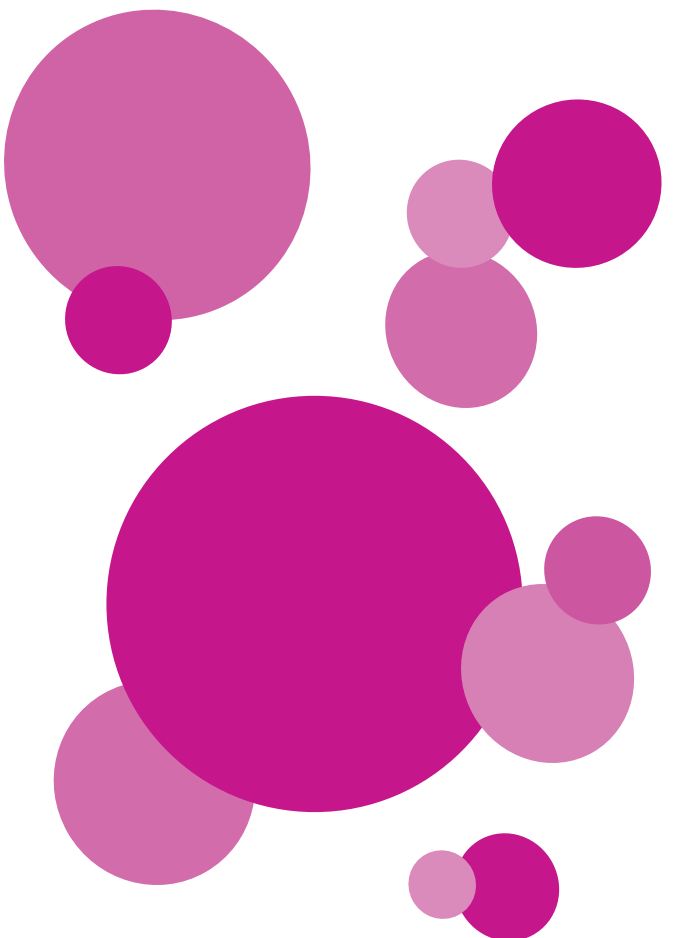
3. Auskunft, Löschung, Sperrung

Sie haben jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung sowie ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten, soweit dem keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der auf der Kontaktseite angegebenen Adresse an uns wenden.

4. Kontaktaufnahme

Bei der Kontaktaufnahme mit dem Anbieter (z. B. per E-Mail) werden die Angaben des Nutzers zwecks Bearbeitung der Anfrage sowie für den Fall, dass Anschlussfragen entstehen, gespeichert.

Die Familienbildungsarbeit Asperg ist Mitglied im Fachbereich Familienbildung des Evangelischen Bildungswerks in Württemberg (vormals Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF)). Das Evangelische Bildungswerk bietet eine Unterstützung für die Arbeit ihrer 26 Mitgliedseinrichtungen durch die Bereitstellung eines Fortbildungs- und Qualifizierungsangebots für die haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter/innen der Familienbildungsstätten und die Sicherung der landespolitischen und landeskirchlichen Rahmenbedingungen von Familienbildung. Weitere Informationen zum Evangelischen Bildungswerk finden Sie unter: www.ev-bildungswerk-wuerttemberg.de



Familienbildungsarbeit

Badstraße 24

71679 Asperg

Telefon 0 71 41/6 38 88

E-Mail info@fba-asperg.de

online www.fba-asperg.de

Bürozeiten:

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Während der Schulferien ist das Büro geschlossen.